ನಮ್ಮ ಗಿಡಮರ ಬಳ್ಳಿಗಳು

ಶಾಂತಿ ನಾಯಕ



£ÀªÀÄä VqÀªÀÄgÀ §½UÀ¼ÀÄ

±ÁAw £ÁAiÀÄPÀ

«¸ÀÛgÀuÉ ºÁUÀÆ ¸ÀºÁ PÉÃAzÀæ
PÀ£ÁðlPÀ eÁ£À¥ÀzÀ «±Àé«zÁå®AiÀÄ
UÉÆlUÉÆÃr - 581 205
²UÀÎ« vÁ®ÆèPÀÄ, ºÁªÉÃj f¯Éè

NAMMA GIDA MARA BALLIGALLU

By
Shanti Nayaka
Janapada Prakashana
Honnavara Taluk
Uttarakannada Dist
Mob : 94824 38577

Published by
Prof. S.C. Ramesh
Director
Centre for Extension and Consultancy
Karantaka Janapada University
Gotagodi - 581 205
Shiggavi Taluk, Haveri Dist, Karnataka
Phone: 0836 - 2255180

Pages: 17 + 57 **Price: _________**

www.janapadauni.in

First Impression : 2014

ISBN 978-93-83149-04-9

¨ÉÉ _______

M¼¥Äl «£Á¸À: **«±ÀÄ gï**

ªÄÄR¥Äl:

¥Á¸P zÆgAiÄÄª ¸¼
PÀ£ÁðlPÀ d£À¥ÀzÀ «±ÀézÀå®AiÀÄ
UÉlUÉÆr 581 205, ²UÁ« vÁ®ÆPÄ, ºÁªÃj f¯

PÀ£ÁðlPÀ d£À¥ÀzÀ «±ÀézÀå®AiÀÄ
P£Áðl P ¸t PÈUÁjPU¼ ¸AWz P l q
£A. 2/106, 3£Ã ªÄºr, 17£Ã Cqg¸,
ªiÁUr PÁqïðg¸, «dAiÄ£Ug, ¨AU¼ÆgÄ - 560 040

ªÄÄzÀæt
gÁeÁ ¦æAl gï, ¨ÉAUÀ¼ÀÆgÀÄ

zÉÃ±À¸ÀªÀÄPÉÃ±ÀÀNzÀ

P£ßq £ÁqÀ CªÀÄÆ®å ºÁUÀÆ ¸ªÀÄÈzÞ eÁ£¥z ¸A¥w£ DUgªÁVz. C¥ÁgªÁz eÁ£z C££ÀvAiÀÄ£ÀÄß ±ÆÃ¢¸Àª, ¸AgQ¸Àª ºÁUÀÆ ¸Aª¢ð¸Àª PÁAiÀÄðU¼À AiiÁª PÁ®PÆ DU¨ÃPÁz PÁAiÀÄðªÃ DVz. F ªÀºvz Gz¦Ã±ÀU¼ FqÃjPUÁV eÁ£¥z «±«zÁ®AiÀz ¸Á¥£AiÀ CUvÀ«vÀ. £®z ¸A¸ÀwAiÀÄ£ÀÄß G¹gÁV¹PÆAqÀ §zÀPÀwgÀª £Ár£ ¸ªÀ¸g M®ªÀ ªÀvÀ ¤jÃPU¼À ¤dªÁU¨ÃPA§ ªÀºzÁ¸AiÆA¢U dUw£ ¥ææªÀ P£ÁðlP eÁ£¥z «±«zÁ®AiÀ ¸Á¥£AiiÁVz. EzÀ P£ßqz ªÀnU CµÃ C® zÃ²Ã ¸A¸ÀwAiÀ ªÀÆ®ª£ÀÄß ±ÆÃ¢¸Àª ªÀvÀ Czg ºgªÀ «¸ÁgUÆ¼ÀªAv ªiÁq¨ÃPÁz ªÀºvz dªÁ¨ÁjAiÀ£ÀÄß ºÆwgÀªÀzjAz «±«zÁ®AiÀz ¸Á¥£ ZÁjwæªÁV ªÀºvz¤¹z.

¸ªiÁdz J® ¸ªÀÄzÁAiÀU¼ eÁ£ ¸AUæu, ¸A¥Áz£, P°P, ¥æ±ð£ PÁAiÀÄðU¼À E£Æß wÃªææAiÀ° CvAv ¥juÁªÀPÁjAiiÁV ºÁUÀÆ ¥æiÁ t§zªÁV ªÀvÀ ªeÁ¤PªÁV £q¸Àª Gz¦Ã±ªÃ «±«zÁ®AiÀz ªÀÆ® zÃAiÀªÁVz. §ºÀ¨Á¶P ºÁUÀÆ §ºÀ¸A¸ÀwU¼À EgÀª £Ár£° E£Æß C£ÁªgtUÆ¼¨ÃPÁz eÁ£¸A¥vÀ CUÁz ¥æiÁ tz°z. FªgU Dz eÁ£¥z PÃvæ¸A§A¢Ã PÁAiÀÄðU¼ §UU £ÁªÀ CµÃ£Æ ©ÃUÀªAw®. E£Æß DU¨ÃPÁz P®¸ PÁAiÀÄðU¼À ¨ÃPÁzµÀ Eª JA§ «£AiÀ¢Az¯Ã eÁ£¥z «±«zÁ®AiÀ PÁAiÀÄð¥ævªÁVz. d£¥zg ¯ÆÃPzÉ¶, Cªg «ªÃP ºÁUÀÆ eÁUwÃPgt¢AzÁV wÃªææAiÀ° §z¯ÁUÀwgÀª ¥æAZP ¥AiiÁðAiÀ zÃ²Ã eÁ£ DPgªÁV Czg ¥ævvU «±«zÁ®AiÀ «±ÃµªÁV UªÀ£ºj¹z. ²µ ¨ÁµAiÀ AiiÁdªiÁ£P ©£ßªÁV ªiËTPvAiÀ°£ ¸ÁA¸ÀwP C©ªQ ºÁUÀÆ ªiËTP ¸APx£P ºZÀ MvÀ PÆqÀª dgÆgvÀ £ªÀ ªÀÄA¢z.

eÁ£¥z JAzg DzÀ¤P eÁ£ ªÀvÀ vAvææÁ£P «gÀzªÁzÀzÀ JA§ w½ª½P §®ªÁV ¨ÃgÆjz. CµÃ C® º¼AiÀz£ÀÄß ¸AUæ¸ÀªÀzÀ, ªÀÄA¢£ ªUðP PÆrlÀ PÆqÀªÀzÀ JA§ ¸Á¦v w½ª½PAiÀ ZËPn£ÁZUÆ, eÁ£¥zª£ÀÄß «±Á® ªÀ£ÆÃ¨Æ«ÀPAiÀ° CxÉð¹PÆ¼¨ÃPÁzÀzÀ EA¢£ CUvªÁVz.

eÁ£¥zªÀ ¨Æ«Ä vÆPzÀ, DPÁ±zµÄ «¸ÁgªÁzÀzÀ, ¤Ãj£µÄ Z®£²Ã®ªÁzÀzÀ, UÁ½AiÀAv £ªÀ G¹gÀ JA§ÀzÀ £ªÀ Cj«U §g¨ÃPÁVz. Mn£° eÁ£¥z JAzg J®ª£Æ CRAqªÁV C£Ä¸j¹z MAzÀ fÃª£ «zÁ£; eÁ£ª£Æ «±Ãµ jÃwAiÀ° ºAaPÆArgÀª MAzÀ vª¤¢AiiÁVz. ºÁUÁV ‘ºÆ£ ©vÃªÀ ºÆ®P®’ JA§ zÃAiÀªÁPª£Æ v£ ªÀÆ®ªÀAvæ ªÁV¹PÆAqÀ «±«zÁ®AiÀ PÁAiÆðÃ£ÀRªÁVz. FªgU UÀ¥¤¢AiiÁVz vª¤¢ ºÆ£Æ FU dUvP I ªÁU¨ÃQz. «zAiÀ£Æ ¨ÆÃ¢¸ÀªÀzÀ, ¸AgQ¸ÀªÀzÀ CµÃ C® ºAZÀªÀzÀ-¥æg t ªiÁqÀªÀzÀ eÁ£ PÃAzæÁz «±«zÁ®AiÀz ªÀÆ® UÀjAiiÁVg¨ÃPÀ. F £ÁqÀ ªÆz® ¨ÁjU «±«zÁ®AiÀz ªÀÆ®P zÃ¹Ã eÁ£¸A¥v£Æ eÁUwP ¥j¸gz° ©vÀª PÁAiÀðP PAP t §zªÁVz. ©vÀª, ¨¼AiÀÀª ¥æÃä ºÆ¸ºÀnU £ÁA¢ ºÁqÀªÀz®z eÁ£¥gA¥gAiÀ ¸vv ªÀÀAzÀªjP, ¸AgPu, C©ªÈ¢AiÀ gÆ¥ªÇ DVz.

¥ÁgA¥jP eÁ£/¸ªÀÀzÁAiÀ eÁ£ ªÀvÀ DZguAiÀ ªÀÆ® £¯¬ÀAz¯Ã F ºÆw£ eÁ£¥zw ¨¼zÀ §A¢z. ¸ªÀÀzÁAiÀ eÁ£¢Az vAvæÁ£ PË±®U¼ §¼PAiÀ£AiÀ £ªÀ UÁæÀ ª¸AiÀ£Æ ºZÀ GvÁzPªÁVAiÀÆ, ¥ÁæÆÃdPªÁVAiÀÆ, zÈqªÁVAiÀÆ gÆr¸¨ÃPÁVz. Dzg EªÇw£ eÁUwÃPg t, GzÁjÃPg t, SÁ¸VÃPg tU¼ ¥ææÁª¢AzÁV eÁ£¥zz° wÃªæ ¸gÆ¥z §z¯ÁªuU¼Ä DVª. Czg®Æ GzªÄ¥wv v£U ¨ÃPÁz eÁ£ª£Æ ªiÁvæ¸¼zÀPÆAqÀ ¯Á¨zÁAiÀPª®z£Æ »AzP v¼Äv¯Ã §gÀwz. ¥ÁgA¥jP eÁ£-«eÁ£ PÀjvÀ CvÀAv ªÈeÁ¤P v¼º¢AiÀ ªÀÃ¯ ºÁUÆ ªvðªiÁ£P ºÆA¢PAiiÁUÀª CzAiÀ£ ªiÁzjU¼£Æ gÆ¦¹PÆ¼ÀªÀzÀ Dª±PªÁVz. §z¯Áz ¸¤ªÃ±z° eÁ£¥z J£ÆªÀzÀ ¤vz §zÀQ£ Mq¯Á¼¢Az¯Ã gÆ¥ÁAvgª£Æ ºÆAzÀwgÀªzjAz eÁ£¥zz°AiÀÃ CzP ¥AiiÁðªÁV, ¥ææÃgÆÃz MqÀª ±Q EgÀªz£Æ UÀgÀw¸¨ÃPÁVz. F ¤n£° £ªÀzÃ eÁ£, ¸A¸wAiÀ£Æ DzÀ¤P ¸Az¨ðP C£¬Ä¹PÆAqÀ £ÆÃq®Ä AiÀw¸¨ÃPÁVz. d£¥zg £Á tÄrAiÀAv, eÁ£ ¸A¥Áz£U ¸ÁªiÁ£ªÁV C£Ä¸j¸Àª ªiÁUðU¼Ä JgqÃ; CªU¼° MAzÀ zÃ± ¸ÀvÀªÀzÀ, ªÀvÆAzÀ PÆÃ± NzÀªÀzÀ. ªÀ£Äµ v£

eÁ£zÁºª£Äß ¤ÃV¹PÆ¼®Ä JgqÆ ªiÁUðÜ¼£Äß C£Ä¸ j¸ÄªÀzÄ CUvÀ. Dzg eÁ£ ¸A¥Áz£U CªgqgÀ° MAz£ÁßzgÆ ªiÁq¯Ã¨ÃPÄ. «±«zÁå®AiÄªÀ ªiËºPªÁz PÆÃ±Ü¼£Äß ¥Àæn¹ NzÄªAv ¥ÃæqgÃ¦¸Äª ªÄÆ®P ªÄºvÀz ¥Àæe ÄvÀߪ£Äß ªiÁqÄwz. «±«zÁå®AiÄ £®ªÄÆ®ªÁz d£¥z P¯, ¸Á»vÀ, ¸A¸Àøw ¥gA¥gÜ¼ PÄjvÄ «±Ãµ CzÀAiÄ£, CzÁå¥£, ¸A±ÆÃz£ ¸ÃjzAv ºvÄ º®ªÀ PÁAiÄð AiÆÃd£Ü¼£Äß gÆ¦¹PÆAqÄ v£ß PÁAiÄðPÃvæ£Äß «¸j¹PÆ¼Ävº°z. zÃ²Ã J£ß§ºÄzÁz J® eÁ£ª£Äß ¸AUæ¸Äª, ¤gAvgªÁV Z®£²Ã®UÆ¼Äª eÁ£¥zª£Äß CzÃ £¯¬ÄAz¯Ã Uæ¹, ºÆ¸ ºÆ¸ eÁ£ ±ÆÃzzÆA¢U eÁ£¥zª£Äß E¯Ä £ÆÃqÄª ªÄv ºÆ¸zÁV PnPÆ¼Äª PÁAiÄðª£Äß £ÆÃA¦AiÄAv ªÄÄ£ßq¹PÆAqÄ ºÆÃUÄªÀzÃ eÁ£¥z «±«zÁå®AiÄz ªÄÆ® D±AiÄªÁVz. Czg ¨ÁUªÁV «±«zÁå®AiÄªÀ «¸gu ºÁUÆ ¸®ºÁ PÃAzæ ªÄÆ®P eÁ£ ¥ægtP mÆAPPn ¤AwzÄ, ¥Ä¸P ¥ÀæduU ªÄÄAzÁVz. F ªÄÆ®P CAvgï²¹ÃAiÄ eÁ£±ÆÃzz «£Æv£ ªiÁUðÜ¼Ä vgzÄPÆ¼®Ä «±«zÁå®AiÄ £ÁA¢ ºÁrz.

ªÄ£Äµå ªÄÆ®v: ¥ÀæðwAiÄ PÆ¸Ä. DgA¨z° ¥ÀæðwAiÆA¢U ¸ÁªAiÄª ¸A§Az«j¹PÆAqÄ fÃ«¸®Ä DgA©¹z Cª£Ä, £ÁUjP£ÁzAv v£ß fÃª£±Ï°AiÄ° CUÁz ¥æiÁtz §z¯Áªu ªiÁrPÆAqÄ ¨Á¼¯ÁgA©¹z. PÁ¯Á£Avgz° DzÄ¤PvU MVÎPÆ¼Äª zÁªAvz° PÁ¬Ä¯ P¸Á¯U½U vÄvÁUÄv §Az ºÁUAiÄÃ CªÀU½U ¥jºÁg PAqÄPÆ¼®Ä ¥ÀæwAiÄ ªÆg ºÆÃz£Ä. ¥ÀæwAiÄ°gÄª ¸¸å, Vqª Äg§½Ü¼Ä DºÁg ªÄvÄ Oµ¢ÃAiÄ UÄtÜ¼£Äß ºÆA¢ª JA§Äz£Äß w½zÄPÆAq £Avg CªÀÜ¼£Äß G¥AiÆÃV¸®Ä ±Ägä ªiÁrz. ªÄ£Äµå£ §ºÄvÃP ªÁå¢-¨ÁzÜ½U ¥ÀæwAiÄ°£ ¸¸å ¸A¥vÃ ªÄzÀ JA§ £A©PAiÄ ªÄÃ¯ ¥ÁgA¥jP ªÉzå¥zw GUªÄªÁ¬ÄvÄ. ¥ÀæwzvªÁV ¹UÄª J® §UAiÄ ¸¸å, Vqª Äg, §½, ºÆU¼° EgÄª Oµ¢ÃAiÄ UÄtÜ¼£Äß UÄgÄw¹, G¥AiÆÃV¸Äª PÄjvÄ w½ª½P ªÄÆr¸Äª º®ªÀ ¥ÀævßÜ¼° d£¥z vdgÁz ²ÃæÄw ±ÁAw £ÁAiÄP Cªg '£ªÄ Vqª Äg§½Ü¼Ä' PÈwAiÄÄ vÄA§ ªÄºvªÁzÄzÄ. £ÁªÀ ªÁ¹¸Äª

¸ÄvªÀÄv°£ ¥æÃ±z°AiÀÄÃ EgÀª ¸¸À, ºÆ, VqªÀÄg§½U¼°£ Oµ¢UÀ tU¼£ÀÄß w½zÀPÆ¼®Ä ªÀvÀ ¤vÀz §zÀQ£° CªÀU¼£ÀÄß G¥AiÆÃV¹PÆ¼ÀÄª Pæ¼ÀU¼ §UÉ Cjª À ªÀÄÆr¸Àª ¥æÀvÀߪ£ÀÄß ¯ÃRPgÀ F PÈwAiÀÄ° ªiÁrzÁg. vÀÄA¨ ºÆ, Cj²£, mÆªÆmÆ, C±ÆÃP ªÀg, GvÁæ Vq ªÀÄÀAvÁz VqªÀÄg§½U¼ §UÉ ¸¸À±Á¹ÃAiÀÄ º¸gÀU¼£ÀÄß ¤Ãrz Ág. CµÃ C®z, CªÀU¼ §ºÀ¥AiÆÃV UÀ tª£ÀÄß ¥jZAiÀÄ ªiÁrPÆqÀª ªÀÆ®P ¸ÁªiÁ£À d£jUÆ w½AiÀÄª jÃwAiÀÄ° PÈw gZ£AiiÁVgÀªÀzÀ Ezg ºUÉ½P. '¸AfÃ«¤' ¥wPæAiÀÄ° ¥Áæ«ÀP ±Á¯Á ªÀP½UÁV §gz ¯ÃR£U¼À E° MlÄUÆrª. EzÀ d£¥z ªÉzÀ PÃvæ° D¸Q ºÆA¢zªjU DPgªÁU§® PÈwAiiÁVz. Czg eÆvU d£¸ÁªiÁ£ÀjU ªÀ£ªÀ¢£ PÀjvÀ w½¹PÆqÀª ªÀºvz ¯ÃR£U¼£ÀÄß MlÄUÆr¹ PÆngÀª ²ææÀw ±ÁAw £ÁAiÀPgÀ C©£Az£ÁºðgÀ.

Uæ ª£ÀÄß CZÀPmÁV ºÆgvÀª° vÀA§ ªÀÄvÀªfð ª»¹z «±«zÁ®AiÀz «¸gu ºÁUÆ ¸®ºÁ PÃAzæ ¤zðÃ±PgÀ, ªiË®ªiÁ¥£ PÀ®¸aªgÆ Dz ¥Ææ¸.a. gªÀÃ± ºÁUÆ ¹§A¢ ªUðP C©£Az£U¼À

¥ÉæCA§½PÉ» jAiÀÃt

PÀ®¥w

¤zÉñ±ÀgÀ ªÀÄvÀÄ

PÉÆð¯P eÁ£¥z «±«zÁå®AiÀÄ ¸ªiÁdz ¸ªÀ¸ ¸ªÀÄzÁAiÀÄU¼ eÁ£ ¸AUæu, CzÀAiÀÄ£, CzÁå¥£, ¸A±ÆÃz£AiÀÄAvº ±ÉPtP PÁAiÀÄðZlÀÄªnPU¼£ÀÄß gÆ¦¹PÆAqÀ PÁAiÀÄð¥æÀvªÁVz. «±«zÁå®AiÀÄªÀÄ E£ÆßAzÀ ºeÀ ªÀÄÄAz ºÆÃV v£ß PÁAiÀÄðPÃvæ¼£ÀÄß «¸j¹PÆ¼ÀÄª ¨ÁUªÁV '«¸gu ºÁUÆ ¸®ºÁ PÃAzæ£ÀÄß DgA©¹z. «±«zÁå®AiÀÄU¼À ¤dªÁz CxðzÀ° eÁ£z ¥ÀÄ£gÀvÁz£AiÀÄ° vÆqVPÆ¼¨ÃPÀ. ¸Á¦v ¹zeÁ£z ¸AUæz eÆvU ¤v£Ævª£Áz d£¥z ¸A¸ÌwAiÀÄ£ÀÄß ¥ÀÄ£gï¤ªða¸Àª, ºÆ¸ jÃwAiÀÄ° ¸Á¦vUÆ½¸Àª PÉAPAiÀÄðP PÉ ºÁP¨ÃPÀ. lÀvÀªiÁ£U¼À §z¯ÁzAv ªÀÄ£Àµ §zÀPÀ §z¯ÁUÀv¯Ã ¸AªÃz£Á²Ã®UÆ¼Àv ºÆÃUÀvz. £ªÀ d£¥z P¯, ¸Á»v, ¸A¸ÌwU¼À v£ßv£z bÁAiÀAiÀÄ£ÀÄß P¼zÀPÆ¼Àv £qAiÀÄwgÀª EªÇw£ ¸A¢UvAiÀÄ° £ÁªÀ ªiÁqÀª «£Æv£ eÁ£±ÆÃzU¼À, ¥æÆÃUU¼À, P¼UÀAzÀwgÀª d£¥z ¸A¸ÌwAiÀÄ£ÀÄß P¼UlÀªAv ªiÁqzÃ ºÆÃzg £ªÀ ¥æÀvßU¼À ¤gxðP. D JZjPAiÀÄ£ÀÄß ElÀPÆAqÃ eÁ£¥z «±«zÁå®AiÀÄªÀÄ «¸gu ºÁUÆ ¸®ºÁ PÃAzæ ªÀÄÆ®P CvÀå¥AiÀÄP PÁAiÀÄðAiÆÃd£U¼£ÀÄß gÆ¦¹z.

CAvgï²¹ÃAiÀÄ eÁ£±ÁSU¼° eÁ£¥zªÇ MAzÀ. £®ªÀÆ® fÃª£, P¯, ¸Á»v, ¸A¸ÌwU ¸A§A¢¹z ºÆ¸ eÁ£ª£ÀÄß ±ÆÃ¢¹, dUw£ ªÀÆ¯ªÀÆ¯UÆ v®Ä¦¸Àª UÀgÀvg dªÁ¨Áj «±«zÁå®AiÀz ªÀÃ°z. Cz£ÀÄß ¸ÁzÀªÁV¸Àª GzÃ± ElÀPÆAqÃ DgA¨ªÁz «±«zÁå®AiÀz «¸gu ºÁUÆ ¸®ºÁ PÃAzæ eÁ£¥z PÃvæ ¨Áº¼Àv, «±ªÁ¥Pv, Czg ªÀÆ®-ZÆ®U¼£ÀÄß PAqj¸Àª ¥æÀvß ªiÁqÀª ªÀºzÁ¸ ºÆA¢z. eÆvU ºÆ¸ CzÀAiÀÄ£U¼À, £Æv£ ªiÁzjAiÀÄ ¸A±ÆÃz£U¼À, £Ár£ ±Ãµ «zÁA¸g PÉwU¼£ÀÄß ¥Ææ¸Àª ªÀÆ®P eÁ£¥ÇÁgz GzÃ±P MvÁ¸AiiÁV ¤®°z. PÃAzæ eÁ£ ¥Çgt P mÆAPPn ¤AwzÀ, ªiË°PªÁz ¥À¸PU¼ ¥Æd uU ªÀÄAzÁVz. £ÁªÀ ¥Æd ªiÁqÀª ªÉ«zÀ¥Ætðªz ªiË°P PÉwU¼À £Ár£ NzÀUjU v®Ä¦, CªÀ ¸zÀ¥AiÆÃUªÁzg ªiÁvæ£ªÀ ±æÀ ¸ÁxðP JAzÀ ¨Á«¸ÀvÃ£.

£ªÀ ¸Àvª ÀÄvÀ°£ ªÁvÁªgtz° EgÀª, ¤vÀªÇ PtU PÁtÀª JµÆÃ Vqª ÀgU¼° Oµ¢ UÀtU¼À EgÀvª JA§ ¸AUw £ªÀU w½¢gÀªÀzÃ E®. Dzg Cª À £ªÀ §zÀQ£° AiiÁªÀzÆÃ gÆ¥z° §¼PAiÀ°gÀvª. d£¥zgÀ F §UÉ ºZÀ w½zÀPÆArzÉgÀ. Dzg £ªÀU ¥Àæw ¸Æ§U£Àß PÁtÀª ªÀªzÁ£ªÇ E®z F ºÆw£ §zÀQ£° CªÀU¼ §UÉ CzÀAiÀ£ ªiÁqÀªÀzÁU°, G¥AiÆÃV¸ÀªÀzÁU° zÆgz ªiÁvÀ! EA¢£ Mvqª ÀÄAiÀ fÃª£z° C£ÃP gÆÃUU½U vÀvÁUÀwgÀª ªÀ£Àµ¤U, ¥ÀæwAiÀ° ¹UÀª ¸ÁªiÁ£À Vqª Àg§½U¼À ªÀ£ªÀz£ÀB vAiiÁj¸Àª ¸ÁªÀVæ¼À JA§Àz£ÀB w½¸Àª CUvÀv Ez. D CUvÀvAiÀ ¥ÆgÉPAiÀ ¨ÁUªÁV ²Ãæ ªÀw ±ÁAw £ÁAiÀPg '£ªÀ Vqª Àg§½U¼À' PÈw ªÀÄRÀª¤¸Àvz. D¥ªÁV N¢¹PÆAqÀ ºÆÃUÀª UÀt ¥qzÀPÆAq F PÈwAiÀÄ, £ªÀ ¸Àvª ÀÄv°£ Vqª Àg§½U¼ §UU w½zÀPÆ¼®À ªÀvÀ Cª ÀU¼£ÀB G¥AiÆÃV¸®À ¥Ãægu ¤ÃqÀvz. ªÀ£ªÀ¢£ §UÉ w½¹PÆqÀª F PÈwAiÀÄ ¸¸À eÁ£¥z CzÀAiÀ£z ¸ÁzÀvAiÀ£ÀB vÆÃj¸Àvz. EAvº Cª ÀÆ®ÀªÁz PÈwAiÀ£ÀB MzV¹ PÆ I ²Ãæ ªÀw ±ÁAw £ÁAiÀPjU PÈvdÀvU¼À ¸®¨ÃPÀ.

¥Éæ¸À. gÀÉ±À

¤zÃð±P

¥À j « r

zÉÃ±À ¸ÀÄvÀÄ PÉÆÃ±À NzÀÄ
¤zÉÃð±ÀPÀgÀ ªÀiÁvÀÄ
£É£ÀPÉ
£À£Àß ªÀiÁvÀÄ

£ÀªÀÄä VqÀ ªÀÄgÀ §½UÀ¼ÀÄ
1. CqÉÌ¸ÉÆÃUÉ
2. C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀ
3. GvÁÛ t ÂVqÀ
4. PÀgÀA§® ºÀ t Ä
5. PÀ j ªÀÄÄ¼ÀîºÀ t Ä
6. PÀ j ¥ÉÆmÉ ºÀ t Ä
7. PÀ¸ÀÆ j C j ²£À
8. PÁqÀÄgÀ ²£À
9. PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É
10. UÉÃgÀ ºÀ t Ä
11. mÉÆªÉÆmÉÆ
12. vÀÄA¨É
13. zÁ¸Á¼À
14. ¤vÀå¥ÀÄµÀ
15. §eÉVqÀ
16. ¨Á¬Ä MqÀPÀ£À VqÀ
17. ©A§®PÁ¬Ä
18. ªÀÄ f UÉ ºÀÄ º £À VqÀ
19. ªÀÄzÀgÀAV
20. ªÀiÁ«£À ªÀÄgÀ
21. ªÀUÀÎgÀuÉ ¸ÉÆ¥ÀÄà
22. ¸ÁUÀÄªÁ¤
23. ¸Á«gÀ ¸ÀA¨ÁgÀ ¸ÉÆ¥ÀÄà
24. ºÀ®¹£À ªÀÄgÀ
25. PËë j PÀgÀ VqÀ

£É£ÀPÉ

£ÀªÀÄå Vqà ªÀÄgÀ§½UÀ¼ÀÄ F ¥ÀÄ¸ÀPÀzÀ° w½¸À¯ÁzÀ VqÀªÀÄgÀ§½UÀ¼À G¥ÀAiÉÆÃUÀzÀ §UÉÎ §gÉzÀ «µÀAiÀÄUÀ¼ÀÄ ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV d£ÀgÀ £ÀqÀÄªÉ §ºÀÄPÁ®¢AzÀ §¼ÀPÉAiÀÄ° zÀÝªÀÅUÀ¼ÁVzÀÄÝ, FUÀ®Æ DºÁgÀªÁV ªÀÄvÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄ¢Ý£À° §¼ÀPÉAiÀiÁUÀÄªÀAxÀªÁVªÉ. F ¥ÀÄ¸ÀPÀzÀ°AiÀÄ §gÉºÀUÀ¼À£ÀÄß £Á£ÀÄ ¸Àí½ÃAiÀÄªÁV SÁ¸ÀV ¥ÀæÁgÀzÀ°gÀÄªÀ ¸ÀA fÃ«¤ ¥ÀwæPÉAiÀÄ° ¥Áæ«ÄPÀ ±Á¯Á ªÀÄPÀ̼UÁV F £Á®ÄÌ ªÀµÀðUÀ½AzÀ §gÉAiÀÄÄwzÉÝÃ£É. EªÀÅ ªÀÄPÀ̼UÁV §gÉzÀ ¥ÀjZÀAiÀiÁvÀPÀ §gÉºÀUÀ¼ÁzÀgÀÆ, EªÀÅUÀ¼À ºÉa£À ¯ÁÍ ¥ÀqÉzÀªÀgÀÄ CªÀgÀ ¥Á®PÀgÀÄ ªÀÄvÀÄ £ÉgÉ ºÉÆgÉAiÀÄ »jAiÀÄgÀÄ ºÁUÀÆ ªÀÄPÀ̼À ¥Á®PÀgÀÄ ªÀÄvÀÄ ²PÀëPÀgÀÄ.

F §gÉºÀUÀ¼À° E£ÀÆß gÀÆrAiÀÄ°gÀÄªÀ ¥ÀgÀA¥ÀgÁUÀvÀ d£À¥ÀzÀ eÁ£ÀªÀ£ÀÄß zÁR°¸À®Ä ¥ÀæAiÀÄwß¸À¯ÁVzÉAiÀiÁzÀgÀÆ, C®° CAvÀeÁð®zÀ ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ ¥ÀqÉzÀ dUÀw£À d£À¥ÀzÀ ¸À¸ÀåeÁ£ÀªÀ£ÀÄß E° ¸ÉÃj¹PÉÆArzÀÄÝ »jAiÀÄjUÀÆ EzÀÄ G¥ÀAiÀÄÄPÀÛªÁUÀÄÄvÀzÉ JAzÀÄ ºÁgÉÊ¸À¯ÁVzÉ. ¨Á®PÀgÀÄ F §gÉºÀUÀ¼À£ÀÄß N¢ EAvÀºÀ C£ÉÃPÀ VqÀªÀÄgÀ§½UÀ¼À §UÉÎ D¸ÀQAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆAzÀ®Ä E°AiÀÄ §gÉºÀ ¥ÉæÃgÀuÉ ¤ÃqÀ§®zÉAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁVzÉ. vÁAiÀÄA¢gÀÄ vÁªÀÅ ªÀÄgÉvÀ vÀªÀÄì »jAiÀÄgÀ eÁ£ÀªÀ£ÀÄß ªÀÄvÉ £É£À¦¹PÉÆ¼À®Ä E° CªÀPÁ±À«zÉ. E° DAiÀiÁ VqÀªÀÄgÀ§½UÀ¼À ¸À¸Àå±Á¹ÃAiÀÄ ºÉ¸ÀgÀ£ÀÄß PÉÆnzÀÄÝ, EªÀÅUÀ¼À ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ ¨Á®PÀgÀÄ ªÀÄvÀÄ ¥Á®PÀgÀÄ CAvÀeÁð®zÀ° ºÉa£À ªÀiÁ»w ¥ÀqÉAiÀÄ§ºÀÄzÁVzÉ. E°AiÀÄ Vqà ªÀÄgÀ §½UÀ¼À ¸À¸Àå±Á¹ÃAiÀÄ ºÉ¸ÀgÀ£ÀÄß ¨Á®PÀgÀÄ vÀªÀÄä J¼ÀªÉAiÀÄ°AiÉÄÃ NzÀÄªÀÅzÀjAzÀ ªÀÄÄAzÉ F §UÉÎ CzÀåAiÀÄ£À ªÀiÁqÀÄªÁUÀ F NzÀÄ EªÀjUÉ £ÉgÀªÁUÀÄvÀzÉAiÉÄAzÀÄ ºÁgÉÊ¸À¯ÁVzÉ. EzÀgÀ° VqÀªÀÄgÀ§½UÀ¼À ¥ÀjZÀAiÀiÁvÀPÀ «ªÀgÀ«zÉ. EzÀgÀ°AiÀÄ PÉ®ªÀÅ bÁAiÀiÁ avÀæUÀ¼À£ÀÄß ¸ÀvÀB vÉUÉ¢zÀÄÝ PÉ®ªÀ£ÀÄß CAvÀeÁð®¢AzÀ ¥ÀqÉAiÀÄ¯ÁVzÉ. EzÀ£ÀÄß E° £É£ÉAiÀÄÄvÉÃ£É. ±Á¯Á ¨Á®PÀjUÁV SÁ¸ÀV ¥ÀwæPÉ ¸ÀA fÃ«¤AiÀÄ° ¥Àæ wAUÀ¼ÀÄ §gÉzÀ ¯ÉÃR£ÀUÀ¼ÀÄ E°ªÉ. F QgÀÄ ¥ÀÄ¸ÀPÀªÀ£ÀÄß ¥ÀæPÀn¹zÀ PÀ£ÁðlPÀ eÁ£À¥ÀzÀ «±À«zÁå®AiÀÄPÉÌ, ¥ÀÄ¸ÀPÀzÀ ¯ÉÆÃ¥À-zÉÆÃµÀUÀ¼À£ÀÄß w¢Ý ¸À®ºÉ ¤Ãrz »jAiÀÄgÁzÀ qÁ. ¦. ¸ÀvÀå£ÁgÁAiÀÄt ¨À l jUÉ ªÀÄvÀÄ UÉÆÃPÀtðzÀ ªÉÃzÀ±Àæà ±ÀªÀÄðjUÉ ºÁUÀÆ N¢ ªÉÄZÀÄÑUÉ ¸ÀÆa¹zÀ »jQjAiÀÄjUÉ £À£Àß £É£ÀºÀÄUÀ¼ÀÄ.

£À£Àß ªÀiÁvÀÄ

MAzÀÄ PÀÄAqÀzÀ° ªÀÄ t Ä ªÀÄvÀÄ UÉÆ§gÀzÀ «Ä±ÀæªÀ£ÀÄß vÀÄA© MAzÀÄ ¸ÀªÀvÉ ©Ãd ºÁUÀÆ MAzÀÄ ºÁUÀ® ©Ãd £É l Ä CzÀPÉ ¤ÃgÀÄ t ¹zÀgÉ JgÀqÀÆ ©ÃdUÀ¼ÀÄ D MAzÉÃ PÀÄAqÀzÀ° ºÀÄn, ¨É¼ÉzÀÄ ¥À®UÀ¼À£ÀÄß ©mÁUÀ CªÉgÀqÀÄ ©ÃdUÀ½AzÀ zÉÆgÉAiÀÄÄªÀ ¥À®UÀ¼À gÀÄa, §t, DPÁgÀzÀ° ¥ÀæÃPÀvÉ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀzÉ. ¸ÀªÀvÉ ©ÃdzÀ §½AiÀÄÄ w£Àß®Ä ¸ÉÆUÀ¸ÁzÀ ¸ÀªÀvÉ PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß PÉÆ l gÉ, ºÁUÀ® ©ÃdzÀ §½AiÀÄÄ ¨ÁAiÀÄ°qÀ¯ÁUÀzÀ PÀ» gÀÄaAiÀÄ ºÁUÀ®PÁ¬ÄAiÀÄ£ÀÄß ¤ÃqÀÄvÀzÉ. £É®zÀ ªÉÄÃ¯É £É l gÀÆ EzÉÃ ¹w, MAzÉÃ ªÀÄ t £À° ¸Á«gÀ §UÉAiÀÄ ¥À®UÀ¼ÀÄ ¸Á«gÀ ¸Á«gÀ gÀÄaAiÀÄªÀÅ. EzÀÄ ¨ÀÆ«ÄAiÀÄ «±ÉÃµÀ UÀÄ t . ªÀÄ£ÀÄµÀå ±ÀQUÉ «ÃjzÀ ¨ÀÆ«ÄAiÀÄ «±ÉÃµÀ vÀAvÀæÁ£À F ¥ÀæwVzÉ. ¥ÀæwAiÀÄÄ ¸À¸Àå ¥À®UÀ¼À° AiÀÄµÉÃ C® ¥Àæ ¸À¸ÀåUÀ¼À ¨ÉÃgÀÄ J¯É ºÀÆ PÁ¬Ä vÉÆUÀmÉUÀ¼À° AiÀÄÆ gÀÄa ¨ÉÃzÀªÀ£ÀÄß eÉÆvÉUÉ ¥Àæ ¸À¸ÁåAUÀzÀ° MAzÉÆAzÀÄ §UÉAiÀÄ UÀÄ t «±ÉÃµÀzÀ fÃªÀgÀ¸ÀªÀ£ÀÄß zÁ¸Á£ÀÄ ªÀiÁqÀÄwzÉ. ¥Àæ VqÀzÀ F fÃªÀgÀ¸ÀzÀ zÁ¸Á£ÀÄ ªÀÄ½UÉ VqÀzÀ AiÀiÁªÀ CAUÀzÀ° ºÉazÉ CzÀgÀ DºÁgÀ ªÀiË®åªÉÃ£ÀÄ CzÀgÀ gÉÆÃUÀ ¥Àæ§AzÀPÀ ºÁUÀÆ gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀPÀ ªÀiË®åªÉÃ£ÀÄ JA§ÄzÀ£ÀÄß ¸ÁzÀåªÁzÀµÀÄ ¤RgÀªÁV £ÀªÀÄä » j AiÀÄgÀÄ PÀAqÀÄPÉÆAqÀzÀÄÝ E£ÀßµÀÄ «±ÉÃµÀ ºÁUÀÆ D±ÀAiÀÄðzÀ ¸ÀAUÀwAiÀiÁVzÉ. GzÁºÀgÀuÉUÉ F ¥ÁæÃ£ÀgÀÄ ¸ÀªÀvÉ G j ªÀÄÆvÀæPÉ ªÀÄzÀÄÝ JAzÀgÀÄ. ºÁUÀ®PÁ¬Ä PÀ¥À, ¦vÀ ¥ÀæÄÃºÀ, PÀÄµÀ QæÄUÀ½UÉ ªÀÄzÀÄÝ JAzÀgÀÄ. »ÃUÉ ¸Á«gÁgÀÄ VqÀUÀ¼À MAzÀÄ «²µÀ CAUÀzÀ ¥ÀæÉÆÃd£ÀªÀ£ÀÄß gÉÆÃUÀ ªÀÄvÀÄ DºÁgÀ £É¯ÉAiÀÄ° CvÀåAvÀ Dvå«±Á¸À¢AzÀ «ªÀ j ¸ÀÄvÀ §AzÀgÀÄ.

VqÀUÀ¼ÀÄ vÀªÀÄä ¸ÀAvÀ gÀPÀuÉÁV vÀªÀÄä ¤UÀ¢vÀ CAUÀUÀ¼À° fÃªÀgÀ¸ÀªÀ£ÀÄß ¸ÀAUÀæ¹PÉÆ¼ÀÄvÀªÉ. F ¸ÀAUÀæºÀzÀ ¥ÀæÁ t ªÀÅ MAzÉÆAzÀÄ VqÀzÀ° MAzÉÆAzÀÄ vÀgÀ. DzÀÄ¤PÀ jÃwAiÀÄ ¥ÀæÉÆÃUÁ®AiÀÄ ¸ËPÀAiÀÄð«®zÀ PÁ®zÀ° F fÃªÀgÀ¸ÀzÀ° fÃªÀ¥ÉÇÃµÀPÀ ºÁUÀÆ fÃªÀ ¥Àæ§AzÀPÀ ºÁUÀÆ gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀPÀ UÀÄ t «gÀÄªÀåzÀ£ÀÄß PÀAqÀÄPÉÆAqÀÄ CzÀ£ÀÄß ZÀgÀ fÃ«UÀ½UÁV ¥ÀæÁ£ÀªÁV ªÀÄ£ÀÄµÀå j UÁV ºÁUÀÆ CzÀ£ÀÄß ¸ÁPÀÄ ¥ÁætUÀ½UÁV §¼À¹PÉÆAqÀ £ÀªÀÄä » j AiÀÄgÀ eÁuÉé C ªÀgÀ D C£ÀÄ¨ÀªÀPÉ ºÁUÀÆ D C£ÀÄ¨ÀªÀªÀ£ÀÄß vÀªÀÄä ¦Ã½UÉAiÀÄ ªÀÄÆ®PÀ ¸ÁV¸ÀÄvÀ CzÀ£ÀÄß EzÀÄªÀgÉUÉ gÀQ¹PÉÆAqÀÄ §AzÀ jÃwUÉ vÀ¯É¨ÁUÀ¨ÉÃPÀÄ. gÉÆÃUÀzÀ

£É¯ÉAiÀÄ° d£Àd£ÀUÀ¼À £ÀqÀÄªÉ ºÀÄn ¨Á½ ¨É¼ÉzÀÄ G½zÀÄPÉÆAqÀÄ §AzÀ eÁ£ÀªÉÃ d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀå. F eÁ£ÀzÀ §ºÀÄ¨ÁUÀªÀÅ ¸À¸Àå ¸ÀA§A¢vÀªÁzÀzÀÄÝ. DºÁgÀ AiÉÆÃUÀå ¸À¸ÀåUÀ¼À£ÀÄß PÀAqÀÄ »r zÀzÀÄÝ ªÀiÁ£ÀªÀ£À ªÉÆzÀ® ¸ÀA±ÉÆÃzÀ£É. DºÁgÀAiÉÆÃUÀå ¸À¸ÀåUÀ¼À° AiÀÄ®zÉ, PÀ» vÉÆUÀgÀÄ gÀÄaAiÀÄ £Á°UÉUÉ ¸ÀºÀåªÀ®zÀ ¸À¸ÀåUÀ¼À° AiÀÄÆ, ªÀÄ¢£À CA±À«gÀÄªÀåzÀ£ÀÄß PÀAqÀÄPÉÆAqÀzÀÄÝ CAzÀA¢£À §ºÀÄzÉÆqÀ ¸ÀA±ÉÆÃzÀ£É. PÀ»AiÀiÁzÀ ºÁUÀ® PÁ¬ÄAiÀÄÄAvÀºÀ ¸À¸ÁåAUÀUÀ¼À£ÀÄß DºÁgÀªÁV §¼À¸ÀÄªÁUÀ ºÁUÀÆ ºÁUÀ® PÁ¬ÄVAvÀ ºÀw¥ÀvÀÄ ¥À l Ä PÀ»AiÀiÁzÀ E£ÀÆß C£ÉÃPÀ ¸À¸ÁåUÀUÀ¼À£ÀÄß £É l UÉ PÀÄn ºÉÆmÉUÉ £ÀÄÄVzÀ D ¥Àæ±ÀÄ ¸ÀAzÀ¨Àð, CzÀ£ÉßÃ C£ÀÄ¸À j ¹zÀ ºÀ®ªÀgÀ D PÀæÀ, F ªÀÄ¢£À VqÀUÀ¼À ªÀÄ¢£À UÀÄ t zÀ ªÉÄÃ° l CªÀgÀ C¥ÁgÀ «±Á¸À ºÁUÀÆ vÀªÀÄä eÁ£À vÀªÀÄä C£ÀÄ¨ÀªÀzÀ ªÉÄÃ¯É CªÀ j l DUÁzÀ DvÀä«±Á¸ÀzÀ ¥À j CZÀ j ªÀÄÆ r ¸ÀÄvÀzÉ.

J® VqÀUÀ¼ÀÄ CªÀÄÈvÁAUÀUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢®ªÉA§ÄzÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¸À¨ÉÃPÀÄ. «µÁAUÀ ºÉÆA¢zÀ C£ÉÃPÀ VqÀUÀ¼À eÉÆvÉUÉ «µÀ ªÀÄÄ¶AiÀÄÄAvÀºÀ «µÀ ©Ãd UÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢zÀ VqÀUÀ¼ÀÄ ¨ÀÆ«ÄAiÀÄ ªÉÄÃ¯É EªÉ. DzÀgÉ C£ÀÄ¨À«UÀ¼ÀÄ F VqÀUÀ¼À «µÁAUÀ¼À£ÀÆß §¼À¸ÀÄªÀ PÀæÀÄªÀ£ÀÄß PÀAqÀÄPÉÆAqÀÄ CzÀ£ÀÆß gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀuÉUÉ G¥ÀAiÉÆÃV¹zÀgÀÄ. EAzÀÄ £ÁªÀÅ MAzÀÄ C¥À j avÀ VqÀªÀ£ÀÄß §¼À¸ÀÄªÀåzÀPÉ CzÉµÀÄ »AzÉ ªÀÄÄÄAzÉ £ÉÆÃqÀÄvÉÃªÉ JA§ÄzÀ£ÀÄß £É£À¥ÀÅ ªÀiÁ r PÉÆAqÁUÀ CªÀgÀ CA¢£À D zÉÊAiÀÄð D zÉÊAiÀÄðPÉ PÁgÀ t ªÁzÀ CªÀgÀ C£ÀÄ¨ÀªÀ ¥ÀæÉÆÃUÀ CzÀ j AzÀ ¥ÀqÉzÀ CªÀgÀ DvÀ «±Á¸À CzÉµÀÄ CUÁzÀªÁzÀzÀÄÝ AiÉÆÃa¹ £ÉÆÃ r .

EµÉÆÃAzÀÄ ¹zÀÞvÉAiÉÆA¢UÉ £ÀªÀÄUÉ ¸Á«gÁgÀÄ ¸À¸ÀåeÁ£ÀªÀÅ » j AiÀÄ j AzÀ ¤RgÀªÁV zÉÆgÉ¬ÄvÀÄ. DzÀgÉ ¸Á«gÁgÀÄ ªÀµÀðUÀ½AzÀ CªÀgÀÄ ¤ÃqÀÄvÀ §AzÀ D eÁ£ÀzÀ §UÉÎ EwÃa£À PÉ®ªÀÅ ªÀµÀðUÀ¼À° DzÀÄ¤PÀgÉ¤¹PÉÆAqÀÄ £ÁªÀÅ ¸ÀA±ÀAiÀÄ ¥ÀqÀvÉÆqÀVzÉªÀÅ. »ÃUÁV F eÁ£ÀªÀÅ ªÀÄÄA¢£À ¦Ã½UÉUÉ ¸ÀgÁUÀªÁV ºÀ j AiÀÄ°®, PÀAzÀgÀ ©vÀÄ. £ÀªÀÄUÉ ¤ªÀÄUÉ §ºÀÄzÉÆqÀ £ÀµÀªÁ¬ÄvÀÄ d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀåeÁ£À ¨Á r vÀÄ.

EAzÀÄ dUÀvÀÄ F §UÉÎ JZÉwzÉ. d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀåeÁ£ÀzÀ UÀ t AiÀiÁVzÀÝ ¨ÁgÀvÀ FUÀ PÀuÉgÉAiÀÄÄwzÉ. dUÀw£À J® §UÉAiÀÄ ªÉÊzÀåeÁ£ÀzÀ vÁ¬Ä¨ÉÃgÀÄ d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀåeÁ£À. CzÀÄ dUÀw£À¯É®

ºÀgÀ r PÉÆA r vÀÄ. F UÀ®Æ C®° fÃªÀ » r zÀÄPÉÆA r zÉ. F ªÉÊzÀå ¥ÀzÀÞwAiÀÄ §UÉÎ £Á«ÃUÀ ªÀÄvÉ UËgÀªÀ vÁ¼À¨ÉÃPÁVzÉ. CzÀ£ÀÄß DzÀÄ¤PÀ vÀAvÀæAiÀÄAvÀæ¼À ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ E£ÀßµÀÄ zÀÈqÀ¥À r ¸ÀÄªÀÄzÀgÀ eÉÆvÉUÉ F VqÀUÀ¼À° AiÀÄ E£ÀßµÀÄ ºÉÆ¸À CA±ÀUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆgÀvÀgÀ¨ÉÃPÁVzÉ.

d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀåzÀ ªÀÄÆ® ªÀÄAvÀæ ±À j ÃgÀPÉ gÉÆÃUÀ ¥Àæ§AzÀPÀ ±ÀQAiÀÄ£ÀÄß ºÉa¸ÀÄªÀÅzÁVzÉ. gÉÆÃUÀ ¥Àæ§AzÀPÀ PÀæÀÄ gÉÆÃUÀ aQvÉVAvÀ ±ÉæµÀªÉA§ÄzÀÄ D » j AiÀÄgÀ £ÀA§ÄUÉ. CªÀgÀÄ C£ÉÃPÀ ¸À¸ÁåAUÀUÀ¼À£ÀÄß gÉÆÃUÀ §gÀÄªÀ ¥ÀÇªÀðzÀ° AiÉÄÃ ¤AiÀÄ«ÄvÀªÁV §¼À¹ zÉÃºÀzÀ gÉÆÃUÀ ¤gÉÆÃzÀPÀ ±ÀQAiÀÄ£ÀÄß ºÉa¹PÉÆAqÀÄ §zÀÄQzÀgÀÄ EAxÀ VqÀUÀ¼À UÀÄ t UÀ¼À §UÉÎ £ÀA©UÉ ¦Ãæ CªÀÄUÀ¼À CzÀåAiÀÄ£ÀzÀ ¸ÉÃªÉ, gÀPÀuÉ Cª À±Àå. CªÀÄUÀ¼À£ÀÄß gÀQ¹zÀgÉ Cª ÀÅ £ÀªÀÄ£ÀÄß gÀQ¸ÀÄvÀªÉ. AiÀiÁPÉAzÀgÉ PÁzÀªÀgÀ£ÀÄß PÁAiÀÄÄªÀ UÀÄ t F VqÀUÀ½VzÉ. F PÀÄ j vÀ ¥ÀæªÀÄ ºÉeÉAiÀiÁV £ÀªÀÄ ¸ÀÄvÀ °£À VqÀUÀ¼À ¸ÁªÀiÁ£À ¥À j eÁ£ÀªÀ£ÀÄß £ÁªÀÅ ¥ÀqÉzÀÄPÉÆ¼ÀªÀåzÀÄ Cª À±Àå. F zÉ¸ÉAiÀÄ° EzÉÆAzÀÄ aPÀ ¥ÀæÀÄvÀßªÁVzÉ. eÁ£À¥ÀzÀzÀ° D¸ÀPÀ¼ÁVgÀÄªÀ £Á£ÀÄ eÁ£À¥ÀzÀzÀ MAzÀÄ CAUÀªÁzÀ d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀåzÀ §UÉÎ CzÀgÀ° AiÀÄÆ CzÀgÀ MAzÀÄ ¨ÁUÀªÁVgÀÄªÀ £ÁqÀªÀÄzÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄ ºÁUÀÆ CªÀÄUÀ¼À° §¼ÀPÉAiÀiÁUÀÄªÀ ¸À¸ÀåUÀ¼À §UÉÎ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ £À®ªÀvÀÄ ªÀµÀðUÀ½AzÀ D¸ÀQ ªÀ» ¹PÉÆA r zÉÃ£É. ªÀÄzÀÄUÀ¼À eÁ£À ¸ÀAUÀæ VqÀUÀ¼À ¸ÀAUÀæ ¥ÀÅ¸ÀPÀ gÀÆ¥ÀzÀ° zÁR° ÃPÀgÀ t ºÁUÀÆ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄ PÁAiÀÄðPÀæÄUÀ¼À ªÀÄÆ®PÀ ¥ÀæÁgÀªÀ£ÀÄß ªÀiÁqÀÄwzÉÃ£É. F £À£Àß §½¬ÄgÀÄªÀ £ÀªÀÄ ªÀÄ£ÉAiÀÄ ¸ÀÄvÀªÀÄÄvÀ° gÀÄªÀ ªÀÄ¢£À VqÀUÀ¼À DgÉÊPÉAiÀÄ° £À£ÀUÉ CwÃªÀ D£ÀAzÀ.

£À£Àß vÁ¬Ä zÉÃªÀªÀÄ, C f ¸Á«wæÀÄ£ÉªÀÄzÀ£ÀÄß §¼À¸ÀÄvÀ £À£ÀUÉ ºÉZÀÄ DzÀ±ÀðªÁzÀgÀÄ. £ÀªÀÄ ¸ÀÄvÀ °£ÀªÀgÀÄ d£À¥ÀzÀ CqÀÄUÉAiÀÄ° §¼À¸ÀÄªÀ ªÀÄ¢£À VqÀUÀ¼ÀÄ £À£ÀßÉ£ÀÄß «¸ÀiAiÀÄUÉÆ½¹zÀªÀÅ. £Á£ÀÄ £À£Àß PÀÄ I ÄA§zÀªÀgÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ° ªÀÄ¢£À F CA±ÀUÀ¼À£ÀÄß C¼ÀªÀr ¹PÉÆ¼ÀÄîwzÉÃªÉ. £Á£ÀÄ ¥ÀqÉzÀ eÁ£À J® j UÀÆ zÉÆgÀPÀ° JA§ GzÉÃ±À¢AzÀ F QgÀÄ¥ÀÄ¸ÀPÀ £É ºÉÆgÀ nzÉ. gÉÆÃVUÀ¼ÀÄ E° AiÀÄ ªÀiÁ»wUÀ¼À£ÀÄß vÀªÀÄUÉ §¼À¸ÀÄªÁUÀ ¸À¸Àå ªÉÊzÀåzÀ° £ÀA©PÉAiÀÄÄ¼À vÀªÀÄ PÀÄ I ÄA§ ªÉÊzÀågÀ ¸À®ºÉ ¥ÀqÉAiÀÄÄªÀÅzÀÄ GvÀªÀÄ.

EzÀgÀ° £Á£ÀÄ d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀå ¥ÀgÀA¥ÀgÉUÉ ¸ÉÃ j zÀ

ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄ¦UÁgÀ jAzÀ, CqÀÄUÉ §®ªÀ jAzÀ ¸ÀAUÀæ¹zÀ ¨ÁUÀ«zÉ. £Á£ÀÄ ¸ÀvÀB C£ÀÄ¨ÀªÀ¢AzÀ ºÁUÀÆ N¢ ¥ÀqÉzÀ eÁ£À«zÉ ºÁUÀÆ ¸ÀvÀB vÀAiÀiÁj ¹zÀ ºÁUÀÆ §¼À¹zÀ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄÝ ªÀÄvÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ «ªÀgÀUÀ½ªÉ. EzÀPÉÌ ¥ÀÇgÀPÀªÁV ºÀ¼ÉAiÀÄ ªÉÊzÀå UÀæxÀUÀ¼ÀÄ DzÀÄ¤PÀ ¸ÀA±ÉÆÃzÀ£Á ¯ÉÃR£ÀUÀ¼ÀÄ w½¸ÀÄªÀ ªÀiÁ»wUÀ½ªÉ. EwÃZÉUÉ ¥ÀqÉzÀ CAvÀeÁð® ªÀiÁ»wUÀ¼ÀÆ CqÀPÀªÁVªÉ.

F ¥ÀÅ¸ÀPÀªÀ£ÀÄß N¢zÀ §½PÀ ¤ÃªÀÅ LzÀÄ OµÀzÀ VqÀUÀ¼À£ÀÄß ¤ªÀÄä CAUÀ¼ÀzÀ° £É I Ä gÀQ¹, §¼À¹zÀgÉ CzÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀ£ÀÄß §¼À¹zÀ £ÀªÀÄä »jAiÀÄjUÉ vÁªÀÅ C¦ð¸ÀÄªÀ UËgÀªÀªÁUÀÄvÀzÉ. ¤ªÀÄä fÃªÀ£ÀzÀ° MAzÁzÀgÀÆ ªÀÄgÀ £É I gÉ CzÀÄ ¨ÀÆ«ÄUÉ ¸À° ¸ÀÄªÀ PÀÉvÀdvÉAiÀiÁUÀÄvÀzÉ; C®ªÉÃ?

ºÉÆ£ÁßªÀgÀ

±ÁAw £ÁAiÀÄPÀ

'¥ÀQë ªÀiÁvÀÄ'

MAzÀÄ Vq£ÉqÀÄ £À£ÀUÁV

£ÀÆgÀÄ Vq ©vÀÄªÉ ¤£ÀUÁV

£ÀªÀÄ¡ ªÀÄgÀVqÀ §½UÀ¼ÀÄ

1. CqÉ¸ÉÆUÉ

Adhathoda vasica, Nees.Acanthaceae

EzÀÄ ¸ÀzÁ ºÀ¸ÀÄgÁVgÀÄªÀ aPÀÌ VqÀ. EzÀgÀ J¯ÉUÀ¼ÀÄ ªÀiÁ«£É¯ÉVAvÀ zÉÆqÀØ ªÀÄvÀÄÛ GzÀÝªÁVgÀÄvÀªÉ. F VqÀ ©½ ºÀÆUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢gÀÄvÀzÉ. ºÀÆUÀ¼À ªÉÄÃ¯É w½¤Ã° gÉÃSÉ¬ÄgÀÄvÀzÉ. J¯ÉUÀ¼ÀÄ JzÀÄgÀÄ §zÀÄgÁVgÀÄvÀªÉ. J¯ÉAiÀÄ vÉÆlÄ PÁAqÀPÉÌ PÀÆqÀÄªÀ° PÁAqÀªÀÅ vÀÄ¸ÀÄ zÀ¥ÀªÁVgÀÄvÀzÉ. ¨ÁgÀvÀzÀ J® PÀqÉ EzÀÄ ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ.

EzÀPÉÌ PÀ£ÀßqÀzÀ° CqÉÆUÉ, CqÉ¸ÉÆUÉ, DqÀÄ¸ÉÆUÉ DqÀÄ ªÀÄÄlzÀ VqÀ EvÁå¢ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. EzÀgÀ mÉÆAUÉUÀ¼À£ÀÄß ¨ÉÃ° AiÀÄ° ZÀÄazÀgÉ ¸ÁPÀÄ ZÉ£ÁßV ¨É¼ÉzÀÄ £ÀªÀÄ¡ vÉÆÃlªÀ£ÀÄß zÀ£ÀPÀgÀÄUÀ¼À PÁl¢AzÀ PÁAiÀÄÄvÀªÉ. CqÉ JAzÀgÉ ¨ÉÃ°. ¸ÉÆUÉ JA§ÄzÀÄ MAzÀÄ VqÀzÀ CAUÀªÀ£ÀÄß ¸ÀÆa¸ÀÄvÀzÉ. ¨ÉÃ° ªÀiÁr vÉÆÃl ªÀiÁqÀÄªÀªÀgÀÄ ªÀÄÆ®vÀB EzÀ£ÀÄß CqÉUÉ ¸ÉÆÃUÉAiÀiÁV §¼À¸ÀÄwzÀÝ PÁ®zÀ° EzÀPÉÌ CqÉÆUÉ, CqÉ¸ÉÆUÉ JA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ¼ÀÄ gÀÆrUÉ §AzÀªÀÅ. EzÀPÉÌ ¸ÀA¸ÀÌöÈvÀzÀ° ªÁ¸À, ªÁ¸ÀPÀ® JA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. DAiÀÄÄªÉðÃzÀzÀ° wÃgÀ ¥ÀjavÀªÁzÀ VqÀ«zÀÄ. C° EzÀ£ÀÄß ªÉÊzÀågÀ vÁ¬ÄAiÉÄAzÀÄ PÀgÉzÀÄ UËgÀ«¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ.

CqÉ¸ÉÆUÉ »vÀ®ªÀ£ÀßµÉÃ C®; £ÀªÀÄ¡ DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß PÁAiÀÄÄªÀ ±ÀQAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢zÉ. EzÀÄ PÉªÀÄÄ¡, zÀªÀÄÄ¡, £ÉUÀr ªÀÄÄAvÁzÀ gÉÆÃUÀUÀ½UÉ ¢ªÀåªÁzÀ OµÀzÀªÁVzÉ. EzÀ£ÀÄß w½zÀÄPÉÆAqÀÄ OµÀzÀ vÀAiÀiÁgÀPÀgÀÄ EzÀgÀ J¯É¬ÄAzÀ ¹j¥ï vÀAiÀiÁj¹ ºÉZÀÄ ¨É¯ÉUÉ ªÀiÁgÁl ªÀiÁqÀÄwzÁÝgÉ. DzÀgÉ £ÀªÀÄ¡ »vÀ®zÀ° ¸ÀÄ®¨ÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ EzÀgÀ G¥ÀAiÉÆÃUÀªÀ£ÀÄß w½AiÀÄzÉ ¥ÉÃmÉAiÀÄ ªÀÄ¢üUÉ ¨É¯É vÉgÀÄwzÉÝÃªÉ. EzÀ£ÀÄß ªÀÄ£É ªÀÄ¢ÝУÀ° §¼À¸ÀÄªÀÅzÀÄ PÀµÀªÀ®. EzÀgÀ ¨ÉÃgÀÄ J¯É ºÀÆUÀ¼É®ªÀÇ OµÀ¢AiÀiÁVªÉ. JgÀqÀÄ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ºÀjzÀÄ £Á®Ì ZÀªÀÄZÀ ¤Ãj£À° PÀÄ¢¹ vÀÄ¸ÀÄ eÉÃ£ÀÄvÀÄ¥À CxÀªÁ ¨É®ªÀ£ÀÄß ¸ÉÃj¹, JgÀqÀÄ ¢£À ªÀÄÆgÀÄ ºÉÆvÀÄ DºÁgÀ ¸ÉÃªÀ£ÉÉUÉ ªÉÆzÀ®Ä ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ. EzÀjAzÀ PÉªÀÄÄ¡ PÀ¥ÀUÀ¼ÀÄ zÀÆgÀªÁUÀÄvÀªÉ. EzÀ£ÀÄß ªÀÄPÀÌ½UÉ ªÀAiÀÄ¹UÀ£ÀÄUÀÄ tªÁV ¤ÃqÀ¨ÉÃPÀÄ. ¥ÀæªÀ¢£À ºÉÆÆ¸À gÀ¸À

¹zÀ¥À r ¹PÉÆ½j. ¨ÉÃgÀ£ÀÄß vÀÄ¸ÀÄ eÉÃ¤£À° vÉÃzÀÄ £ÉUÀ r PÀ¥À¢AzÀ §¼À®ÄwgÀÄªÀ ªÀÄPÀ½UÉ ¢£ÀPÉ ªÀÄÆgÀÄ¨Áj £ÉQ¹zÀgÉ PÀ¥À PÀgÀUÀÄvÀzÉ. £ÉUÀ r, dgÀ«zÁUÀ, ºÀw¥ÀvÀÄ CqÀ¸ÉÆUÉAiÀÄ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß PÀÄ¢¹ ¸Áß£ÀzÀ ¤Ãj UÉ PÀÆr¹ D ¤Ãj¤AzÀ ªÉÄÊUÉ ¸Áß£À ªÀiÁqÀ¨ÉÃPÀÄ. (UÀÈºÀªÉÊzÀåUÀæxÀ)

CqÉ¸ÉÆUÉAiÀÄ J¯ÉAiÀÄ gÀ¸ÀªÀÅ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ ªÀÄÄn£À vÉÆAzÀgÉAiÀÄ£ÀÄß ¤ªÁj¸À§®zÀÄ. ªÀÄÄn£À ºÉÆmÉ £ÉÆÃ«¤AzÀ vÉÆAzÀgÉ ¥ÀqÀÄªÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ CqÉ¸ÉÆUÉ J¯ÉAiÀÄ JgÀqÀÄ ZÀªÀÄZÀ gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß eÉÃ£ÀÄ vÀÄ¥À ¨ÉgÉ¹ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 10jAzÀ 15¢£À ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ.

CqÉ¸ÉÆUÉAiÀÄ J¯ÉAiÀÄÄÄ ZÀªÀÄðgÉÆÃUÀ¤ªÁgÀPÀªÀÇ CºÀÄzÀÄ. J¯É ªÀÄvÀÄ CgÀ²£À CgÉzÀÄ ªÉÄÊUÉ ºÀa CzÀðvÁ¹£À §½PÀ CI®PÁ¬ÄAiÀÄ £ÉÆgÉ ºÀa ¸Áß£À ªÀiÁrzÀgÉ ªÉÄÊªÉÄÃ°£À £ÀªÉ, PÀf zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉ. ZÀªÀÄðgÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀuÉUÁV DUÁUÀ F jÃw ¸Áß£ÀªÀÅ C£ÀÄPÀÆ®PÀgÀªÁVzÉ. CqÉ¸ÉÆÃUÉAiÀÄ J¯ÉAiÀÄ gÀ¸ÀzÀ° ºÁ®½ ¨ÉÃgÀ£ÀÄß vÉÃzÀÄ ºÀZÀÄªÀÅzÀjAzÀ ªÀÄÄRzÀ PÀ¥ÀÄ PÀ¯ÉUÀ¼ÀÄ ªÀiÁAiÀÄÄvÀªÉ.

CqÉ¸ÉÆUÉAiÀÄ OµÀzÀ UÀÄ t UÀ¼ÀÄ £ÀÆgÁgÀÄ. ªÀÄÆ®ªÁå¢, gÀPÀ»Ã£ÀvÉ, dAvÀÄºÀÄ¼ÀÄ, ¥ÁzÀzÀ Gj ªÀÄÄAvÁzÀªÀÅUÀ¼À£ÀÄß EzÀÄ ¤ÃUÀ§®zÀÄ. F §UÉÎ «ªÀgÀªÁV w½zÀÄPÉÆ¼À®Ä ¥ÀæÀÄwß¹j. MAzÉgÀqÀÄ mÉÆAUÉ vÀAzÀÄ ¤ªÀÄä ¨ÉÃ°UÉ £Én j. ºÀZÀºÀ¸ÀÄgÁV ¸ÀzÁ ºÀ¸À£ÀÄäTAiÀiÁVgÀÄªÀ EzÀ£ÀÄß PÀÄAqÀzÀ° PÀÆqÀ £ÉlÄPÉÆ¼À§ºÀÄzÀÄ. C£ÉÃPÀ ªÀµÀð ¨Á¼ÀÄvÀ F ºÀ¹gÀÄ ªÉÊzÉå £ªÀÄä ºÁUÀÆ PÀÄlÄA§zÀªÀgÀ ªÀÄvÀÄ £ÉgÉºÉÆgÉAiÀÄªÀgÀ DgÉÆÃUÀå gÀPÀuÉAiÀÄ ºÉÆgÉ ºÉÆgÀ§®¼ÀÄ.




2. C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀ

saraka ashoka caesalpiniaceae

gÁªÀiÁAiÀÄ t zÀ ° AiÀÄ ¹ÃvÉAiÀÄ PÀvÉAiÀÄ£ÀÄß ¤ÃªÀÅ PÉÃ½zÀÝgÉ ¤ÃªÀÅ gÁªÀ t £À §UÉÎ w½¢gÀÄwÃj. C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀzÀ ºÉ¸ÀgÀ£ÀÄß PÉÃ½gÀÄwÃj. ®APÁzÉÃ±ÀzÀ zÉÆgÉ gÁªÀ t £ÀÄ ¹ÃvÉAiÀÄ£ÀÄß ®APÉUÉ PÀzÉÆÝAiÀÄÝ£ÉAzÀÄ PÀvÉ w½¸ÀÄvÀzÉ. gÁªÀ t £ÀÄ ªÀÄgÀVqÀUÀ¼À §UÉÎ ªÀÄªÀÄvÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢zÀÝ£ÀÄ. CªÀ£ÀÄ vÀ£Àß gÁdzÀ° C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀUÀ¼À£ÀÄß £ÉnzÀÝ£ÀÄ. gÁªÀiÁAiÀÄ t ªÀ£ÀÄß §gÉzÀªÀgÀÄ gÁªÀiÁAiÀÄ t PÁ®zÀ gÁªÀ t £À D ¸ÀÄ¼ÀªÀ£ÀÄß C±ÉÆÃPÀ ªÀ£ÀªÉAzÀÄ PÀgÉ¢zÁÝgÉ. gÁªÀ t £ÀÄ ¹ÃvÉAiÀÄ£ÀÄß MAiÀÄÝ F C±ÉÆÃPÀªÀ£ÀzÀ° nzÀÝ£ÉAzÀÄ gÁªÀiÁAiÀÄ t zÀ PÀvÉ w½¸ÀÄvÀzÉAiÀÄ®ªÉÃ?. gÁªÀÄ£À §gÀÄªÀ£ÀÄß PÁAiÀÄÄvÀ ¹ÃvÉ C±ÉÆÃPÀªÀÄgÀzÀ vÀA¦£À° ¢£À PÀ¼É¢zÀ¼ÀAvÉ.

¤ÃªÀÅ F PÀvÉAiÀÄ£ÀÄß PÉÃ½zÀÝgÀÆ ¤ÃªÉ®gÀÆ C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀªÀ£ÀÄß PÀArgÀ¯Á j j. AiÀiÁPÉAzÀgÉ gÁªÀ t £ÀAvÉ ªÀÄgÀVqÀUÀ¼À£ÀÄß ¦æÃw¸ÀÄªÀªÀgÀÄ FUÀ PÀrªÉÄAiÀiÁVzÁÝgÉ. DzÀÝjAzÀ C£ÉÃPÀ ªÀÄgÀVqÀUÀ¼ÀÄ F ¨ÁÆ«ÄAiÀÄ£ÀÄß ©lÄ ºÉÆÃVªÉ. CªÀÅ ªÀÄgÀ½ ¨ÁÆ«ÄUÉ §gÀ¯ÁgÀªÀÅ. CªÀÅUÀ¼À£ÀÄß ¥ÀæÉÆÃUÀ ±Á¯ÉAiÀÄ° ªÀÄvÉ vÀAiÀiÁj¸ÀÄªÀÅzÀÄ ¸ÁzÀå«®. E£ÀÄß C£ÉÃPÀ ªÀÄgÀVqÀUÀ¼ÀÄ ¨ÁÆ«ÄAiÀÄ£ÀÄß ©qÀÄªÀ ¹ÝwAiÀÄ° ªÉ. EAvÀºÀ C¥ÁAiÀÄzÀ CAa£À°gÀÄªÀ ªÀÄgÀVqÀUÀ¼À ¸Á°£À° £ÀªÀÄä F C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀªÀÇ ¤AwzÉ. F ªÀÄgÀªÀ£ÀÄß F C¥ÁAiÀÄ¢AzÀ G½¸ÀÄªÀ §UÉ ºÉÃUÉ? J®gÀÆ aAw¸À¨ÉPÁzÀ «µÀAiÀÄ«zÀÄ. F §UÉÎ aAw¸ÀÄªÀ ªÉÆzÀ®Ä EzÀ£ÉÆÉßªÉÃi ¤ÃªÀÅ £ÉÆÃr §gÀ¨ÉÃPÀ®ªÉÃ?

EzÀÄ ºÉÃVgÀÄvÀzÉ UÉÆvÉÃ? ¥Àl t zÀ ±Á¯É PÁ¯ÉÃdÄUÀ¼À CAUÀ¼ÀzÀ° ºÀÆzÉÆÃ lUÀ¼À° PÁ t ÄªÀ, GzÀÝªÁVzÀÄÝ PÀA§zÀAvÉ PÁ t ÄªÀ C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀªÉA§ ºÉ¸Àj¤AzÀ UÀÄgÀÄw¸À¯ÁUÀÄªÀ ªÀÄgÀªÀÅ ¹ÃvÉ PÀAqÀ C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀªÀ®. CzÀÄ ªÀÄ¯ÉÃ±Áå ªÀÄÆ®zÀ PÀA§zÀ ªÀÄgÀ. C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀzÀ J¯ÉUÀ½UÉ PÀA§zÀ ªÀÄgÀzÀ J¯ÉUÀ¼À vÀÄ¸ÀÄ ºÉÆÃ°PÉ¬ÄzÉ. CzÀgÉ C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀ zÀÆgÀ¢AzÀ ªÀiÁ«£À ªÀÄgÀzÀAvÉ PÁtÄvÀzÉ. EzÀÄ 20-30 Cr JvÀgÀ ¨É¼ÉAiÀÄ§®zÀÄ. J¯ÉUÀ¼ÀÄ ¸ÀzÁ ºÀ¸ÀgÀÄ zÀ l ªÁV ¨É¼É¢gÀÄvÀªÉ. EzÀÄ vÀA¥ÁzÀ £É¼À®Ä ¤ÃqÀÄªÀ ªÀÄgÀ. vÀ½jUÉ ªÀiÁ«£À vÀ½j£À ºÉÆÃ°PÉ¬ÄzÉ. DzÀgÉ CgÀUÉA¥ÀÅ § t zÀ EzÀgÀ J¼ÉAiÀÄ aUÀÄgÀÄ [vÀ½gÀÄ] ªÀÄÄR ¨Á r zÀªÀgÀ ºÁUÉ PÉ¼ÀªÀÄÄR ªÀiÁr eÉÆÃ°PÉÆArgÀÄvÀzÉ. EzÀÄ F VqÀªÀ£ÀÄß

UÀÄgÀÄw¸À®Ä EzÀgÀ MAzÀÄ ¥Àæ±ÉßAiÀÄR ®PÀ t. £Á®ÌjAzÀ LzÀÄ eÉÆÃr J¯ÉUÀ¼ÀÄ ¥ÀAiÀiÁðAiÀÄªÁV eÉÆÃqÀuÉUÉÆAqÀÄ UÀj ªÀiÁzÀjAiÀÄ°gÀÄvÀªÉ. ªÀÄgÀªÀÅ d£ÉªÀj¬ÄAzÀ ªÉÄÃ wAUÀ¼ÀªÀgÉUÉ ºÀÆ ©qÀÄvÀzÉ. PÉÊ ¨ÉÆUÀ¸ÉAiÀÄµÀÄ zÀ¥ÀªÁVgÀÄªÀ ºÀÆ UÉÆAZÀ®Ä ¥ÁæAvÀzÀ° ºÀ¼À¢ PÉÃ¸Àj §tzÀ°zÀÄÝ, C£ÀAvÀgÀ PÉA¥ÀÄ §tPÉÌ wgÀÄUÀÄvÀzÉ. MtVzÀ ºÀÆUÀ¼ÀÄ ªÀÄgÀzÀ ªÉÄÃ¯ÉAiÉÄÃ EzÀÄÝ PÀAzÀÄ §tPÉÌ wgÀÄUÀÄvÀªÉ. EzÀÄ F ºÀÆªÀÄÄUÀ¼À «±ÉÃµÀvÉ. MtVzÀ F ºÀÆªÀÄÄUÀ¼À£ÀÄß ¸ÀÄ®¨ÀªÁV vÉUÉ¢ l ÄPÉÆAqÀÄ ¥ÀÄr ªÀiÁr PÀµÁAiÀÄ vÀAiÀiÁj PÉAiÀÄ° §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ.

ªÀÄÄn£À° C¢PÀ gÀPÀ¸Áæ«zÀ vÉÆAzÀgÉAiÀÄÄ¼ÀªÀgÀÄ ºÀÆªÀÄÄUÀ¼À£ÀÄß PÀµÁAiÀÄ CxÀªÁ ¥ÀÄr gÀÆ¥ÀzÀ° ºÁ®Ä, ¤ÃgÀÄ ªÀÄvÀÄ eÉÃ¤£ÉÆA¢UÉ ¸ÉÃ«¸À§ºÀÄzÀÄ. C±ÉÆÃPÁjµÀ, C±ÉÆÃPÀªÀn ªÀÄÄAvÁzÀ OµÀzÀUÀ¼ÀÄ OµÀzÀ CAUÀr UÀ¼À° zÉÆgÉAiÀÄÄvÀªÉAiÀiÁzÀgÀÆ, £ÁªÉÃ vÀAiÀiÁj¹PÉÆ¼ÀÄªÀ EzÀgÀ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄÝ GvÀªÀÄ.

C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀªÀÅ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ ªÀÄÆgÀÄ ¸Á«gÀ ªÀµÀðUÀ¼À ¥ÀÇªÀðzÀ°AiÉÄÃ ºÀ¼ÉAiÀÄ UÀæAxÀUÀ¼À° zÁR¯ÁVzÉAiÀiÁzÀgÀÆ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ UÀ¨Áð±ÀAiÀÄ ¸ÀA§A¢ gÉÆÃUÀUÀ½UÉ EzÀgÀ vÉÆUÀmÉAiÀÄ° ªÀÄ¢ zÉAiÉÄÃA§ÄzÀÄ MA¨ÀvÀ£ÉAiÀÄ ±ÀvÀªÀiÁ£ÀzÀ C£ÀAvÀgÀzÀ DAiÀÄÄªÉðÃzÀ UÀæAxÀUÀ¼À° ¥Àæ¹ ªÁVzÉ.

¨ËzÀÞgÀ PÁ®zÀ° F ªÀÄgÀªÀÅ ¨ËzÀÞ²®UÀ¼À° ¸Á£À¥ÀqÉ¬ÄvÀÄ. ªÀiÁAiÀiÁzÉÃ« UËvÀªÀÄ¤UÉ d£ÀÌ ¤Ãr gÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß w½¸ÀÄªÀ ²®zÀ° gÀÄªÀ ªÀÄgÀªÀÅ C±ÉÆÃPÀªÀÄgÀªÉAzÀÄ ¥Àæ¹ ºÀÄAiÉÄÃ£ïvÁAUï£À C©¥ÁæAiÀÄªÁVzÉ. ªÀÄgÀzÀ §ÄqÀPÉÌ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ ¥ÁzÀzÀ ¥É l Ä ©zÀÝgÉ F ªÀÄgÀªÀÅ ºÀÆ vÀ¼ÉAiÀÄÄvÀzÉAiÉÄÃA§ £ÀA©PÉ¬ÄzÉ. PÀ« PÁ½zÁ¸À£À 'ªÀiÁ®«PÁVß «ÄvÀæ'UÀæAxÀzÀ° CVß«ÄvÀæ ¥ÉæAiÀÄ¹ ªÀiÁ®«PÁ, C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀªÀ ºÀÆ vÀ¼ÉAiÀÄ¯ÉAzÀÄ D ªÀÄgÀzÀ PÉ¼ÀUÉ £Àwð¹zÀ «µÀAiÀÄ«zÉ. ¥ÀÄgÁtUÀ¼ÀÄ C±ÉÆÃPÀ ªÀÄgÀªÀ£ÀÄß £ÉqÀÄªÀÅzÀjAzÀ ¸ÀA¸ÁgÀzÀ° J® zÀÄBR ¤ªÁgÀuÉAiÀiÁUÀÄvÀzÉ J£ÀÄßvÀªÉ.

C±ÉÆÃPÀªÀÅ ªÀÄ¼É PÁr£À VqÀ. ¨ÁgÀvÀªÀ®zÉ zÀQët K¶AiÀiÁzÀ EvÀgÀ zÉÃ±ÀUÀ¼ÁzÀ ²æÃ®APÁ, ªÀÄ¯ÉÃ¹AiÀÄ, EAqÉÆÃ£ÉÃ¹AiÀÄUÀ¼À° EzÀÄ £ÉÊ¸ÀVðPÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. EzÀgÀ ºÀÆ«£À CAzÀPÁÌV D¸ÀPÀgÀÄ vÀªÀÄä ºÀÆzÉÆÃ l UÀ¼À° EzÀ£ÀÄß £É l ÄPÉÆ¼ÀÄvÁgÉ. F ªÀÄgÀzÀ UÉÃ tÄzÀÌzÀ ¸ÉÆqÀUÉAiÀÄ° £Á¯ÉöÊzÀÄ ©ÃdUÀ½gÀÄvÀªÉ. ©ÃdUÀ¼ÀÄ

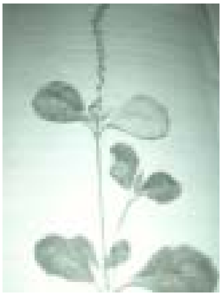


ªÀÄÆvÁæÀzÀ PÀ®Ä ¤ªÁgÀuÉ AiÀÄ° OµÀzÀªÁV §¼ÀPÉAiÀÄ°ªÉ. ¥À²ªÀÄ UÀl zÀAa£À° ©ÃdUÀ¼ÀÄ ºÀ®¹£À ©ÃdUÀ¼ÀµÀÄ zÉÆqÀ«gÀÄvÀªÉ. PÀgÁªÀ½AiÀÄ° ©ÃdUÀ¼ÀÄ PÀ t¨É PÁ¬ÄAiÀÄ DPÁgÀzÀ° zÀÄ, MAzÀÄ ZÀzÀgÀ EAa£ÀµÀÄ zÉÆqÀªÁVgÀÄvÀªÉ. ©ÃdUÀ¼À §t PÀAzÀÄ. ¥À²ªÀÄWÀ l ªÀÄvÀÄ PÀgÁªÀ½AiÀÄ° ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ ªÉÆzÀ®Ä EzÀgÀ ©ÃdUÀ¼ÀÄ £É®PÀÄgÀÄ¼ÀÄvÀªÉ. vÀPÀ ¥À j¸ÀgÀ zÉÆgÉvÀgÉ VqÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀªÉ. ©ÃdUÀ¼À£ÀÄß zÉÆgÀQ¹PÉÆAqÀÄ ¤ªÀÄ £ÉgÉºÉÆgÉAiÀÄ UÉ¼ÉAiÀÄ jUÉ PÉÆr j. ¤ªÀÄ ªÀÄ£ÉAiÀÄAUÀ¼ÀzÀ° CxÀªÁ ±Á¯ÉAiÀÄAUÀ¼ÀzÀ° ©Ãd£É l Ä ¥ÉÇÃ¶¹ j.

3. GvÁuÉ Vq À

Achyranthes aspera,Linn Amaranthacae

EzÀÄ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ MAzÀ jAzÀ ªÀÄÆgÀÄ £Á®Ä Cr JvÀgÀ ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ ªÁ¶ðPÉ. EzÀPÉ ¸ÀA¸ÀöÉvÀzÀ° 'C¥ÁªÀiÁUÀð'ªÉA§ ºÉ¸À j zÉ. KPÉAzÀgÉ EzÀgÀ ©ÃdUÀ¼ÀÄ zÉÃn£ÀUÀÄA l »ªÀÄÄRªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀªÉ. ©½ GvÁæÉAiÀÄ£ÀÄß ¸À¸Àå±Á¸À dgÀÄ 'CZÀgÁAxÀ¸ïC¸ÀgÁ' JAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ.



EzÀÄ d£À £É l Ä ¨É¼É¸ÀÄªÀ VqÀªÀ®. ¨ÀÆ«ÄAiÀÄÄ d£ÀgÀ £ÉgÀ«®zÉ d£À jUÁV vÁ£ÉÃ EzÀ£ÀÄß ¨É¼É¸ÀÄvÀzÉ. EzÀgÀ ¥À jZÀAiÀÄ«®zÀªÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß PÀ¼É VqÀUÀ¼À ¸Á°£À° ¸ÉÃj¹zÁgÉ. DzÀgÉ ¥ÁæÃ£À PÁ®¢AzÀ C£ÉÃPÀ ªÀÄ£É ªÀÄzÀÄÝUÁgÀgÀÄ CqÀÄUÉ§® UÀÉ» t AiÀÄgÀÄ ºÁUÀÆ C£ÉÃPÀ l Ä¶ ªÀÄÄ¤UÀ¼ÀÄ EzÀ£ÀÄß §®ªÀgÁVzÀÝgÀÄ.

F VqÀªÀÄ §ºÀ¼À »A¢¤AzÀ ªÀÄ£ÉªÀÄ¢£À° §¼ÀPÉAiÀÄ°zÀÝgÀÆ §½PÀ EzÀgÀ ªÀÄ£É ªÀÄzÀÝ£ÀÄß ªÀÄgÉvÀªÀgÀ ¸ÀASÉåAiÉÄÃ ºÉZÀÄ. EzÀÄ PÀ¥À ªÀÄvÀÄ ªÁvÀ £Á±ÀPÀªÁVzÉ. Q«£ÉÆÃªÀÄ PÀ t Ä £ÉÆÃªÀÄUÀ¼À° AiÀÄÆ G¥ÀAiÀÄÄPÀªÁVzÉ. ¥ÀZÀ£À QæÉAiÀÄ£ÀÄß ¸ÀªÀÄ ¹wAiÀÄ° qÀ§®zÀÄ.

EzÀgÀ ©Ãd ªÀ£ÀÄß w£ÀÄßªÀÅzÀjAzÀ CxÀªÁ ¥ÁAiÀÄ¸ÀªÀiÁr ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀÅzÀjAzÀ Cw ºÀ¹ªÉ zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉ. JgÀqÀ£ÉAiÀÄ ¨ÁjCQ vÉÆ½ÉzÀ ¤Ãj£À° ©½ § t zÀ GvÁæÉAiÀÄ ©Ãd ªÀ£ÀÄß £É£É¬Ä¹ PÀÄ r zÀgÉ ªÀÄÆ®ªÁå¢AiÀÄÄÄ UÀÄ t ªÁUÀÄvÀzÉ EvÁå¢AiÀiÁV EzÀgÀ ªÀÄ¢£À UÀÄ t zÀ §UÉ ºÀ½ÉAiÀÄ UÀÀæUÀ¼À° C¥ÀÆªÀð ªÀiÁ»wUÀ½ªÉ.

¨ÉAUÀ¼ÀÆ j£À ¨ÉgÀPÉ ¸ÉÆ¥ÀÄ ªÀiÁgÁ I UÁgÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ vÁªÀÅ ªÀiÁgÀÄªÀ ¨ÉgÀPÉ ¸ÉÆ¦£À° EzÀgÀ PÉ®ªÀÅ aUÀÄgÀÄUÀ¼À£ÀÄß ¸ÉÃj¸ÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¸À¯ÁVzÉ. DzÀgÉ VqÀªÀ£ÀÄß UÀÄgÀÄw¸ÀÄªÀªÀgÀÄ CvÀåAvÀ «gÀ¼ÀªÁVzÁgÉ. ±Á¯Á ªÀÄPÀ½UÉ CªÀgÀ vÁAiÀÄA¢jUÉ EAvÀºÀ C¥ÀÆªÀð VqÀUÀ¼À ¥ÀjZÀAiÀÄ ªÀiÁr¹ PÉÆqÀÄªÀ CUÀvÀå«zÉ.

F VqÀUÀ¼ÀÄ d£ÀgÀ ¥ÀjZÀAiÀÄzÀ°gÀ° JA§ GzÉÃ±À¢AzÀ £ÀªÀÄ »jAiÀÄgÀÄ EzÀ£ÀÄß zÁ«ÄðPÀ DZÀgÀuÉUÀ¼À° §¼À¸ÀÄªÀ ¥ÀçæÉAiÀÄ£ÀÄß eÁjUÉ vÀA¢zÀgÀÄ. ¸À¥ÀªÀÄÄ¤UÀ¼À° M§gÁzÀ ¨ÁgÀzÁd ªÀÄÄ¤UÉ F VqÀªÀÅ ¦æÀÄªÁzÀzÀÄ JAzÀÄ ¨À«µÉÆÃvÀgÀ ¥ÀÄgÁ t zÀ° ºÉÃ½zÉ. ¸À¥À¶ð ªÀ£ÀzÀ° ªÀÄvÀÄ ¸À¥À¶ð ¥ÀÆeÁ ªÀæzÀ° EzÀPÉ ¸Á£À PÀ°¸À¯ÁVzÉ. ¨ÀPÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß ¥ÀÇeÉAiÀÄ° §¼À¸ÀÄvÁgÉ; zÉÃªÀjUÉ EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß C¦ð¸ÀÄvÁgÉ.

EzÀÄ ºÀ®ÄUÀ¼À gÀPÀuÉAiÀÄ° ªÀÄºÀvÀzÀ ªÀÄÆ°PÉ AiÀiÁVzÉAiÉÄAzÀÄ £ÀªÀÄ »jAiÀÄgÀÄ w½¢zÀgÀÄ. ¥ÀæªÀÅ GvÁæ PÀr ¬ÄAzÀ ºÀ®ÄdªÀÅzÀjAzÀ ºÀ®Ä GvÀªÀÄUÉÆ¼ÀÄvÀzÉAiÉÄAzÀÄ C£À¨À«UÀ¼À CA¨ÉÆÃ t «zÉ. GvÀgÀ ¨ÁgÀvÀzÀ C£ÉÃPÀ ºÀ½UÀgÀÄ vÀªÀÄ ºÀ®ÄUÀ¼À£ÀÄß EzÀgÀ ºÀ¹PÀ r ¬ÄAzÀ wPÀÄªÀ PÁgÀ t CªÀgÀ ºÀ®ÄUÀ¼ÀÄ ªÀAiÀÄ¸ÀÄ JA§vÀÄ zÁnzÀgÀÆ UÀnªÀÄÄmÁVgÀÄvÀªÉAiÉÄA§ ªÀgÀ¢UÀ½ªÉ.

¨ÁzÀ¥ÀzÀ ªÀiÁ¸ÀzÀ UÀuÉÃ±À ZÀªÀwAiÀÄ ªÀÄgÀÄ¢£À ¥ÀAZÀ«ÄAiÀÄAzÀÄ ªÀiÁvÀæ«zÀªÉAiÀÄjUÉ GvÁæ PÀr ¬ÄAzÀ ºÀ®Ä wPÀ®Ä CªÀPÁ±À ªÀiÁrPÉÆqÀÄªÀ DZÀgÀuÉ eÁjAiÀÄ°zÉ. DzÀgÉ F zÁ«ÄðPÀ DZÀgÀuÉUÀ¼À »£É¯ÉAiÀÄ£ÀÀjAiÀÄzÀªÀgÀÄ F PÉ®¸ÀªÀ£ÀÄß ªÀAiÀÄ¸ÀjUÉ «Ã¸À° I Ä vÁªÀÅ PÀA¥À¤ ¥ÉÃ¸ïUÀ¼À ªÉÆgÉ ºÉÆÃVzÁgÉ. »jQjAiÀÄgÀÄ EzÀ£ÀÄß §¼À¸ÀÄªÀ PÀæÀªÀÅ zÀÆgÀªÁV EzÀgÀ ¥ÀjZÀAiÀÄ d£ÀjAzÀ zÀÆgÀªÁUÀÄwzÉ.

GvÁæÉAiÀÄ° ©½, PÉA¥ÀÄ ªÀÄvÀÄ ºÀ¹gÀÄ § t zÀ §UÉUÀ¼ÀÄ §¼ÀPÉAiÀÄ° PÀAqÀÄ§gÀÄvÀªÉ. PÉA¥ÀÄ GvÁæÉAiÀÄÄ d£À¥ÀzÀgÀ zÁ«ÄðPÀ

DZÀgÀuÉAiÀÄ° ¸ÁªÀ¢ü ¥ÀqÉ¢zÉ. ¨ÁªÀAwAiÀÄgÀÄ EzÀ£ÀÄß ¥ÀÆf¸ÀÄvÁgÉ. CzÀgÉ EªÀ j UÉ F ¥ÀÆeÉAiÀÄ »£É߯ÉAiÀÄ Cj«®. EzÀÄ ¸ÀÄR ¥ÀæªÀPÉ ¸ÀºÁAiÀÄ ªÀiÁqÀĪÀ ªÀÄÆ°PÉAiÉÄAzÀ§ÄzÀ£ÀÄß EªÀgÀÄ ªÀÄgÉwzÁgÉ. CZÀ ºÀ¹gÀÄ §tzÀ PÁqÀÄ GvÀæÀAiÀÄ£ÀÄß ºÀ½UÀgÀÄ "EzÀæë VqÀ J£ÀÄßvÁgÉ. EzÀ£ÀÄß ªÀÄPÀ¼À ±Á¸À¸ÀA§A¢AiÀiÁzÀ EzÀæ JA§ gÉÆÃUÀPÁV §¼À¸ÀÄwzÁgÉ. EAvÀºÀ C£ÉÃPÀ ªÀÄ¢£À VqÀUÀ¼À Cj ªÀÄ £ÀªÀÄ ¥ÀÆªÀðdgÀÄ ¤Ãr zÀ ¤¢. EzÀ£ÀÄß gÀQPÉÆ¼ÀÄîªÀÄzÀÄ £ÀªÀÄ ¤ªÀÄ PÀvÀðªÀå. F §UÉ vÀ jvÀ CzÀåAiÀÄ£ÀªÀÄ £ÀqÉAiÀÄ¨ÉÃPÁVzÉ.

4. PÀgÀA§® ºÀtÄ

Averrhoa carambola, Linn Averrhoaceae



PÀgÀA§® ºÀt £À ªÀÄgÀªÀÄ ©A§® PÁ¬ÄAiÀÄ ªÀÄgÀzÀAvÉ aPÀÌ DPÁgÀªÀļÀzÀÄÝ. J¯ÉUÀ¼ÀÄ ªÉÄvÀÛUÉ UÀj ªÀiÁzÀjAiÀÄĪÀÅ. UÀÄ¯Á© §tzÀ ºÀÆUÀ¼ÀÄ UÀAmÉAiÀiÁPÁgÀzÀªÀÅ. LzÀÄ J¸À½£ÀªÀÅ. ºÀÆPÁ¬ÄUÀ¼ÀÄ UÉÆAZÀ¯ÁVgÀÄvÀªÉ. EzÀgÀ ¥À®ªÀÅ JzÀÄ PÁtªÀ LzÀjAzÀ DgÉÃ¼ÀÄ KtÄUÀ¼À£ÀÄß CAzÀgÉ zÁgÉUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢gÀÄvÀzÉ. DzÀjAzÀ EzÀ£ÀÄß 'zÁgÉºÀÄ½' J£ÀÄߪÀzÀÄAlÄ. «zÉñÀ¢AzÀ §AzÀ PÀgÀA¨ÉÆÃ¯Á JA§ ºÉ¸ÀgÀÄ PÀ£ÀßqÀ ¨ÁµÉAiÀÄ° PÀgÀ§®, PÀgÀA§®, PÀjªÀiÁzÀ® EvÁ¢ CZÀUÀ£ÀßqÀ ºÉ¸ÀgÁV ªÀiÁ¥ÀðnzÉ. ¸ÀA¸ÀÌöÈvÀzÀ° EzÀgÀ ºÉ¸ÀgÀÄ PÀgÀA§®. F ºÀtÄ ¹» ªÀÄvÀÄ ºÀÄ½ F JgÀqÀÄ ¥ÀæÃzÀUÀ¼À° PÀAqÀÄ §gÀÄvÀzÉ. PÁ¬Ä CxÀªÁ ºÀtÄUÀ¼À£ÀÄß CqÀ PÀvÀj¹zÁUÀ vÀÄAqÀÄUÀ¼ÀÄ £ÀPÀëvÀæÀAvÉ PÁtÄªÀ PÁgÀt F ºÀtÄUÀ¼À£ÀÄß EAVµÀ£À° '¸ÁÖgï¥ÀÆöæ' J£ÀÄßvÁgÉ.

F »A¢£À vÀ¯ÉªÀiÁj£À »jAiÀÄgÀÄ ªÀÄPÀ̽UÉ £ÉUÀr AiÀiÁzÁUÀ ªÉÆzÀ®Ä PÀgÀA§® ºÀtÄ UÀ¼À£ÀÄß ££À¥ÀĪÀiÁr PÉÆ¼ÀÄwzÀÝgÀÄ. H j£À° «gÀ¼ÀªÁVgÀĪÀ F ªÀÄgÀUÀ¼À£ÀÄß J°AiÀiÁzÀgÀÆ PÀAqÀgÉ UÀÄgÀÄw¹PÉÆAr gÀÄwzÀÝgÀÄ. vÀªÀÄä ªÀÄ£ÉAiÀÄ°AiÀÄÆ F ªÀÄgÀ EgÀ¨ÉÃPÉAzÀÄ §AiÀÄ¸ÀÄwzÀÝgÀÄ. CzÀgÀ ºÀtÄUÀ¼À£ÀÄß vÀAzÀÄ ©¹ §Æ¢AiÀÄ° ºÀÄVzÀÄ vÀÄ¸ÀÄ ¨ÉÃ¬Ä¹, §mÉAiÀÄ° lÄ »Ar

gÀ¸À vÉUÉzÀÄ gÉÆÃVªÀÄÃPÀ½UÉ eÉÃ¤£ÉÆA¢UÉ DUÁUÀ PÀÄr¸ÀÄwzÀÝgÀÄ. F PÁ® ¸ÀjzÀÄ ºÉÆÃVzÉ. FUÀ ¨ÁnaÃ®, £ÉÆÃl Ä »rzÀÄ EªÀgÀÄ ªÀÄÃPÀ¼À gÉÆÃUÀvÀ dgÀ ºUÉ NqÀÄªÀÅzÀÄ ¥ÀzÀÞwAiÀiÁVzÉ. F ºÀ t £À ºÀ J ªÀÄvÀÄ ¹ fÃªÀ¸ÀvÀUÀ½ªÉ. PÀ© t , PÁ| ºAiÀÄA gÀAdPÀ, ¥ÉÇÃæÃ£ï ªÀÄvÀÄ ±ÀPÀðgÀ ¦µÀUÀ½ªÉ. F ºÀ t Ä ªÀÄÃPÀ¼À ºÀ gÉÆÃUÀ ¤gÉÆÃzÀPÀ ±ÀQAiÀÄ£ÀÄß ºÉ a¸ÀÄvÀzÉ. ªÀÄÆ¼É ªÀÄvÀÄ ºÀ®ÄUÀ¼À DgÉÆÃUÀå ªÀ£ÀÄß ºÉ a¸ÀÄvÀzÉ.

PÀgÁªÀ½AiÀÄ DºÁgÀzÀ ºÀ EzÀgÀ §¼ÀPÉ ©A§®PÁ¬Ä §¼ÀPÉAiÀÄµÀÄ ºÉ a£À ¥ÀæÁ t zÀ ºÀ ®ªÁzÀgÀÆ, EzÀ£ÀÄß ªÀÄÃPÀ¼ÀÄ ºÀ ¹ AiÀiÁV w£ÀÄßvÁgÉ. » j AiÀÄgÀÄ EzÀ£ÀÄß vÀÄ¸ÀÄ ¥ÀæÁ t zÀ ºÀ CqÀÄUÉAiÀÄ ºÀ §¼À¸ÀÄvÁgÉ. G¦£ÀPÁ¬Ä UÉÆdÄ vÀA§Ä½ ªÀiÁr ¸ÉÃ«¸ÀÄvÁgÉ. zÁgÉAiÀÄ CAZÀÄUÀ¼ÀÄ ZÉ£ÁßV ¨ÉÃAiÀÄÄªÀÅ¢®ªÁzÀÄ j AzÀ CzÀ£ÀÄß vÉUÉzÀÄºÁQ PÉÆa ¨ÉÃ¬Ä¹ ¹» ¸ÉÃ j ¹ PÀÄ¢ ¹ ¨ÁnAiÀÄ ºÀ PÁ¢ l Ä PÉÆAqÀgÉ ¨ÉÃ ¹ UÉ PÁ®zÀ ºÀ dgÀ¢AzÀ §¼À®ÄwzÀÝªÀ j UÉ EvÀgÀ ¢£À ±ÀgÀ§v ï vÀAiÀiÁ j ¹ PÉÆqÀ§ºÀÄzÀÄ. ¨ÁAiÀiÁ j PÉAiÀÄ£ÀÄß ¤ÃV zÉÃºÀPÉ EzÀÄ vÀA¥ÀÄ ¤ÃqÀÄvÀzÉ. EzÀgÀ ªÀiÁVzÀ ºÀ t Ä ªÀÄvÀÄ ºÀ t £À gÀ¸À ¸ÉÃªÀ£É gÀPÀªÀÄÆ®ªÁ¢UÉ GvÀªÀÄ ªÀÄzÀÄ. EzÀgÀ gÀ¸À dgÀ ¤ªÁgÀuÉ ªÀiÁqÀÄvÀzÉ. ºÀ t ÄUÀ¼À£ÀÄß £ÀPÀvÀæÀPÁgÀzÀ ºÀ PÀvÀ j ¹ £Á¯ÁgÀÄ ©¹ ºÀ£À ºÀ M t V¹ G¦£À ¥ÀÄr aªÀÄÄQ¹ l Ä PÉÆAqÀgÉ CqÀÄUÉAiÀÄ ºÀ §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ. ¸ÁªÀiÁ£Àå dgÀ«gÀÄªÁUÀ PÀÄr AiÀÄÄªÀ ¤Ã j £À ºÀ £É£É¬Ä ¹ ¹»¸ÉÃ j ¹ ¥Á£ÀPÀ ªÀiÁr ¸ÉÃ«¸À§ºÀÄzÀÄ.

EzÀgÀ ªÀÄÆ® £É¯É ¨Éæï zÉÃ±ÀªÉAzÀÆ, ¥ÉÇÃZÀÄðVÃ¸ÀgÀ ªÀÄÆ®PÀ EzÀÄ ¨ÁgÀvÀªÀ£ÀÄß ¥ÀæÃ²¹vÉAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉ. zÉÃºÀzÀ UÁAiÀÄUÀ½AzÁUÀÄªÀ gÀPÀ¸ÁæªÀ£ÀÄß ¤º¸À®Ä EzÀgÀ G¥ÀAiÉÆÃUÀ«zÉ. EzÀgÀ ºÀÄ½ºÀ t ÄUÀ¼À£ÀÄß »vÁ¼É ¥ÁvÉæAiÀÄ£ÀÄß ¨É¼ÀUÀÄªÀÅzÀPÁV ºÀÄ t ¸É ºÀ t £ÀAvÉ §¼À¸ÀÄvÁgÉ. ºÀÄ½eÁwAiÀÄ F ºÀ t ÄUÀ¼À£ÀÄß ¥ÁvÉæAiÀÄ ªÉÃÃ ºÀ£À dAUÀÄ ªÀÄvÀÄ EvÀgÀ PÀ¯ÉUÀ¼À£ÀÄß vÉUÉAiÀÄ®Ä §¼À¸ÀÄvÁgÉ. EzÀÄ ©½§mÉAiÀÄ ªÉÃÃ ºÀ£À dAUÀÄ PÀ¯ÉAiÀÄ£ÀÄß vÉUÉAiÀÄÄvÀzÉ. ¨Áæ¯ïzÀ ºÀ Qr ªÀÄvÀÄ ¨ÁqÀgï vÉÆAzÀgÉUÀ½UÀÆ ¸ÀgÁ¬Ä PÀÄr vÀzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ½UÀÆ EzÀ£ÀÄß ªÀÄzÁÝV §¼À¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ. ºÀªÁ¬ÄAiÀÄ ºÀ EzÀgÀ ±ÀgÀ§v ï PÀÄr AiÀÄÄvÁgÉ. aÃ¤AiÀÄgÀÄ EzÀ£ÀÄß «ÄÃ£ÀzÀ CqÀÄUÉAiÀÄ ºÀ §¼À¸ÀÄvÁgÉ. »ÃUÉ zÉÃ±À «zÉÃ±ÀUÀ¼À eÁ£À¥ÀzÀgÀÄ EzÀgÀ DºÁgÀ ªÀiË®å ªÀÄvÀÄ OµÀzÀ ªÀiËª®åªÀ£ÀÄß CjvÀÄ EzÀ£ÀÄß §¼À¸ÀÄwzÁÝgÉ.

C½«£À CAa£À°gÀÄªÀ F VqÀªÀ£ÀÄß £ÀªÀÄä £ÀªÀÄä ªÀÄÄ£ÉAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ £É l Ä ªÀÄ£ÉAiÀÄAUÀ¼ÀPÉÌ ±ÉÆÃ¨ÉAiÀÄ£ÀÄß vÀAzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀÄzÀ®zÉ £ÀªÀÄä £ÀªÀÄä DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß PÁ¥Á r PÉÆ¼ÀÄîªÀ° EzÀgÀ ¥ÀæÉÆÃd£À ¥ÀqÉAiÀÄ§ºÀÄzÀ®ªÉÃ? EzÀgÀ VqÀ vÀAiÀiÁ j¹PÉÆ¼ÀÄîªÀÄzÀÄ ¤ªÀÄUÉ ¸ÀÄ®¨sÀªÀ®. DzÀÝ j AzÀ ¤ªÀÄä H j£À CgÀ t å E¯ÁSÉAiÀÄªÀgÀ£ÀÄß ¤ªÀÄä ²PÀPÀgÉÆA¢UÉ ¨ÉnAiÀiÁV j. ©Ãdz À ªÀÄvÀÄÛ PÀ¹ VqÀUÀ¼À£ÀÄß vÀAiÀiÁ j¹ ¤ªÀÄä ªÀÄvÀÄÛ ¥ÀgÀ H j£À D¸ÀPÀ ±Á¯ÁªÀÄPÀ½UÉ ºÀAZÀ®Ä «£ÀAw¹PÉÆ½ j.

5. PÀj ªÀÄÄ¼À t Ä

Zizipus oenoplia L.C. Mill Rhamnaceae



¨ÉÃ¹UÉ PÁ°qÀÄvÀ¯ÉÃ ºÀ½ ªÀÄPÀ¼ÀÄ PÁ r£À ºÀ t £À PÀ£À¸ÀÄ PÁ t ®Ä vÉÆqÀUÀÄªÀÄzÀÄ ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁVgÀÄvÀzÉ. ¥À l t zÀ ±Á¯Á ªÀÄPÀ½UÉ vÀªÀÄä ¥À j ÃPÉ ªÀÄÄVAiÀÄÄvÀ¯ÉÃ ºÀ½AiÀÄ C f ªÀÄ£ÉUÉ ºÉÆÃUÀÄªÀ vÀªÀPÀ. ªÀÄ£ÉAiÀÄ° vÉÆÃ l zÀ ºÀ t Ä ¥ÉÃmÉAiÀÄ ºÀ t ÄUÀ¼ÀÄ zÉÆgÉAiÀÄÄwzÀÝgÀÆ, PÀ¼ÉzÀ ªÀµÀð C f ªÀÄ£ÉAiÀÄ UÀÄqÀzÀ §¢AiÀÄ PÁ r£À° ©½ ªÀÄÄ¼À t Ä, PÀ j ªÀÄÄ¼À t Ä, ZÀA¥ÉÃgÀ ºÀ t Ä, PÀqÀd® ºÀ t Ä, ªÀÄÄ¼ÀÄUÀÄdgÀ ºÀ t Ä, agÀPÀ® ºÀ t Ä, UÉÃgÀ ºÀ t Ä, £ÉÃgÀ® ºÀ t Ä, PÀÄ£ÉßÃgÀ® ºÀ t Ä, ©½PÁgÉ ºÀ t ÄUÀ¼À£ÀÄß wAzÀ £É£À¥ÀÄ ¥À j ÃPÉUÁV NzÀ®Ä PÀÄ½vÁUÀ¯É® PÁqÀÄvÀzÉ. »ÃUÉ PÁqÀÄªÀ ºÀ t ÄUÀ¼À° PÀ j ªÀÄÄ¼À t Æ MAzÁVzÉ. EzÀÄ ºÀ t Ä PÉÆqÀÄªÀ PÁ® r¸ÉA§gï. D §½PÀ F VqÀ vÀ£ÀÄß J¯ÉUÀ¼À£Éß® ¥ÀÇ t ð GzÀÄ j¹ M t V f VÎ£ÀAvÁUÀÄvÀzÉ.

F UÀ ¨ÉÃgÉ »AqÀÄ »AqÀÄUÀ¼À° ©½ ªÀÄÄ¼À t Ä PÀuÉ¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. ªÀÄÄw£À §t zÀ ©½ ªÀÄÄ¼À t £À ªÀÄÄAzÉ PÀ¥ÀÄö §t zÀ EzÀÄ PÀ j ªÀÄÄ¼À t Ä J¤¹PÉÆAr vÀÄ. DzÀgÉ EzÀÄ ©½ ªÀÄÄ¼À t £ÀµÀÄ zÉÆqÀzÀ®. EzÀÄ PÁ¼ÀÄ ªÉÄ t ¹£ÀµÀÄ UÁvÀæªÀÄvÀÄ DPÁgÀªÀ£ÀÄß ºÉÆA¢gÀÄvÀzÉ. vÀÄ¸ÀÄ ºÀÄ½ ¹» gÀÄa. aÃ¦ w£ÀßºÀÄzÁzÀ MAzÉÃ ©ÃdzÀ ºÀ t Ä EzÀÄ. ©Ãd UÀn. ©ÃdªÀ£ÀÄß w£ÀÄßªÀ gÀÆ r ¬Ä®. gÀ¸À CvÀå®. aÃ¥ÀÄªÁUÀ gÀ¸Á£ÀÄ¨sÀªÁUÀÄªÀ PÁ®PÉÌ ¸À j AiÀiÁV EzÀgÀ ¹¥É £Á°UÉAiÀÄ° G½zÀÄPÉÆ¼ÀÄvÀzÉ. DzÀgÉ ¹¥É GUÀÄ¼À§ºÀÄzÁzÀ ªÀiÁ®®. dVzÀÄ £ÀÄAUÀ¨ÉÃPÁzÀ fÃªÀ¸ÀvÀzÀ UÀ t .

EzÀÄ w£Àß§ºÀÄzÁzÀ ºÀuÉAzÀÄ ¤ªÀÄUÉ ºÉÃ½zÀªÀgÀÄ AiÀiÁgÀÄ? EzÀPÉÌ GvÀÛgÀ; ¥ÀgÀA¥ÀgÉ. £ÁªÀÄ ¤vÀå G t ÄªÀ C£Àß, H l zÀ° §¼À¸ÀÄªÀ »ÃgÉ, ªÉÆUÉÎ ªÀÄÄAvÁzÀªÀ£ÀÄß £ÁªÀÄ ¸ÉÃ«¸À®Ä PÀ° vÀzÀÄÝ ¥ÀgÀA¥ÀgÉ¬ÄAzÀ. EzÀ£ÀÄß ªÉÆ l ªÉÆzÀ®Ä ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀ zÉÃAiÀÄð ªÀiÁ r zÀ ¹Ã-¥ÀÄgÀÄµÀ AiÀiÁgÉÆÃ UÉÆw®.

PÀ j ªÀÄÄ¼À t £À §UÉÎAiÀÄÆ EzÉÃ ªÀiÁvÀ£ÀÄß ºÉÃ¼À§ºÀÄzÀÄ. £ÁªÀÄ ¤ÃªÀÄ ¨ÁAiÀÄ¥ÀqÀzÉ EzÀ£ÀÄß w£Àß§ºÀÄzÀÄ. EzÀgÀ° ±ÀPÀðgÀ, ¦µÀ, PÀ© t , gÀAd PÀUÀ½ªÉ. EzÀÄ ±ÀQªÀzÀðPÀ. » j AiÀÄgÀÄ ªÀÄPÀ̽UÉ ¸ÁªÀiÁ£Àå dgÀ; ºÉÆmÉ £ÉÆÃªÀÄ §AzÁUÀ F ºÀ t £À PÀµÁAiÀÄ ¤ÃqÀ§ºÀÄzÀÄ. vÉÆUÀmÉAiÀÄ PÀµÁAiÀÄ¢AzÀ f Ã t ð±ÀQ GvÀªÀÄUÉÆ¼ÀÄvÀzÉ. J¯ÉAiÀÄ gÀ¸À¢AzÀ ºÀ¹UÁAiÀÄ ¤ªÁgÀuÉAiÀiÁUÀÄvÀzÉAiÉÄA§ ªÀgÀ¢UÀ½ªÉ. ¨ÉÃgÀ£ÀÄß £ÁqÀ ªÀÄzÀÄÝUÁgÀgÀÄ ZÀ« gÉÆÃUÀPÉÌ, ZÀªÀÄð gÉÆÃUÀPÉÌ ªÀÄzÁV §¼À¸ÀÄvÁgÉ. EzÀÄ J¹ r nUÀÆ ªÀÄzÀÄÝ. DzÀgÉ ºÀ t £ÀÄß PÉÆAiÀÄå®Ä ºÉÆÃzÁUÀ PÉÊ ªÀÄvÀÄ PÁ®ÄUÀ¼À£ÀÄß JZÀ j PÉ¬ÄA¢ r . JqÀUÉÊAiÀÄå° PÁ¬Ä ºÀ t ÄUÀ½AzÀ vÀÄA©zÀ ªÀÄÄ¼ÀÄ ªÀÄvÀÄ J¯ÉUÀ¼À ¸ÀÄAzÀgÀ ºÉ t UÉAiÀÄ mÉÆAUÉAiÀÄÄ£ÀÄß ªÉÄ®UÉ » r zÀÄ ºÀ t £ÀÄß DAiÀÄÄPÉÆ¼ÀÄªÀÄzÀÄ £ÉÆÃ r PÀ° AiÀÄÄªÀ MAzÀÄ PÀ¯É. DzÀgÀÆ EzÀÄ vÀ£Àß ªÀÄÄ½¤AzÀ ¥ÀgÀZÀ¢gÀÄªÀÄ¢®. F C£ÀÄ¨ÀªÀ«gÀÄªÀ PÀgÁªÀ½AiÀÄ ¥ÀÇªÀðzÀ°gÀÄªÀ UÀ l zÀ ªÀÄPÀ¼ÀÄ EzÀ£ÀÄß ¥À j UÉAiÉÄAzÀgÀÄ. ¸ÀÆ f AiÀÄ ªÉÆ£ÉAiÀÄÄAvÀºÀ EzÀgÀ ªÀÄÄ¼ÀÄUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄvÀÄ PÀ¥Àö § t zÀ ºÀ t ÄUÀ¼À£ÀÄß PÀAqÀ CAPÉÆÃ¯ÉAiÀÄ ¸ÀÄvÀ t d£À EzÀ£ÀÄß PÀ j ¸ÀÆ f (PÀZÀÄðA f)ªÀÄÄ¼ÀÄ JAzÀgÀÄ. EAVÃµï£À° ‘eÁPÀ® dÄdÄ©’ JAzÀgÀÄ. j hÄ j hÄ¥À¸ ï M£ÉÆÃ¥À° JA§ÄzÀÄ EzÀgÀ ¸À¸Àå ±Á¹ÃAiÀÄ ºÉ¸ÀgÀÄ gÁªÉÄßÃ¹ PÀÄ l ÄA§.

F ªÀÄÄ¼ÀÄ »AqÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¹ j . C¯É® ºÀvÁgÀÄ OµÀzÀ VqÀ §½UÀ¼ÀÄ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀªÉ. EªÀÄUÀ¼À£ÀÄß gÀQ¸À®Ä E¯ÉÆAzÀÄ C¥ÀÇªÀð gÀPÀuÁ ªÀåªÀ¸ÉÜ¬ÄzÉ. F VqÀzÀ mÉÆAUÉ mÉÆAUÉUÉ J¯É J¯ÉAiÀÄ ¸ÀA¢£À° C¥ÀÇªÀð ªÀÄÄ¼ÀÄUÀ¼À eÉÆÃqÀuÉ PÁ t ÄvÀzÉ. MAzÀÄ ªÀÄÄ¼ÀÄ ¸ÀÆ f ªÉÆ£ÉAiÀÄÄAvÉ ZÀÆ¥ÁV vÉÆA§vÀA±ÀzÀ PÉÆÃ£ÀzÀ° ºÁUÀÆ §¢AiÀÄ°AiÀÄ E£ÉÆßAzÀÄ ªÀÄÄ¼ÀÄ ¨ÉQ£À GUÀÄ j £ÀAvÉ ¨ÁV £À®ªÀvÉÛzÀÄ CA±ÀzÀ PÉÆÃ£ÀzÀ° eÉÆÃ r AiÀiÁV ªÉÊ j UÀ¼À£ÀÄß ¥ÀgÀZÀ®Ä ¹zÀÞªÁV ¤AwgÀÄvÀªÉ. vÀ£Àß G¸ÀÄªÁ j AiÀÄ°gÀÄªÀ OµÀzÀ VqÀUÀ¼À£ÀÄß gÀQ¸ÀÄªÀ ªÀåªÀ¸ÉÜ E°zÉ. DzÀgÉ F OµÀzÀ VqÀUÀ¼À£ÀÄß ªÉÃÃAiÀÄ®Ä §gÀÄªÀ PÁqÀÄ ¥ÁæUÀ½AzÀ

gÀQ¹PÉÆAqÀgÀÆ EzÀÄ vÀ£ÀßµÀÄß gÀQ¹PÉÆ¼À®Ä C¸ÀªÀÄxÀðªÁUÀÄªÀ ¥Àj¹Üw GAmÁVzÉ. KPÉAzÀgÉ EzÀgÀ ªÀÄÄ¼ÀÄ ªÀÄ£ÀÄµÀå£À PÀtÚÉ ©zÀÄÝ F VqÀ PÀªÀÄgÀÄªÀ ¹Üw §A¢zÉ. ªÀÄ£ÀÄµÀå vÀ£Àß vÉÆÃlPÉÌ EzÀgÀ ºÀ¹gÀÄ ¨ÉÃ° ªÀiÁqÀÄªÀ §zÀ®Ä ¥ÀæªÀÄÄ¼ÉUÁ®zÀ DgÀA¨ÀzÀ° EzÀ£ÀÄß PÀr PÀrzÀÄ vÉÆÃlzÀ ¨ÉÃ°UÉ MqÀÄwzÁÝ£É. EAvÀºÀ C¥ÀÇªÀð ªÀÄÄ¼ÀÄ »AqÀÄUÀ¼À £Á±ÀPÉÌ PÁgÀtªÁUÀÄwzÁÝ£É. eÉÆvÉUÉ F »AqÀÄUÀ¼À G¸ÀÄªÁjAiÀÄ°zÀÝ OµÀzÀ VqÀUÀ¼À £Á±ÀPÀÆÌ PÁgÀt£ÁUÀÄwzÁÝ£É. FUÀ £ÁªÀÅ vÀ¯ÉAiÀÄ ªÉÄÃ¯É PÉÊ¬ÄlÄ vÉ¥ÀUÉ PÀÄ½wgÀ¨ÉÃPÉ? £ÀªÀÄä ªÀÄÄzÀÄÝ PÀjªÀÄÄ¼À t£À »AqÀ£ÀÄß G½¹PÉÆ¼ÀÄîªÀ §UÉ ºÉÃUÉ ¨Á®PÀgÉ ¤ÃªÉÃ ºÉÃ¼ÀÄwÃgÁ? §gÉAiÀÄÄwÃgÁ?

6. PÀj¥ÉÆmÉèPÀtÄ

Solanum nigrum,Linn. Solanaceae



PÀj¥ÉÇmÉ ºÀt£À VqÀªÉA§ ºÉ¸ÀgÀÄ PÀ£ÁðlPÀzÀ PÀ£ÀßqÀ PÀgÁªÀ½AiÀÄ° PÉÃ½ §gÀÄvÀzÉ. PÀ£ÁðlPÀzÀ° F VqÀPÉÌ E£ÀÆß C£ÉÃPÀ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. PÁPÀ¥ÉÆmÉ, PÁUÉ ¸ÉÆ¦£À VqÀ, PÁPÀªÀiÁa, PÁa¸ÉÆ¥ÀÄöÜ EvÁå¢. zÀQët PÀ£ÁðlPÀzÀ° EzÀÄ UÀtPÉ ¸ÉÆ¥ÀÄöÜ JA§ ºÉ¸Àj£À° ¥ÀjavÀªÁVgÀÄvÀzÉ. EAV¶£À° [Blak night shade]'¨ÁPï£Éêmï±ÉÃqï' J£ÀÄßvÁgÉ. ¸ÉÆ¯Á£ÉÃ¹AiÉÄ PÀÄlÄA§PÉÌ ¸ÉÃgÀÄªÀ EzÀgÀ ¸À¸Àå±Á¹ÛçÃAiÀÄ ºÉ¸ÀgÀÄ ¸ÉÆÃ¯Á£ÀªÀiï.

PÀj¥ÉÇmÉ ºÀt£À VqÀªÀÅ ©vÀzÉ ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ aPÀÌ PÀ¼É ¸À¸Àå. EzÀÄ ¨ÁgÀvÀzÀ J® PÀqÉ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀzÉ. ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ° ¤ªÀÄä vÉÆÃlzÀ° ¨ÉÃ° §¢AiÀÄ°, w¥ÉAiÀÄ° vÀAvÁ£É ºÀÄnÖPÉÆAqÀÄ ºÀtÄ PÁ¬Ä ©lÄ £À¼À£À½¸ÀÄvÀzÉ. £É®zÀ° ¤Ãj£À ºÀ¹¬ÄzÀÝgÉ EzÀÄ ¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ° AiÀÄÆ ¸ÉÆA¥ÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ

UÀtPÉ ¸ÉÆ¥ÀÄöÜUÀ¼À° AiÀÄÄ DºÁgÀ UÀÄt OµÀzÀ UÀÄt ªÀÄ£ÀÄß w½zÀÄPÉÆAqÀ »jAiÀÄgÀÄ §ºÀÄPÁ®¢AzÀ F VqÀªÀ£ÀÄß CqÀÄUÉAiÀÄ° vÀgÀPÁj ¸ÉÆ¥ÁV §¼À¸ÀÄwzÁÝgÉ. zÀQët PÀ£ÁðlPÀzÀ° ¨ÉgÀPÉ ¸ÉÆ¥ÀÄöÜ ªÀiÁgÁl ªÀiÁqÀÄªÀªÀgÀÄ zÉÆqÀØzÉÆqÀØ aÃ®UÀ¼À° UÀtPÉ¸ÉÆ¥À£ÀÄß aPÀÌ aPÀÌ §Ün UÀ¼À° EzÀgÀ PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß vÀÄA©PÉÆAqÀÄ ªÀiÁgÁlPÉÌ vÀgÀÄvÁgÉ. C° ¸ÉÆ¥ÀÄöÜ ªÀÄvÀÄ PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß ¸ÁgÀÄ, ºÀÄ½, ¥À®å, §vÁgÀÄ, ªÀÄ¸ÉÆ¥ÀÄöÜUÀ¼À° §¼À¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ. EzÀgÀ CqÀÄUÉAiÀÄÄ£ÀÄß DAiÀiÁ ¸ÀAzÀ¨ÀðzÀ° ªÀÄ£É

ªÀÄ¢|£ÀAvÉ §¼À¸ÀÄvÁgÉ. zÉÃºÀzÀ° gÀPÀzÀ ææ PÀ r ªÉÄ¬ÄzÁUÀ aUÀÄ j £À vÀA§Ä½ ªÀiÁ r PÀÄ¢¹ CxÀªÁ vÀA¥ÁV wAUÀ½UÉ MAzÉgÀqÀÄ ªÁgÀ ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ. ¨Á¬ÄºÀÄ t Ä ªÀÄ®§zÀvÉ¬ÄzÁUÀ ºÀ j ªÉ ¥À®¦zÀAvÉ EzÀgÀ PÀÄ r UÀ¼À£ÀÄß aªÀÄn ¥À®¢ ªÀiÁ r G t ¨ÉÃPÀÄ JAzÀÄ CªÀgÀÄ w½¸ÀÄvÁgÉ. PÀgÁªÀ½AiÀÄ d£ÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß vÀgÀPÁ j AiÀiÁV UÀÄgÀÄw¸ÀÄªÀÄzÀÄ PÀ r ªÉÄ. PÉ®ªÀgÀÄ EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ vÀA§Ä½ ªÀiÁ r G t ÄªÀÄzÀÄA l Ä. ªÀÄPÀ¼ÀÄ ºÀ t £ÀÄß w£ÀÄßvÁgÉ.

ºÀ t ÄUÀ¼ÀÄ zÉÃ¹ vÀ½AiÀÄ mÉÆªÉÄmÉÆ ºÀ t £À UÉÆAZÀ®zÀ ºÁUÉ PÁ t ÄvÀªÉ. DzÀgÉ DPÁgÀzÀ° F ºÀ t ÄUÀ¼ÀÄ aPÀ t AiÀiÁVzÉ. mÉÆªÉÄmÉÆ eÉÆvÉ ºÉÆÃ°¹zÀgÉ UÀ°ªÀgÀ °°¥ÀÄmï ¸ÀA§AzÀ. PÀ j § t ªÉAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸À¯ÁUÀÄªÀ PÀqÀÄ¤Ã° § t zÀ PÁ¼ÀÄªÉÄ t ¹£À UÁvÀææ ºÀ t ÄUÀ¼À° ©ÃdUÀ¼ÀÄ vÀÄA©gÀÄvÀªÉ. MwzÀgÉ ¦ZÀPÀ£É ºÁgÀÄvÀªÉ. ¥ÉÇmÉ ºÀ t £À VqÀzÀ° E£ÉÆßAzÀÄ ¥Àææ ÃzÀ«zÀÄ, CzÀgÀ PÁ¬Ä vÀÄ¸ÀÄ ºÀ¼À¢AiÀiÁVzÀÄ EzÀ£ÀÄß zÀQ t PÀ£Áð l PÀzÀ° ©½UÀ t PÉ J£ÀÄßvÁgÉ. ©½UÀ t PÉ VqÀzÀ J¯ÉUÀ¼ÀÄ PÀ j UÀ t PÉVAvÀ zÉÆqÀªÀÅ. ºÀ t ÄUÀ¼ÀÄ PÉA¥ÀÅ § t zÀ°gÀÄvÀªÉ.

UÀ t PÉAiÀÄ ¥ÀææºÀ t Ä OµÀzÀAiÀÄÄPÀ mÉÆ¤Pï UÀÄ½UÉAiÀiÁVzÉ. EzÀgÀ° µÀqÀÄæ¼À½gÀÄvÀªÉ. ºÀ t £ÀÄß w£ÀÄßªÀ ªÀÄPÀ¼À DgÉÆÃUÀåªÀÅ GvÀªÀÄªÁVgÀÄvÀzÉ. PÀ¥À £Á±ÀPÀªÁVzÀÄ ºÀÈzÀAiÀÄ gÉÆÃUÀ vÀqÉAiÀÄÄªÀ, ªÀÄÆvÀæÁææ GvÉÃ f¸ÀÄªÀ, PÉªÀÄÄ ºÁUÀÆ £ÉUÀ r UÀ¼À£ÀÄß ºÉÆÃUÀ¯Á r¸ÀÄªÀ EvÁå¢ ºÀ®ªÁgÀÄ OµÀ¢ÃAiÀÄ UÀÄ t UÀ¼ÀÄ EzÀgÀ°ªÉ. ºÁUÉAzÀÄ ¨ÉÆUÀ¸ÉUÀ l¯É ºÀ t £ÀÄß w£ÀߨÁgÀzÀÄ.

EzÀÄ DqÀÄUÉAiÀÄ° AiÀÄ®zÉ ¥ÀææÃPÀªÁV OµÀzÀ vÀAiÀiÁ j PÉAiÀÄ° AiÀÄÆ §¼ÀPÉAiÀÄ°zÉ. E r Ã VqÀªÀ£ÀÄß CgÉzÀÄ PÀÄ¢¹ vÀAiÀiÁ j ¹zÀ PÀµÁAiÀÄ ¸ÉÃªÀ£ÉAiÀÄÄ ZÀªÀÄðgÉÆÃUÀPÉ, ªÀÄÆ®ªÁå¢UÉ, ¦vÀPÉÆÃ±ÀzÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåUÀ½UÉ OµÀzÀªÉAzÀÄ w½zÀÄ §gÀÄvÀzÉ.



EAvÀºÀ CªÀÄÆ®åªÁzÀ VqÀªÀ£ÀÄß gÀQ¹ ¨É¼É¸ÀÄªÀ ºÉÆuÉ ¤ªÀÄäzÀÄ. ¤ªÀÄä vÉÆÃ l zÀ° EzÀ£ÀÄß »j AiÀÄgÀ ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ UÀÄgÀÄw¹ j. vÀÄ¸ÀÄ DgÉÊPÉ ªÀiÁ r j. ¤ªÀÄä ªÀÄ£ÉAiÀÄAUÀ¼ÀzÀ MAzÀÄ ªÀiÁgÀÄzÀ°zÀ eÁUÀzÀ° ¤ªÀÄäzÉÃ DzÀ aPÀ PÉÊvÉÆÃ l ªÀiÁ r. QÃ l £Á±ÀPÀ, DgÉÆÃUÀå ªÀiÁgÀPÀ, UÉÆ§gÀ §¼À¸ÀzÉ ¤ÃªÀÄ ¨É¼ÉzÀ F ¸ÉÆ¥ÀÅ£ÀÄß ¤ªÀÄä vÁ¬ÄAiÀÄ PÉÊVr. ¤ÃªÀÄ ¨É¼ÉzÀ EzÀgÀ ºÀ t £ÀÄß

¤ªÀÄ¡ eÉÆvÉAiÀÄÄªÀgÉÆA¢UÉ ºÀAaPÉÆAqÀÄ w¤ß j.

£ÉÊ¸ÀVðPÀªÁV ¨É¼ÉzÀ F ¸ÉÆ¥ÀÄ ªÀÄvÀÄ F ºÀ t ÄUÀ¼À ¨ÉÃ r PÉAiÀÄ£ÀÄß UÀªÀÄ£¹zÀ vÉÆÃn UÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß vÉÆÃ l zÀ ¨É¼ÉAiÀiÁV¹PÉÆA r gÀÄªÀÁzÀÄ w½zÀÄ §gÀÄvÀzÉ. DzÀgÉ EªÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß ªÀiÁgÀPÀ gÀ¸ÀUÉÆ§gÀ, QÃ l £Á±ÀPÀ §¼À¹ ¨É¼É¸À¨ÁgÀzÀ®ªÉÃ?

7. PÀ¸ÀÆj Cj²£À

Curcuma aromatica,salisb, Zingiberaceae

EzÀ£ÀÄß PÀgÁªÀ½AiÀÄ §ºÀÄ d£ÀgÀÄ £ÉÆÃ r®. EwÃZÉUÉ PÉ®ªÀÅ ¸ËAzÀAiÀÄð ¥ÀæÉAiÀÄÄ¼À ºÀÄqÀÄVAiÀÄgÀÄ ¥ÀwæPÉ¼À° EzÀgÀ ºÉ¸ÀgÀ£ÀÄß N¢gÀ§ºÀÄzÀÄ. PÉÃgÀ½UÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß 'PÀ¸ÀÆj ªÀÄA f¯ï' J£ÀÄßvÁgÉ. ¸ÀA¸ÀÌöÈvÀzÀ°zÀ° EzÀPÉÌ 'ªÀ£À ºÀ j zÁæJA§ ºÉ¸À j zÉ. EAVÃ¶£À° **Yello zedoaria** J£ÀÄßvÁgÉ.

EzÀÄ Cj²£ÀzÀ VqÀzÀ ºÉÆÃ°PÉAiÀÄÄ¼ÀzÀÄÝ. Cj²£ÀzÀ VqÀQÌAvÀ ºÉZÀÄ §®±Á° JvÀgÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. EzÀgÀ UÀqÉAiÀÄÄ Cj²£ÀzÀ UÀqÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉZÀÄ ºÉÆÃ®ÄvÀzÉ. Cj²£ÀzÀ §t ªÀÄvÀÄ CzÀgÀ ¥À j ªÀÄ¼À EzÀQÌzÉAiÀiÁzÀgÀÆ EzÀPÉÌ Cj²£ÀQÌAvÀ ¨ÉÃgÉAiÀiÁzÀ WÁqÀªÁzÀ ¢ªÀå ¥À j ªÀÄ¼À«gÀÄvÀzÉ. Cj²£ÀVqÀzÀ §½AiÀÄ° EzÀÄ ¨É¼ÉzÀgÉ EzÀ£ÀÄß VqÀªÁVgÀÄªÁUÀ¯ÉÃ UÀÄgÀÄw¹ ¥ÀæÃQ¹PÉÆ¼À¨ÉÃPÀÄ. KPÉAzÀgÉ EzÀgÀ UÀqÉAiÀÄ£ÀÄß £ÉÆÃ r ¸ÀÄ®¨ÀzÀ° UÀÄgÀÄw¸À¯ÁUÀÄªÀå¢®. DzÀgÉ VqÀªÀå ©¹°£À° ¨É¼ÉzÀÄ ¤AvÁUÀ ¥Àæ J¯ÉAiÀÄ £ÀqÀÄªÉ J¯ÉAiÀÄ vÀÄ¢¬ÄAzÀ §ÄqÀzÀªÀgÉUÉ GzÀÝªÁVgÀÄªÀ ¨ÉgÀ½£ÀµÀÄÖ CUÀ®zÀ PÀÄAPÀÄªÀÄ §t zÀ ªÉÆÃºÀPÀªÁzÀ ¥ÀnAiÀÄ£ÀÄß PÁ t §ºÀÄzÀÄ.





EzÀÄ PÁqÀÄ PÀZÉÆÃgÀªÉAzÀÄ PÀgÁªÀ½AiÀÄ° UÀÄgÀÄw¸À¯ÁUÀÄªÀ c. zadoria QÌAvÀ ¨ÉÃgÉAiÀiÁzÀ £ÀqÀÄ¥ÀnAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢gÀÄvÀzÉ. CAzÀgÉ PÁqÀÄ PÀZÉÆÃgÀzÀ £ÀqÀÄ¥ÀnAiÀÄÄPÀ¸ÀÆj Cj²tzÀ £ÀqÀÄ ¥ÀnAiÀÄAvÉ J¯ÉAiÀÄ §ÄqÀ ¨ÁUÀªÀ£ÀÄß ªÀÄÄ lÄªÀå¢®. EzÀgÀ Cj² t ªÀ£ÀÄß ªÀÄ£É CgÀ² t zÀAvÉ PÀgÁªÀ½AiÀÄ° DºÁgÀªÁV §¼À¸ÀÄwgÀÄªÀ ºÁUÉ PÀAqÀÄ§A¢®. UÀæªÀUÉ CAUÀ r UÀ¼À° EzÀgÀ ¥ÀÄ r ¸ÁPÀµÀÄ zÉÆgÉAiÀÄÄvÀzÉ. ªÀÄÄRPÁAwUÁV,

C£ÁªÀ±ÀåPÀ gÉÆÃªÀÄ ªÀÄÄvÀÄÛ ªÉÆqÀªÉ ¤ªÁgÀuÉUÁV EzÀgÀ ¥ÀÄr AiÀÄÄß£ÀÄß ¯ÉÃ¥À£ÀªÁV §¼À¸À¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀgÀ ¥ÀÄr AiÀÄÄß£ÀÄß ºÁ°£À PÉ£ÉAiÀÄ° CxÀªÁ PÀqÀ¯É »n£À eÉÆvÉ ¤Ãj£À° PÀ®¹ ªÀÄÄR PÉÃ¯ÉÃ¦¹PÉÆ¼À¨ÉÃPÉAzÀÄ ¸ËAzÀAiÀÄðªÀzÀðPÀ ¸ÀÄA ¥ÀÄ t ¸ÀÄªÀªÀgÀÄ §gÉAiÀÄÄvÁgÉ.

ªÀÄÄR ªÀÄÄvÀÄÛ ªÉÄÊ PÁAwAiÀÄÄ£ÀÄß ºÉa¸ÀÄªÀ ºÀ§ð¯ï OµÀzÀUÀ¼À° EzÀgÀ §¼ÀPÉ¬ÄzÉ. aÃ£Á zÉÃ±ÀzÀ° EzÀ£ÀÄß PÉ£ÀgïC ¤gÉÆÃzÀPÀ OµÀzÀ vÀAiÀiÁjPÉAiÀÄ° §¼À¸ÀÄwgÀÄªÀÅzÁV w½zÀÄ §gÀÄvÀzÉ. ªÉÄÃWÁ®AiÀÄzÀ SÁ¹ §ÄqÀPÀn£ÀªÀgÀÄ ºÉÆmÉAiÀÄ £ÉÆÃªÀ ¤ªÁgÀuÉUÀÆ §¼À¸ÀÄwgÀÄªÀÅzÁV w½zÀÄ §gÀÄvÀzÉ. ªÀÄ£ÉAiÀÄÄAUÀ¼ÀzÀ° EzÀgÀ aPÀÌ UÀqÉAiÀÄ£ÀÄß £É I Ä EzÀgÀ ¸ÀAvÀwAiÀÄ£ÀÄß ºÉa¹ ¤ªÀÄä ¥ÀjavÀjUÉ ¤Ãr ¤ÃªÀÅ ¸ÀAvÉÆÃµÀ ¥ÀqÀ§ºÀÄzÀÄ.

8. PÁqÀgÀ²£À

Curcuma zedoaria Roscoe Zingiberaceae

ºÉ¸ÀgÉÃ ¸ÀÆa¸ÀÄªÀAvÉ EzÀÄ H gÀAa£À PÁqÀÄUÀ¼À° vÀAvÁ£É ¨É¼ÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀ, Cj²£À PÀÄ I ÄA§PÉÌ ¸ÉÃjzÀ MAzÀÄ ¥ÀÀæÃzÀ. PÀZÉÆÃgÀ JA§ VqÀªÀ£ÀÄß w½¢gÀÄªÀ PÉ®ªÀgÀÄ PÁqÀj²£ÀªÀ£ÀÄß PÁqÀÄ PÀZÉÆÃgÀªÉAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄªÀÅzÀÄA I Ä. AiÀiÁPÉAzÀgÉ EzÀÄ £Ár£À° ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ PÀZÉÆÃgÀzÀAvÉ ¥Àj ªÀÄ¼À¨Àj vÀªÁzÀ UÀqÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢gÀÄvÀzÉ. PÁqÀj²£ÀªÀ£ÀÄß UÀÄgÀÄw¸ÀÄªÀÅzÀÄ ¸ÀÄ®¨À. ºÉÃUÉ? J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß £ÉÆÃr j. J¯ÉUÀ¼ÀÄ CgÀ²£ÀzÀ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆÃ®ÄwªÉAiÀiÁzÀgÀÆ EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ CzÀð ¨ÁUÀzÀ £À I £ÀqÀÄªÉ GzÀÝªÁV PÀAzÀÄ § t zÀ ¥Àn¬ÄgÀÄvÀzÉ. ©¹®Ä ºÉZÁzÁUÀ F § t PÉA¥ÀÄ«Ä²æPÀAzÀÄ§ t PÉ wgÀÄUÀÄvÀzÉ. ªÀÄ½UÁ®zÀ ¥ÁæA¨ÀzÀ° J¯É ºÉÆgÀ§gÀÄªÀ ªÀÄÄ£ÀßªÉ ºÀÆ PÁ t ¹PÉÆ¼ÀÄvÀzÉ. ºÀÆUÀ¼À § t PÉA¥ÀÄ, ªÉÄÃ¯É UÀÄ¯Á© § t zÀ zÀ¥À gÀPÀPÀ zÀ¼ÀªÀÄ zÉÆqÀzÁV PÁ t ¹PÉÆ¼ÀÄvÀzÉ.

¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ° VqÀªÀÄ ¸ÁAiÀÄÄvÀzÉ. DUÀ UÀqÉAiÀÄ£ÀÄß CUÉzÀÄ CzÀgÀ ªÉÄÃ®zÀgÀ£ÀÄß ZÁPÀÄ«¤AzÀ PÉwzÀgÉ M¼ÀUÉ ¤Ã° § t PÁ t ¹PÉÆ¼ÀÄvÀzÉ. F ¤Ã° § t zÀ UÀqÉ vÀÄA§ PÀ». DzÀgÉ EzÀgÀ° CvÀåAvÀ ¨É¼ÀV£À ªÉÄÊzÁ » I £ÀÄß ºÉÆÃ®ÄªÀ PÀ»¬Ä®zÀ » I Ä vÀÄA©PÉÆA rgÀÄvÀzÉ. F » I £ÀÄß ºÉÆgÀvÉUÉAiÀÄÄªÀÅzÀÄ eÁuÉAiÀÄ ºÁUÀÆ ±ÀæÀzÀ PÉ®¸ÀªÁVgÀÄvÀzÉ.

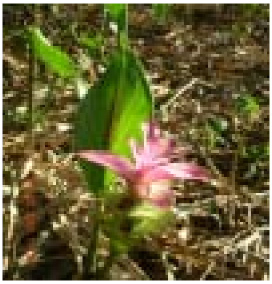
»n£À UÀÄ l £ÀÄß Cj vÀ eÁ£À¥ÀzÀgÀÄ ªÉÄmïUÀwAiÀÄ ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ UÀqÉAiÀÄ ªÉÄÃ®zÀgÀ£ÀÄß PÉvÀÄvÁgÉ. PÉwzÀ UÀqÉUÀ¼À£ÀÄß vÉÆ¼ÉzÀÄ, PÉÆa CgÉAiÀÄÄªÀ PÀ°£À° CgÉAiÀÄÄvÁgÉ. CgÉzÀÄ vÉUÉzÀ PÀ®PÀªÀ£ÀÄß PÉÆqÀUÀ l¯É ¤ÃgÀÄ »r AiÀÄÄªÀ vÀ¥À¯ÉUÀ¼À° PÀzÀqÀÄvÁgÉ. PÀzÀ rzÀ PÀ®PÀªÀ£ÀÄß PÉ®ªÀÅ vÁ¸ÀÄ ºÀ t AiÀÄ© l gÉ ªÉÄÃ®ÄUÀqÉ vÀ£ÀÄß° AiÀÄ » l £ÀÄß ¤Ã j UÉ © l ÄPÉÆ l Ä ¹¥ÉAiÀÄ fqÀÄPÀÄ vÉÃ®ÄwgÀÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß ºÉÆgÀºÁPÀÄªÀ ¸À®ÄªÁV ¥ÁvÉæÀÄ° AiÀÄ ¤ÃgÀ£ÀÄß £É®PÉ ªÉÄ®UÉ ªÀÄgÀÄUÀÄvÁgÉ. ¥ÁvÉæÀÄ vÀ¼ÀzÀ° ¨ÁgÀªÁzÀ » l Ä ¤AwgÀÄvÀzÉ. EzÀPÉ ªÀÄvÉ PÉÆqÀ vÀÄA§ ¤ÃgÀ£ÀÄß ºÁQ PÀzÀqÀÄvÁgÉ. EzÀÄ ºÀ t zÀ §½PÀ ªÀÄvÉ ªÉÄÃ°£À ¤ÃgÀ£ÀÄß ªÉÄ®UÉ ZÀ®vÁgÉ. F jÃw ªÀÄÆgÀÄ£Á®Ä ¸ÁgÉ ªÀiÁqÀÄvÁgÉ. PÉÆ£ÉAiÀÄ° » l £ÀÄß CqÀPÉAiÀÄ ºÁ¼ÉUÉ ºÁQ ©¹°£À° ªÀÄÆgÀÄ£Á®Ä ¢£À M t V¸ÀÄvÁgÉ. M t VzÀ » l £ÀÄß ¨ÁnAiÀÄ° ¸ÀAUÀæ¹ gÀQ¸ÀÄvÁgÉ.

PÀgÁªÀ½AiÀÄ ºÀ½UÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß 'PÀZÀgÁ» l Ä' J£ÀÄßvÁgÉ. EzÀÄ DgÁgÀÆn£À »nVAvÀ ºÉZÀÄ OµÀzÀ UÀÄ t UÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢zÉAiÉÄA§ £ÀA©PÉ¬ÄzÉ. F » l Ä DºÁgÀzÀAvÉ OµÀzÀzÀAvÉ §¼ÀPÉAiÀÄ°zÉ.

MAzÉgÀqÀÄ ZÀªÀÄZÀ PÀZÀgÁ » l £ÀÄß MAzÀÄ PÀ¥ï ¤Ã j £À° UÀAn®zÀAvÉ PÀzÀ r PÀÄ¢AiÀÄÄwgÀÄªÀ ºÀvÀÄ PÀ¥ï ¤Ã j UÉ ºÁQzÀgÉ PÉ®ªÀÅ ¸ÉPÉAqÀÄUÀ¼À° ¥ÁAiÀÄ¸À ¹zÀÞªÁUÀÄvÀzÉ. Cw¸ÁgÀgÉÆÃVUÀ¼ÀÄ F ¥ÁAiÀÄ¸ÀPÉ vÀÄ¸ÀÄ G¥Àà ¨ÉgÀ¹ ¢£ÀPÉ £Á¯ÁgÀÄ ¨Á j ¸ÉÃ«¹zÀgÉ, gÉÆÃUÀ zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉ. EzÀPÉ ºÁ®Ä ¸ÀPÀgÉ, AiÀiÁ®QÀ¥ÀÅ r , UÉÃgÀÄ©Ãd zÀ vÀÄAqÀÄUÀ¼À£ÀÄß ¸ÉÃ j ¹zÀgÉ Cw y UÀ¼À eÉÆvÉ ªÉÄ®§ºÀÄzÁzÀ gÀÄaAiÀiÁzÀ TÃgÀÄ vÀAiÀiÁgÁUÀÄvÀzÉ. F »n¤AzÀ ¸ÀÆ¥ï vÀAiÀiÁ j ¸À§ºÀÄzÀÄ. ¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ° ¨Á¼ÀPÀ ªÀiÁ r ¸ÀAUÀæ¹PÉÆ¼À§ºÀÄzÀÄ.

F VqÀªÀ£ÀÄß, EzÀgÀ » l £ÀÄß MªÉÄ PÀuÁgÉ PÁ t j. ¥ÁAiÀÄ¸À C l Ä ¸ÉÃ«¹ j. EzÀgÀ »n¤AzÀ UÀA f, ¥ÁAiÀÄ¸À, PÀ r, a¥À vÀAiÀiÁ j PÉ gÀÆ r AiÀÄ°zÉ. Cw¸ÁgÀ, C f Ã t ð, dgÀ, «µÀªÀÄdgÀUÀ¼À° EzÀgÀ UÀA f AiÀÄ£ÀÄß ¤Ã r DgÉÊPÉ ªÀiÁqÀÄvÁgÉ. DzÀÄ¤PÀ PÁ®zÀ° »n£À vÀAiÀiÁ j PÉAiÀÄ° ºÀ½UÀgÀ D¸ÀQ zÀÆgÀªÁUÀÄwzÉ. ¤ÃªÀÅ EzÀPÉ ºÉa£À ¨É¯ÉPÉÆ l Ä PÉÆAqÀÄPÉÆAqÀÄ vÀAiÀiÁgÀPÀgÀ£ÀÄß ¥ÉÇæÃvÁì»¹ j. EzÀ£ÀÄß JgÁ¢j QvÀÄ EzÀgÀ ¸ÀAvÀw £Á±ÀªÁUÀzÀAvÉ PÁ¥ÁrPÉÆ¼Àî®Ä CªÀ j UÉ w½¹ j. » l Ä vÀAiÀiÁ j ¸ÀÄªÁUÀ G½¢gÀÄªÀ ¹¥É ¸À t UÀqÉUÀ¼À£ÀÄß EzÀÄ ¨É¼ÉAiÀÄ®Ä vÀPÀ ¥À j ¸ÀgÀzÀ £É®zÀ°

ZÀ°zÀgÉ C° VqÀUÀ¼ÀÄ ºÀÄnÖPÉÆ¼ÀÄîvÀªÉ ¤ÃªÀÅ EzÀ£ÀÄß ¤ªÀÄä ¥Á¼ÀÄ ¨ÁÆ«ÄAiÀÄ° £É¯Ä¨É¼É¬Äj. »¯ÄvÀAiÀiÁj¹ §¼À¹j.



MAzÀÄ aPÀÌ UÀqÉ £É¯gÉ ªÀÄÄA¢£À ªÀµÀð ºÀvÀÄÛ ZÀzÀÄgÀ Cr eÁUÀPÉÌ £ÉqÀ§ºÀÄzÁzÀµÀÄÖ ©ÃdzÀ UÀqÉ zÉÆgÉAiÀÄvÀzÉ. ºÉZÀÄÑ DgÉÊPÉ PÉÃ¼ÀzÀ EzÀ£ÀÄß ¤ªÀÄä £É®zÀ° £É¯Ä, UÀqÉ ¥ÀqÉzÀÄ »¯Ä vÀAiÀiÁj¹PÉÆ½j. »¯Ä ªÀÄÆgÁß®Ä ªÀµÀð PÉqÀÄªÀÅ¢®. ¥ÉÃmÉAiÀÄ° 200 gÀÆ.UÉ MAzÀÄ PÉ.f zÉÆgÉAiÀÄ§ºÀÄzÁzÀgÀÆ CzÀgÀ° PÀ®¨ÉgÀPÉ E¢ÃvÀÄ. ¤ªÀÄä DgÉÆÃUÀåPÁV EzÀ£ÀÄß £É¯Ä ¨É¼É¹ »¯£ÀÄß ¥ÀqÉAiÀÄªÀÅzÉÃ GvÀªÀÄ.

9. PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É

Ixora coccinea L Rubiaceae

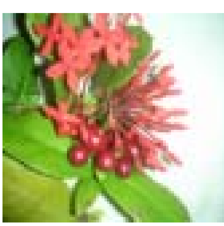
EzÀPÉÌ PÀ£ÀßqÀzÀ° Q¸ÁÎgÀ, PÉÃ¥ÀÀ¼À, ºÉÆ¼ÉzÁ¸ÀªÁ¼À, UÀÄqÉzÁ¸ÀªÁ¼À EvÁå¢ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. EzÀ£ÀÄß ¸ÀA¸ÀÌöÈvÀzÀ° '§AzÀÄ fÃªÀPÀ'ªÉ£ÀÄßvÁgÉ. EPÉÆÃgÁ PÁQÃ¤AiÀiÁ EzÀÄ EzÀgÀ ªÉÊeÁ¤PÀ ºÉ¸ÀgÀÄ. PÉA¥ÀÄ ºÀÆ ©qÀÄªÀ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É VqÀªÀÅ, £ÀªÀÄä zÉÃ±ÀzÀ UÀÄqÀ ¨É¯UÀ¼À° ¥ÁæwPÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. ªÀÄ£ÉªÀÄÄ¢£À° §¼À¸ÀÄªÀÅzÀPÁV ©½ ºÀÆ ©qÀÄªÀ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É VqÀªÀ£ÀÄß E°AiÀÄ d£ÀgÀÄ vÀªÀÄä ªÀÄÄ£ÉAiÀÄ CAUÀ¼ÀzÀAa£À° £É¯ÄPÉÆ¼ÀÄvÁgÉ. PÉA¥ÀÄ ºÀÆ ©qÀÄªÀ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É VqÀzÀ ¸ÉÆ¥À£ÀÄß UÉÆ§gÀPÉÌ §¼À¸ÀÄªÀ PÁgÀt F VqÀUÀ¼ÀÄ ¸ÉÆ¥ÀÄ PÉÆAiÀÄÄÝªÀªÀgÀ PÀwUÉ ¥ÀæªÀµÀð §°AiÀiÁUÀÄvÀªÉ. DzÀÝjAzÀ F VqÀUÀ¼ÀÄ PÀÄgÀÄZÀ®Ä VqÀUÀ¼ÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀªÉ. PÀr AiÀÄzÉ PÉÆAiÀÄÄzÉ ©¯gÉ EªÀÅ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ D¼ÉvÀgÀzÀ aPÀÌ ªÀÄgÀUÀ¼ÁV ¨É¼ÉAiÀÄ§®ªÀÅ.

EzÀgÀ PÉA¥À£ÉAiÀÄ £Á®Ä zÀ¼ÀzÀ ºÀÆªÀÅUÀ½UÉ GzÀÝzÉÃ¯Ä. ºÀªÀ¼ÀzÀ §tzÀ ºÀªÀ¼ÀzÁPÁgÀzÀ EzÀgÀ ºÀtÄUÀ¼ÀÄ ¹» ºÁUÀÆ ZÉÆUÀgÀÄ gÀÄaAiÀÄÄ¼ÀªÀÅ. ¨É¯zÀ §¢AiÀÄ ºÀ½ ªÀÄPÀ¼ÀÄ EzÀgÀ ºÀtÄUÀ¼À£ÀÄß w£ÀÄßvÁgÉ. F VqÀzÀ ªÉÆUÀÎ aUÀÄgÀÄUÀ¼À£ÀÄß PÀÆqÀ w£À§ºÀÄzÁVzÉ. EªÀÅUÀ½AzÀ ZÀnß, vÀA§Ä½ ªÀiÁr ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀÅzÀÄ ºÀ½UÀ¼À° gÀÆr¬ÄzÉ.

ªÀÄ t¤AzÀ ªÀiÁrzÀ £É®zÀ ªÉÄÃ¯É aPÀÌ ªÀÄÄPÀÌ¼ÀÄ ªÀÄÄÆvÀæ ªÀiÁr D ªÀÄÄÆvÀæªÀ£ÀÄß M t VzÁUÀ C° ©½ CA±À PÀAqÀÄ§AzÀgÉ CzÀ£ÀÄß ‘zÁvÀÄ’ JAzÀÄ d£À¥ÀzÀgÀÄ UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ. EzÀÄ MAzÀÄ §UÉAiÀÄ ¸ÁªÀiÁ£Àå gÉÆÃUÀªÉAzÀÄ w½AiÀÄÄvÁgÉ. ªÀÄÄÆvÀæzÀ° zÁvÀÄ ºÉÆÃUÀÄªÀÅzÀjAzÀ ªÀÄÄPÀ¼ÀÄ C±ÀPÀgÁUÀÄvÁgÉ JA§ C©¥ÁæAiÀÄUÀ½ªÉ. F gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀuÉUÁV ©½ ºÀÆ«£À PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯ÉAiÀÄ VqÀzÀ ¨ÉÃgÀ£ÀÄß CPÀÌa£À ¤Ãj£À° vÉÃzÀÄ £À®ªÀvÉöÊzÀÄ ¢£À ªÀÄÄPÀÌ½UÉ PÀÄr¸ÀÄvÁgÉ. EzÀ®zÉ GgÀUÉ UÀqÉ ªÀÄvÀÄ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É ¨ÉÃgÀÄUÀ¼À ¹¥ÉAiÀÄ£ÀÄß M t V¹ ¥ÀÄr ªÀiÁr lÄPÉÆAqÀÄ PÀµÁAiÀÄ ªÀiÁr ªÀÄÄPÀÌ½UÉ PÀÄr¸ÀÄvÁgÉ. ¤gÉÆÃVUÀ¼ÀÆ PÀÄrAiÀÄ§ºÀÄzÁzÀ ¥Á¤ÃAiÀÄ«zÀÄ. vÀ¯ÉPÀÆzÀ®£ÀÄß gÀPÀuÉ ªÀiÁqÀÄªÀ UÀÄtªÀÅ EzÀgÀ ºÀÆ«VzÉAiÉÄAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉ. PÀ£Áð lPÀzÀ° £É¯É¹zÀ PÉÃgÀ½UÀgÀÄ PÉA¥ÀÅ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯ÉAiÀÄ ºÀÆªÀ£ÀÄß PÀÆzÀ¯ÉuÉ vÀAiÀiÁjPÉAiÀÄ° §¼À¸ÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¸À¯ÁVzÉ.

EzÀÄ M¼ÉAiÀÄ mÉÆÃ¤P ï JAzÀÄ d£ÀgÀ £ÀA©UÉ¬ÄzÉ. ºÀÆ, ªÉÆPÉÌ, ºÀ t Ä PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄvÀÄ aUÀÄgÀ£ÀÄß PÀÆr¹ CgÉzÀÄ ¨É®AiÀiÁ PÀ®Ä¸ÀPÀÌgÉ ¸ÉÃj¹ ¯ÉÃºÀ ªÀiÁr lÄPÉÆ¼ÀÄªÀÅzÀÄ GvÀªÀÄ. ²±ÀÄUÀ½UÉ PÀ f , ªÉÄÊvÀÄ jPÉ¬ÄzÁÝUÀ ºÀÆ«£À PÉÃ¸ÀgÀªÀ£ÀÄß vÉUÉzÀÄ ºÁQ ºÀÆªÀ£ÀÄß vÉÆ¼ÉzÀÄ vÉÆ¼ÉzÀ ªÉÆUÀÄÎ, PÁ¬Ä ºÀÆªÀÅUÀ¼À£ÀÄß PÀÆr¹ d f , gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß »Ar ªÀAiÀÄ¹UÉ C£ÀÄUÀÄ t ªÁV CzÀð ZÀªÀÄZÀ¢AzÀ MAzÉgÀqÀÄ ZÀªÀÄZÀzÀªÀgÉUÉ ¸ÉÃªÀ£ÉUÉ ¤ÃqÀ§ºÀÄzÀÄ.

d£À¥ÀzÀ zÁ«ÄðPÀ DZÀgÀuÉAiÀÄ°AiÀÄÆ EzÀ£ÀÄß §¼À¸ÀÄvÁgÉ. GvÀgÀ PÀ£ÀßqÀ f¯ÉAiÀÄ ‘CªÀÄä£ÀªÀgÀ §Ar ºÀ§’zÀ ¢£À CªÀÄä£ÀªÀgÀ PÀ¼À¸À ºÉÆgÀqÀÄªÁUÀ CªÀÄä£ÀªÀ jUÉ §° ¸ÉÃªÉ ¸À°¸ÀÄªÀ ºÀgÀPÉ ºÉÆgÀÄvÁgÉ. §° ¸ÉÃªÉAiÉÄAzÀgÉ CªÀÄä£ÀªÀgÀÄ ºÉÆgÀqÀÄªÀ zÁjAiÀÄ° PÀÆUÀÄvÀ NqÀÄªÀÅzÀÄ. F §°¸ÉÃªÉ ¸À°¸ÀÄªÀªÀgÀ£ÀÄß §° ªÀÄÄPÀÌ¼ÀÄ J£ÀÄßvÁgÉ. §° ªÀÄÄPÀÌ¼ÀÄ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É ºÀÆ«£À ªÀiÁ¯ÉAiÀÄ£ÀÄß zÀj¸ÀÄvÁgÉ. EvÀgÀ PÀqÉ zÉÃ« ¥ÀÇeÉUÀÆ EzÀ£ÀÄß §¼À¸ÀÄªÀÅzÀÄAl Ä.



EwÃZÉUÉ §ºÀÄ § t zÀ ºÀ®ªÀÅ DPÁgÀzÀ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É VqÀUÀ¼ÀÄ vÉÆÃlzÀ C®APÁgÀªÀ£ÀÄß ºÉa¹ªÉ. DzÀgÉ £ÀªÀÄä »jAiÀÄgÀÄ §® PÉA¥ÀÅ ©½ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯É VqÀUÀ¼ÀAvÉ EªÀÅ OµÀzÀ ªÀÄÄºÀvÀªÀ£ÀÄß w½¸ÀÄw®. £ÀªÀÄä ºÀ¼ÉAiÀÄ PÀÄ¸ÀÄªÀiÁ¯ÉUÀ¼ÀÄ ªÀÄgÉAiÀiÁUÀzÀAvÉ gÀQ¸ÀÄªÀÅzÀÄ £ÀªÀÄä ºÉÆuÉ.

¤ÃªÀÄ PÉA¥ÀÄ ©½ ºÀÆ«£À JgÀqÀÄ VqÀUÀ¼À£ÀÄß MAzÉqÉ £ÉlÄ CzÀgÀ CAzÀ £ÉÆÃr D£ÀA¢¹j.

10. UÉÃgÀºÀtÄ

Anacardium occidentale L Anacrdiaceae

¨ÁgÀvÀzÀ° ªÀÄÆgÀÄ §UÉAiÀÄ UÉÃgÀÄªÀÄgÀUÀ¼ÀÄ ¥À janvÀªÁVªÉ. ªÉÆzÀ®£ÉAiÀÄzÁV DAiÀÄÄªÉÃðzÀ PÁ®¢AzÀ ¥À janvÀªÁVgÀÄªÀ PÉÃgÀÄ. EzÀ£ÀÄß PÀgÁªÀ½ ¥ÀæzÉñÀzÀ° UÀÄqÉUÉÃgÀÄ JAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ. §AiÀÄ®Ä ¹ÃªÉÄAiÀÄ° EzÀgÀ ¨É¼É ºÉZÀÄ. JgÀqÀ£ÉAiÀÄzÀÄ ºÉÆ¼ÉUÉÃgÀÄ. EzÀgÀ gÀ¸ÀªÀÄ ªÀÄ£ÀÄµÀågÀ ZÀªÀÄðPÉ vÁVzÀgÉ D ¨ÁUÀªÀÄ ¨ÁvÀÄPÉÆ¼ÀÄªÀÄzÀÄA I Ä. ªÀÄÆgÀ£ÉAiÀÄzÀÄ. PÀgÁªÀ½AiÀÄ ºÀ½AiÀÄ° £É¯É¹gÀÄªÀ ¤ÃªÉ®gÀÆ §® UÉÃgÀÄ ªÀÄgÀ.

¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV DAiÀiÁ ºÀ t£À ©Ãdª ÀÄ CzÀgÀ wgÀÄ½£À° gÀÄvÀzÉ. EzÀÄ ºÀ tÄUÀ¼À £ÉÊ¸ÀVðPÀ UÀÄ t. DzÀgÉ UÉÃgÀºÀ t£À° ºÉÆgÀUÉ EzÀgÀ ©Ãd«gÀÄvÀzÉ. EzÀÄ UÉÃgÀºÀ t£À «²µÀ UÀÄ t. ªÀÄPÀ¼ÀÄ M t UÉÃgÀÄ ©ÃdªÀ£ÀÄß §¼À¹ '¦£É' JA§ D I ªÀ£ÀÄß DqÀÄvÁgÉ. zÀQ t CªÉÄÃjPÁzÀ ¨ÁæÉ¯ï EzÀgÀ vÀªÀgÀÆgÁVzÀÄ, EzÀÄ ¨ÁgÀvÀPÉÌ ªÀ®¸É §AzÀ ºÀ t Ä J£À¯ÁUÀÄvÀzÉ. ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ £Á®Ä ±ÀvÀªÀiÁ£ÀUÀ¼À »AzÉ CAzÀgÉ 1560 gÀ ºÉÆwUÉ UÉÃgÀ ªÀÄgÀªÀÄ ¨ÁgÀvÀPÉÌ §A¢gÀ¨ÉÃPÉAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉ. ¥ÉÇÃZÀÄðVÃ¸ÀgÀÄ F ¨É¼ÉAiÀÄ£ÀÄß ¨ÁgÀvÀPÉÌ vÀAzÀgÉA§ C©¥ÁæAiÀÄ«zÉ. F ªÀiÁwUÉ UÉÃgÀºÀ tVgÀÄªÀ ¥ÀAiÀiÁðAiÀÄ £ÁªÀÄªÁzÀ UÉÆÃªÉºÀ tÄ JA§ ºÉ¸ÀgÀÄ ¥ÀÄ¶AiÀÄ¤ÃAiÀÄÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß ¥À I tUÀ¼À° UÉÆÃqÀA© JAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ. EzÀPÉÌ EAVÃ¶£À° PÁµÀÆå¥ÀÄæë JAzÀÄ PÀgÉzÀgÉ, PÉÆAPÀ t, »A¢, UÀÄdgÁw, GzÀÄð ¨ÁµÉUÀ¼À° PÁdÄ JA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. ¨ÁgÀvÀzÀ° ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ ªÀÄÆgÀÄ ®PÀëÀÆÉÌ ºÉ a£À ºÉPÉÃgÀÄ ¥ÀæzÉñÀzÀ° UÉÃgÀ£ÀÄß ¨É¼É¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ. ªÀÄ¯É£ÁqÀÄ, §AiÀÄ®Ä vÀgÀºÀzÀ ¨ÀÆ«ÄAiÀÄ° AiÀÄÄÆ EzÀÄ ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀÄzÀ®zÉ MAzÀÄ ªÀµÀð ¤ÃgÀÄ ºÀ¤¹zÀgÉ ¸ÁPÀÄ; 4-5 ªÀµÀðUÀ¼À¯É VqÀ ¥À® PÉÆqÀ¯ÁgÀA©¸ÀÄvÀzÉ.

EzÀgÀ ¨É¯ÉAiÀÄÄ¼À ¨ÁUÀ ©ÃdzÀ M¼ÀwgÀÄ¼ÀÄ [¥À¥Àö]. EzÀÄ «zÉÃ² ªÀiÁgÀÄPÀmÉAiÀÄ° §ºÀÄ ¨ÉÃr PÉAiÀÄ ªÀ¸ÀÄ. M¼À wgÀÄ¼À£ÀÄß PÀÆqÀ ªÁ t dÀ PÉÃvÀæè° UÉÃgÀÄ©ÃdªÉAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ.

EzÀÄ «zÉÃ±À¢AzÀ £ÀªÀÄä zÉÃ±ÀPÉÌ §AzÀ ¨É¼ÉAiÀiÁVzÀÄgÀÆ EzÀÄ PÀgÁªÀ½AiÀÄ ¸ÁA¸ÀÌöwPÀ, ªÉÊzÀåQÃAiÀÄ ªÀÄvÀÄ DºÁgÀ PÉÃvÀæè° «±ÉÃµÀ ¸ÁÛ£À ¥ÀqÉ¢zÉ. AiÀÄÄUÁ¢ºÀ§zÀ ¢£À PÀgÁªÀ½UÀ

zÀ£ÀUÁ»UÀ¼ÀÄ ºÀ¹gÀÄ §t zÀ ºÀ¹ UÉÃgÀÄ ©Ãd ªÀ£ÀÄß ¸ÀÄ°zÀÄ CzÀgÀ M¼À ©Ãd ªÀ£ÀÄß vÀªÀÄä vÀªÀÄä MqÉAiÀÄ£À ªÀÄ£ÉUÉ PÉÆ l Ä GAqÀÄ ºÉÆÃUÀÄªÀ gÀÆ r ºÀ½UÀ¼À °zÉ.

AiÀÄÄUÁ¢ ºÀ§zÀ ¢£À CqÀÄªÀ ¥ÁAiÀÄ¸ÀPÉ ºÀ¹ UÉÃgÀÄ ©Ãd ªÀ£ÀÄß ¸ÀÄ°zÀÄ M¼ÀV£À ºÀÆAUÀ£ÀÄß ¸ÉÃ j ¹ CqÀÄªÀzÀÄ, M t UÉÃgÀÄ ©ÃdUÀ¼À£ÀÄß ºÀzÀªÁV ¸ÀÄ l Ä MqÉzÀÄ M¼ÀV£À ºÀÆAUÀ£ÀÄß PÀÈµÁµÀ«ÄAiÀÄ ¢£ÀzÀ ¥ÀAZÀ PÀeÁAiÀÄPÉ ¸ÉÃ j ¹ ¨ÉgÉ¹ PÀÈµÀ¤UÉ C¦ð¹ w£ÀÄßªÀÄzÀÄ ¸ÀA¥ÀæzÁAiÀÄªÁVzÉ. »ÃUÉ EzÀÄ £ÀªÀÄä zÁ«ÄðPÀ DZÀgÀuÉAiÀÄ° ¸ÉÃ j PÉÆA r zÉ. wgÀÄ¼À£ÀÄß ºÀ°¤AzÀ dVzÀÄ w£ÀÄßªÁUÀ CzÀÄ C¸ÁzÁgÀ t gÀÄaAiÀÄ£ÀÄß ¤ÃqÀÄvÀzÉ. MªÉÄ wAzÀgÉ ¸ÁPÀÄ ªÀÄvÉ ªÀÄvÉ w£À¨ÉÃPÉ¤¸ÀÄvÀzÉ. ºÀ¹ ºÀ¹gÀÄ ©Ãd ªÀ£ÀÄß ªÉÄm ïUÀwAiÀÄ° JgÀqÁV ¹Ã½ M¼À wgÀÄ¼À£ÀÄß PÀ r AiÀÄ ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ ¥ÀqÉAiÀÄÄªÀzÀÄA l Ä. M t V M t V vÀÄ¸ÀÄ PÉÃ¸À j § t PÉ wgÀÄVzÀ ©Ãd ªÀ£ÀÄß » r zÀÄ PÀ°¤AzÀ ¥É l Ä PÉÆmÁUÀ ©Ãd MqÉzÀÄ JgÀqÀÄ ºÉÆÃ¼ÁUÀÄvÀzÉ. PÀ r ¬ÄAzÀ CzÀgÀ ©½ ©Ãd ªÀ£ÀÄß ºÉÆgÀvÉUÉzÀÄ MgÉ¹ w£À§ºÀÄzÀÄ CxÀªÁ F ºÉÆÃ¼ÀÄUÀ¼À£ÀÄß £É®PÉ § r zÁUÀ M¼ÀV£À ©ÃdzÀ vÀ¼É ºÉÆgÀ ©Ã¼ÀÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß §mÉ¬ÄAzÀ MgÉ¹ w£À§ºÀÄzÀÄ.

CAPÉÆÃ¯ÉAiÀÄ ºÁ®Q MPÀ°UÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ UÉÃgÀÄ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß PÉÆmÉAiÀÄAvÉ ¸É l Ä CzÀgÀ° PÀ r AiÀÄ ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ ¸ÀÄ°zÀ UÉÃgÀÄ ©Ãd ªÀ£ÀÄß vÀÄA© ªÀiÁgÀÄvÁgÉ.

»AzÉ ©Ãd ªÀ£ÀÄß £É£ÉºÁQ ¸ÀA¸À j ¹ wgÀÄ¼À£ÀÄß vÉUÉzÀÄ ªÀiÁgÁ l PÉ ¹zÀ¥À r ¸ÀÄªÀ UÀÈºÀ PÉÊUÁ j PÉUÀ½zÀªÀÄ. CAPÉÆÃ¯Á vÁ®ÆQ£À PÉÃ t JA§ H j£À MAzÀÄ d£À ªÀUÀðªÀÅ F UÀÄ r PÉÊUÁ j PÉAiÀÄ° vÀ£ÀÄß£ÀÄß vÉÆqÀV¹PÉÆA r vÀÄ. F UÀ H gÀÆgÀÄUÀ¼À° UÉÃgÀ©Ãd ¸ÀA¸À j ¸ÀÄªÀ ¥ÁPÀ j UÀ½ªÉ. E° ¨É¯É ºÉZÀÄ. E°AzÀ ¸ÁPÀµÀÄ ¥ÀæªÁ t zÀ° UÉÃgÀÄ ©ÃdªÀ ¸ÀgÀ§gÁeÁUÀÄªÀzÀ j AzÀ ¨ÁgÀwÃAiÀÄgÀ CqÀÄUÉAiÀÄ° ºÉa£À ¥ÀæªÁ t zÀ° UÉÃgÀÄ ©Ãd(M¼À ©Ãd)ªÀ ¥ÁAiÀÄ¸À, §¦ð, ©¹m ï, ¥À®zÀ° ¸ÁPÀµÀÄ §¼ÀPÉAiÀiÁUÀÄvÀzÉ. PÉÃgÀ¼ÀzÀ D«AiÀÄ¯ï CqÀÄUÉAiÀÄ° ºÁUÀÆ PÀgÁªÀ½AiÀÄ ¸ÀªÀiÁgÀA¨ÀzÀ ¥À®zÀ° EzÀgÀ §¼ÀPÉ ºÉZÀÄ. EzÀÄ ¥Ë¶PÁA±ÀªÀÄ¼ÀzÀÆ DVzÉ.

©ÃdzÀ ¹¥É §ºÀÄ ¥ÀæÃÉÆÃd£ÀPÁj. ¹¥É¬ÄAzÀ vÉUÉzÀ JuÉÆAiÀÄ£ÀÄß UÉÃgÉuÉÆAiÉÄ£ÀÄßvÁgÉ. F JuÉÆAiÀÄÄ MgÀ¯ÉUÀ½UÉ ¥ÀæÆgÉÆÃzÀ MqÀÄvÀzÉ. zÉÆÃt ªÀÄÄAvÁzÀ ªÀÄgÀzÀ ¸ÁªÀiÁ£ÀÄUÀ¼À£ÀÄß EzÀÄ ºÉZÀÄ PÁ® ¨Á½¸ÀÄvÀzÉ.

PÉA¥ÀÄ ºÀ¼À¢ §t UÀ¼À° zÉÆgÉAiÀÄÄªÀ EzÀgÀ ºÀtÄ §ºÀÄ DPÀµÀðªÁV PÁtÄvÀzÉ. UÉÆÃªÁzÀ° UÉÃgÀÄ ºÀt¤AzÀ ¥É¤ß JA§ ºÉ¸Àj£À ¸ÀgÁ¬Ä vÀAiÀiÁj¸ÀÄvÁgÉ. vÁAeÁ¤AiÀiÁzÀ° UÉÃgÀÄ ºÀt£ÀÄß MtV¹ DºÁgÀPÁV gÀQ¹PÉÆ¼ÀÄvÁgÉ. DzÀgÉ F ºÀtÄ ¨ÁgÀvÀzÀ° d£À¦æAiÀÄªÁV®. EzÀPÉÌ ªÀÄÄRå PÁgÀt CzÀgÀ°AiÀÄ MAzÀÄ vÀgÀºÀzÀ MUÀgÀÄ ºÁUÀÆ £Á°UÉ ªÀÄvÀÄ UÀAl®Ä vÀÄj¸ÀÄªÀ UÀÄt.

DzÀgÉ UÉÃgÀÄ ºÀt£À° C£ÉÃPÀ gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀPÀ ±ÀQAiÀÄÆ, ¥Ë¶PÁA±ÀªÀÇ EgÀÄªÀÅzÉA§ÄzÀ£ÀÄß §ºÀÄd£ÀgÀÄ CjwgÀÄªÀÅ¢®. ºÀt£À° ±ÀPÀðgÀ¦µÁ¢UÀ¼ÀÄ, ¸À¸ÁgÀd£ÀPÀ, PÉÆ§Ä, PÁå°AiÀÄA, gÀAdPÀ ºÁUÀÆ '¹' fÃªÀ¸ÀvÀUÀ½ªÉ. C£ÀÄ¨ÀsªÉÊzÀågÀÄ UÉÃgÀÄºÀt£À ªÉÊzÀåQÃAiÀÄ UÀÄt UÀ¼À£ÀÄß w½¸ÀÄvÁgÉ. CªÀgÀ ºÉÃ½PÉAiÀÄAvÉ UÉÃgÀÄºÀt£À gÀ¸ÀPÉÌ PÉÆAZÀ¨ÁUÀ eÉÃ£ÀÄvÀÄ¥ÀªÀå£ÀÄß ¨ÉgÉ¹, ¤vÀå MAzÀÄ ¨Áj ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀÅzÀj AzÀ Cw¸ÁgÀ PÀr ªÉÄAiÀiÁV ªÀÄÆvÀæ «¸Àdð£ÉAiÀiÁUÀÄvÀzÉ. ºÁUÀÆ ªÀÄÆvÀæPÉÆÃ° gÀÄªÀ CwAiÀiÁzÀ DªÀÄvÉ, ºÀÄqÀÄVAiÀÄgÀ° £ÉÆÃ«¤AzÀ PÀÆrzÀ ItÄ¸Áæª EvÁå¢UÀ¼ÀÄ ¤ªÁgÀuÉAiÀiÁUÀÄvÀªÉAiÉÄA§ d£Á©¥ÁæAiÀÄUÀ½ªÉ. zÀ£ÀUÀ¼ÀÄ UÉÃgÀ ºÀt£ÀÄß ¦æÃw¬ÄAzÀ w£ÀÄßvÀªÉ. zÀ£ÀUÀ¼À £ÉUÀr gÉÆÃUÀPÉÌ UÉÃgÀºÀt£À ¸ÀgÁ¬Ä G¥ÀAiÉÆÃV¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ

w£ÀÄßªÀÅzÀPÁV UÉÃgÀÄºÀtÄ §ºÀÄ PÀrªÉÄ ¥ÀæÀÆÁtzÀ° G¥ÀAiÉÆÃV¸À®qÀÄwzÀÀgÀÆ ºÀ½UÀ¼À° d£À¥ÀzÀ jÃwAiÀÄ CqÀÄUÉUÀ¼À° EzÀÄ vÀÄ¸ÀÄ ªÀÄnUÉ vÀ£Àß C¹vÀªÀ£ÀÄß G½¹PÉÆAr zÉ.

¥ÀÆtð ºÀuÁUÀ®Ä MAzÉgÀqÀÄ ¢£À EgÀÄªÁUÀ zÉÆgÉAiÀÄÄªÀ §°vÀ PÁ¬ÄAiÀÄÄ£ÀÄß '§Ar' J£ÀÄßvÁgÉ. EzÀ£ÀÄß PÉAqÀzÀ° ºÀÄVzÀÄ PÉ® ºÉÆvÀÄ E lgÉ ªÉÄÃ°£À ¨ÁUÀ ¸ÀÄ lÄ PÀ¥ÁUÀÄvÀzÉ. CzÀÄ DjzÀ ªÉÄÃ¯É M¼ÀwgÀÄ¼À£ÀÄß ¸ÀÄ l §zÀ£ÉPÁ¬ÄAiÀÄ£ÀÄß CqÀÄªÀAvÉ §f ºÀ¹ UÉÆdÄUÀ¼À£ÀÄß CqÀÄvÁgÉ. §°vÀ ºÀtÄUÀ½AzÀ vÀAiÀiÁj¸ÀÄªÀ Er zÉÆÃ¸ÉUÀ¼ÀÄ ¥Àj ªÀÄ¼À ªÀÄvÀÄ gÀÄa¬ÄAzÀ ªÉÆÃºÀUÉÆ½¸ÀÄvÀªÉ. UÉÃgÀÄ ©ÃdzÀ ¸ÉÆ£É ZÀªÀÄð ºÁ¤PÁgÀPÀ. ZÀªÀÄðªÀ£ÀÄß Cj²£À ¤Ãj¤AzÀ vÉÆ¼ÉzÀgÉ EzÀgÀ ºÁ¤PÁgÀPÀ UÀÄt PÀrªÉÄAiÀiÁUÀÄvÀzÉ.

aUÀÄgÀ£ÀÄß PÀÆqÀ vÀA§ÄºÀUÉ §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ. J®ÄªÀÅ PÀÆr¸ÀÄªÀ ªÀÄ£É ªÀÄzÀÄÝUÁgÀgÀÄ, £ÁqÀ ªÉÊzÀågÀÄ EzÀgÀ vÉÆUÀmÉUÀ¼À£ÀÄß ¨ÁåAqÉeÁV §¼À¸ÀÄvÁgÉ. UÉÃgÀÄ PÀnUÉ ªÀÄvÀÄ Mt J¯É GvÀªÀÄ GgÀÄªÀ®Ä. H gÀ° UÉÃgÀÄ ¨É¼É ¥ÁæA¨ÀªÁzÁUÀ ºÀ¼À¢ ¥ÀågÀzÀ° UÉÃgÀÄ §Ar vÉÃgÀÄ £ÀqÉAiÀÄÄvÀzÉ. vÉÃ j UÉ UÉÃgÀÄ §Ar PÀ l ÄvÁgÉ.

dUÀw£À §ºÀÄzÀÆqÀ UÉÃgÀÄ ªÀÄgÀªÀÅ ¨Áæ¯ïzÀ°zÀÄÝ, 81 ¸Á«gÀ ZÀzÀÄgÀ Cr «¸ÁgÀªÀ£ÀÄß ªÁå¦¹PÉÆAr gÀÄªÀÅzÁV w½zÀÄ§gÀÄvÀzÉ.

¤ªÀÄä ªÀÄ£ÉAiÀÄ vÉÆÃ l zÀ° ¸À¼À«zÀgÉ UÉÃgÀÄVqÀªÉÇAzÀ£ÀÄß ¨É¼É¹ j.





11. mÉÆªÉÄmÉÆ

Solanum lycopersicum Solanaceae



EAzÀÄ ¨ÁgÀwÃAiÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ° ºÀÄ t ¸É ºÀ t £ÀÄß »AzÀPÉ ºÁQ vÀ£Àß ¸ÁÜ£ÀªÀ£ÀÄß ¨ÀzÀ¯ÁVr¹PÉÆAqÀ mÉÆªÉÄmÉÆ ªÀÄÆ®vÀB PÁr£À ¨É¼É. EzÀÄ zÀQ t CªÉÄÃjPÁ ªÀÄÆ®zÉÝAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉ.

¸É¤µï ªÀ¸ÁºÀvÀÄ±Á»UÀ¼À¯ÉÆ§gÁzÀ PÁmÉðeï JA§ªÀgÀÄ vÀªÀÄUÁV ªÀ¸ÁºÀvÀÄ £É¯ÉUÀ¼À ºÀÄqÀÄPÁl zÀ°zÁÝUÀ F ºÀ t £ÀÄß C° PÀAqÀgÀÄ. PÉA¥ÀÄPÉA¥ÁzÀ F ºÀ t Ä w£À®Ä AiÉÆÃUÀåªÁzÀzÉÝAzÀÄ C°AiÀÄ d£À j UÉ ªÉÆzÀ®Ä UÉÆwgÀ°®. CªÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß «µÀzÀ ºÀ t Ä JAzÀÄ w½¢zÀÝgÀÄ.

PÁmÉðeï F ºÀ t £ÀÄß UÀªÀÄ¤¹zÀgÀÄ. CzÀgÀ ¸ÀÄvÀªÀÄÄvÀ® f Ã«UÀ¼ÀÄ ºÀQÌUÀ¼ÀÄ F ºÀ t £ÀÄß wAzÀÄ §zÀÄPÀÄwgÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß ¥ÀæwPÀëªÁV PÀAqÀÄPÉÆAqÀgÀÄ. CzÀ£ÀÄß F vÀ £Á¬Ä, ¨ÉPÀÄÌUÀ½UÉ

ºÁQzÁUÀ F ºÀ t£ÀÄß wAzÀÄ CªÀÄ ¸ÀÄRªÁVzÀÝªÀÄ. §½PÀ CªÀgÀÄ ºÁUÀÆ CªÀgÀ ¸ÀºÀZÀgÀgÀÄ CzÀ£ÀÄß ªÉÄ®ÄvÀ CzÀgÀ ¸À«AiÀÄ£ÀÄß C£ÀÄ¨À«¹zÀgÀÄ. §½PÀ C°£À d£À j UÉ EzÀ£ÀÄß ¥À j ZÀ¬Ä¹zÀgÀÄ.

PÁmÉðe ï, ¸É¤µ ï ªÀ¸Áº ÀvÀÄÄUÀ¼À° EzÀgÀ ¥ÀæÁgÀ ªÀiÁrzÀgÀÄ. EzÀ j AzÁV 1521 gÀ ¸ÀÄªÀiÁ j UÉ AiÀÄÄgÉÆÃ¥ÀPÉÌ C°AzÀ 1540 ¸ÀÄªÀiÁ j UÉ K²AiÀiÁ RAqÀPÉÌ §AzÀ EzÀÄ £ÀªÀÄä zÉÃ±ÀzÀ, £ÀªÀÄä £Ár£À «²µÀ vÀgÀPÁ j AiÀiÁV £ÀªÀÄä £ÀqÀÄªÉ EzÉ. EAzÀÄ EzÀÄ ErÃ dUÀwUÉ ¥À j avÀªÁVzÉ. dUÀw£À° ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 7500 §UÉAiÀÄ mÉÆªÉÃmÉÆ vÀ½UÀ½zÀÄÝ, PÁªÀÄ£À ©°£À°gÀÄªÀ J® § t UÀ¼À° EªÀÄ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀªÉ. (PÀ£Áð l PÀzÀ° §½ mÉÆªÉÃmÉÆ vÀ½¬ÄzÉ; EzÀÄ zÉÃ¹AiÀiÁVgÀ§ºÀÄzÀÄ) £ÀªÀÄä zÉÃ±ÀzÀ° ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ mÉÆªÉÃmÉÆUÀ¼ÀÄ ¸ÀÄAzÀgÀ PÉA¥ÀÄ § t ¢AzÀ PÀAUÉÆ½¸ÀÄvÀªÉ.

mÉÆªÉÃmÉÆÃ EAzÀÄ PÉÃªÀ® vÀgÀPÁ j AiÀiÁV G½¢®. CzÀÄ ±ÉæµÀ ªÀÄ l zÀ OµÀzÀªÁV vÀ£Àß UÀÄ t ªÀ£ÀÄß vÉÆÃ j ¹PÉÆn zÉ. CzÀj AzÀ EzÀ£ÀÄß vÀgÀPÁ j AiÀÄÄAvÉAiÀÄ®zÉ £ÁªÀÄ w£ÀÄßªÀ ºÀ t ÄUÀ¼À UÀÄA¦£À° ¸ÉÃ j ¹PÉÆAqÀÄ UËgÀªÀzÉÆA¢UÉ EvÀgÀ ºÀ t ÄUÀ¼ÀAvÉ EzÀ£ÀÄß ªÉÄ®ÄªÀ AiÉÆÃUÀå PÁ® MzÀV §A¢zÉ.

¸ÀÄ®¨À ¨É¯ÉUÉ ¹UÀÄªÀ mÉÆªÉÃmÉÆÃ ºÀ t Ä PÁå£Àgï£ÀAvÀºÀ ¨ÀAiÀiÁ£ÀPÀ gÉÆÃUÀ¤gÉÆÃzÀPÀªÁVzÉ. ¸À£À PÁå£Àgï£ÀÄß vÀqÉAiÀÄÄ §®zÀÄ.EzÀgÀ° PÁå£Àgï ¤gÉÆÃzÀPÀªÁzÀ JAn MQqÉAmï °PÉÆÃ¦£À JA§ CA±À ºÉaÑzÉ. EzÀÄ F vÀgÀPÁ j UÉ DPÀµÀðPÀ PÉA¥ÀÄ § t ªÀ£ÀÄß ¤Ãr zÉ.

EzÀÄ ¨ÉÆdÄ ¤gÉÆÃzÀPÀ. ¥ÀæªÀÄÄÄAeÁ£É G¥ÀºÁgÀQAvÀ ªÀÄÄAZÉ MAzÉgÀqÀÄ mÉÆªÉÃmÉÆÃ wAzÀÄ ¨ÉÆd £ÀÄß E½¹PÉÆ¼À§ºÀÄzÀÄ. ºÀ t Ä ºÀÈzÀAiÀÄªÀ£ÀÄß, °ªÀgÀ£ÀÄß GvÀªÀÄ ¹wAiÀÄ°qÀÄvÀzÉ. ¸ÀÆAiÀÄð QgÀ t UÀ½AzÁUÀÄªÀ ZÀªÀÄðzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼À£ÀÄß ¤ÃUÀÄvÀzÉ.

EzÀgÀ° PÁå°AiÀÄA, ¥ÉÆmÁå¹AiÀÄA, ªÉÄUÉßÃ¹AiÀÄA ªÀÄÄAvÁzÀ ®ªÀ t UÀ½ªÉ. ©1, ©2 ªÀÄvÀÄ ¹, J «mÁ«Ä£ïUÀ½ªÉ.

mÉÆªÉÃmÉÆÃ gÀ¸À ºÉÆmÉAiÀÄ£ÀÄß ¸ÀZÀÑªÀiÁqÀÄvÀzÉ. EzÀÄ CfÃ t ð, ªÁAiÀÄÄ, ªÀÄ®§zÀvÉ ¤ªÁgÀPÀ. mÉÆªÉÃmÉÆzÀ°gÀÄªÀ PÀ© t ¸ÀÄ®¨À ¥ÀZÀ£ÀPÁ j . DzÀj AzÀ gÀPÀ»Ã£ÀvÉ¬ÄzÀÝªÀgÀÄ mÉÆªÉÃmÉÆÃ w£ÀÄß¨ÉÃPÀÄ. ªÀÄPÀ̽UÉ QvÀ¼É gÀ¸ÀQAvÀ mÉÆªÉÃmÉÆÃ gÀ¸À GvÀªÀÄ. mÉÆªÉÃmÉÆÃ gÀ¸ÀPÉÌ ¨É®, PÀ®Ä¸ÀPÀgÉ, eÉÃ£ÀÄ, RdÆðgÀ

gÀ¸ÀUÀ¼À¯ÉÆAzÀ£ÀÄß ¸ÉÃj¸À¨ÉÃPÀÄ. ¸ÁªÀiÁ£Àå dgÀ«zÁÝUÀ mÉÆªÉÄmÉÆÃ dÆå¸ï ¸ÁgÀÄUÀ¼À£ÀÄß DºÁgÀªÁV PÉÆqÀ§ºÀÄzÀÄ. PÀ t £ÀvÉÆAzÀgÉUÉ mÉÆªÉÄmÉÆÃ gÀ¸À ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ. EzÀ£ÀÄß ºÀ¹AiÀiÁV w£ÀÄßªÀÅzÀÄ AiÉÆÃUÀå. H l zÀ ºÉÆwÛUÉ ¸ÀªÀvÉ, UÀd j, G¼ÁUÀqÉÄØ vÁ¼ÉUÀ¼À eÉÆvÉ mÉÆªÉÄmÉÆÃ vÁ¼ÉUÀ¼À£ÀÄß E l Ä C®APÀ j¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ. mÉÆªÉÄmÉÆUÉÆdÄ, PÉÆÃ¸ÀA§ j, ¸ÁgÀÄUÀ¼ÀÄ CqÀÄUÉ ªÀÄ£ÉAiÀÄ°è vÀAiÀiÁgÁUÀÄvÀªÉ. mÉÆªÉÄmÉÆÃ PÉZÀ¥Àöà, mÉÆªÉÄmÉÆÃ eÁªÀÄÄUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄ£ÉAiÀÄ°è ªÀÄPÀ̼ÀÆ ¹zÀ¥À r¹ w£ÀÄß§ºÀÄzÀÄ. a¦PÀ®Ä ±Én ¸ÁgÀÄUÀ½UÉ mÉÆªÉÄmÉÆ ºÀ t£À ¨ÉgÀPÉ ªÀÄºÀvÀgÀ gÀÄa PÉÆqÀÄvÀzÉ. »ÃUÉ £ÀªÀÄä £Á r£À°è mÉÆªÉÄmÉÆ ºÀ t ¤AzÀ £ÀÆgÁgÀÄ jÃwAiÀÄ°è CqÀÄUÉ vÀAiÀiÁ j¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ.

EAvÀºÀ C¥ÀÇªÀð mÉÆªÉÄmÉÆ VqÀªÀ£ÀÄß ªÀÄPÀ̼ÀÆ ¨É¼ÉAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ. ±Á¯ÉAiÀÄ° ²PÀPÀgÀÄ ¥ÀæªÀÄPÀ½UÉÆAzÀgÀAvÉ VqÀ £É r¹ ¥Àæ VqÀPÉÌ GzÀÝ £ÀÄQÌ PÉÆÃ®Ä £É l Ä UÉÃuÉvÀgÀzÀ gÀ n£À ¨ÉÆÃqÀÄð vÀÆV¹ CzÀgÀ ªÉÄÃ¯É CªÀgÀªÀgÀ ºÉ¸ÀgÀÄ §gÉ¬Ä¹ F VqÀ ¨É¼ÉAiÀÄ®Ä ¥ÉæÃgÀuÉ ¤Ã r dUÀwUÉ ªÀiÁzÀjAiÀiÁUÀ¨ÁgÀzÉ?. MAzÀÄ ªÀiÁvÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¹ j. mÉÆªÉÄmÉÆ VqÀzÀ J¯ÉzÀA l ÄUÀ¼ÀÄ ªÀÄ£ÀÄµÀå jUÉ, ¥ÁætUÀ½UÉ ¸ÉÃªÀ£ÉUÉ AiÉÆÃUÀåªÀ®è.

12. vÀÄA¨É

Leucas cephalotes[Roth]sprengel Lamiaceae

EzÀÄ ¨ÁgÀvÀzÀ J® ¨ÁUÀzÀ° PÀAqÀÄ§gÀÄªÀ PÀ¼ÉVqÀ. ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ° vÀAvÁ£É J®vÀgÀzÀ ¨ÀÆ«ÄAiÀÄ° EzÀÄ ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. UÀzÉÝ ºÉÆ®UÀ¼À ªÀÄÆ¯ÉAiÀÄ°, ºÁ¼ÀÄ©zÀÝ §AiÀÄ°£À°, ºÁ¢AiÀÄ §¢AiÀÄ° ºÀZÀ ºÀ¸ÀÄgÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. ¤Ãj£À ¥À¸É ¹PÀÌgÉ ¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ° AiÀÄÆ ZÉ£ÁßV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. vÀÄA¨É DAiÀÄÄªÉÃðzÀzÀ° ºÁUÀÆ d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀåzÀ° §¼ÀPÉAiÀiÁUÀÄªÀ MAzÀÄ aPÀÌ OµÀzÀVqÀ.

¸ÀA¸ÀÌøvÀzÀ° EzÀ£ÀÄß 'zÉÆæt¥ÀÄµÀà' J£ÀÄßvÁgÉ. ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV vÀÄA¨ÉºÀÆ ²ªÀ¤UÉ ¦æAiÀÄªÁzÀ ºÀÆªÉAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉ. DzÀÝjAzÀ EzÀ£ÀÄß 'gÀÄzÀæ¥ÀÄµÀà' ªÉ£ÀÄßvÁgÉ. ©ÃgÀ JA§ ºÉ¸Àj£À d£À¥ÀzÀ zÉÃªÀjUÉ ¥ÀÇeÉAiÀÄ ªÉÆzÀ®Ä d¼ÀPÀ ªÀiÁr¹, zÉÃªÀgÀ ªÉÄÊvÀÄA§ vÀÄA¨É ºÀÆªÀ£ÀÄß ©r©rAiÀiÁV CAn¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ. PÀ°£À ªÀÄÆwðUÀ½UÉ ¤Ãj£À ¸Áß£À ªÀiÁr¹zÀ §½PÀ ºÀÆªÀÅUÀ¼À£ÀÄß CAn¸ÀÄªÀ PÁgÀ t CªÀÅ C° CAnPÉÆ¼ÀÄîvÀªÉ. ºÀÆªÀ£ÀÄß ºÉÆ£ÁßªÀgÀzÀ ¸Á°PÉAiÀÄ° UÁætzÉÃªÀgÀ ªÉÄÊUÉ CAn¸ÀÄvÁgÉ.

zÉÃªÀgÀ §½ ¥ÀæÉß PÉÃ¼À®Ä §AzÀªÀgÀÄ vÀªÀÄä PÉ®¸À ¸ÁzÀåªÁUÀÄªÀÅzÁzÀgÉ vÁªÀÅ ¸ÀÆa¹zÀ AiÀiÁªÀÅzÁzÀgÀÆ MAzÀÄ ¨ÁUÀzÀ ºÀÆ ©Ã¼À° J£ÀÄßvÁgÉ. ºÀÆ ©zÀÝgÉ RÄ¶ ¥ÀqÀÄvÁgÉ. F QæÉÄUÉ ºÀÆ PÉÃ¼ÀÄªÀÅzÀÄ J£ÀÄßvÁgÉ.

PÉ®ªÀÅ ¥ÀÄgÁtUÀ¼À ¥ÀæÁgÀ EzÀÄ «µÀºÁj. zÉÃªÁ¸ÀÄgÀgÀÄ ¸ÀªÀÄÄzÀæªÀxÀ£À ªÀiÁqÀÄwzÀÝ PÁ®zÀ° ¥ÀæxÀªÀÄªÁV ºÉÆgÀ§AzÀ «µÀªÀ£ÀÄß PÀAqÀÄ zÉÃªÁ¸ÀÄgÀgÀÄ ºÉzÀj zÀÆgÀ ¸ÀjzÁUÀ ¯ÉÆÃPÀ PÀ¯Áå tPÁÌV ²ªÀ£ÀÄ D «µÀªÀ£ÀÄß vÁ£ÉÃ PÀÄr zÀ£ÀÄ JAzÀÄ ¥ÀÄgÁtUÀ¼ÀÄ ºÉÃ¼ÀÄvÀªÉ. ¥ÀÄgÁtPÀgÀÄ ²ªÀ£À zÉÃºÀzÀ° ¸ÉÃjzÀ D «µÀ¤ªÁgÀuÉUÁV ²ªÀ¤UÉ vÀÄA¨É ºÀÆªÀ£ÀÄß C¦ð¸ÀÄªÀ ¥ÀzÀÞw gÀÆrUÉ §A¢zÉAiÉÄAzÀÄ CªÀgÀÄ w½¸ÀÄvÁgÉ. F DZÁgÀuÉAiÀÄ »£ÉßÉAiÀÄÄ vÀÄA¨É VqÀªÀÅ zÉÃºÀzÀ° AiÀÄ «µÀªÀ£ÀÄß CAzÀgÉ, C£ÀUÀvÀå gÉÆÃUÁtÄUÀ¼À£ÀÄß zÀÆgÀ ªÀiÁqÀÄvÀzÉ JA§ CA±ÀzÀ ªÉÄÃ¯É ¨É¼ÀPÀÄ ZÀ®ÄvÀzÉ. ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV ªÀÄ£ÀÄµÀågÀ gÉÆÃUÀ ¤gÉÆÃzÀPÀ UÀÄtzÀ VqÀªÀÄgÀ§½UÀ¼À CAUÁAUÀUÀ¼À£ÀÄß zÉÃªÀjUÉ C¦ð¸ÀÄªÀÅzÀÄ d£À¥ÀzÀ DZÀgÀuÉAiÀÄ° PÀAqÀÄ §gÀÄªÀ ªÀÄºÀvÀzÀ CA±ÀªÉA§ÄzÀ£ÀÄß E° £É£À¦¹PÉÆ¼À¨ÉÃPÀÄ.



EzÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄ¢£À° §¼ÀPÉAiÀiÁUÀÄªÀ GvÀªÀÄ VqÀ. EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß vÀÄ¸ÀÄ eÉÃ£ÀÄ ¨ÉgÉ¹ ªÀÄPÀ½UÉ, zÉÆqÀªÀjUÉ MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ¢Azª £Á®Ä ZÀªÀÄZÀzÀªÀgÉUÉ CªÀgÀªÀgÀ ªÀAiÀÄ¹UÉ vÀPÀÌAvÉ ¤Ãr zÀgÉ ªÀÄPÀ¼À PÀ¥À zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉ. F VqÀUÀ¼À£ÀÄß ¤ªÀÄä ºÀÆ PÀÄAqÀUÀ¼À° AiÀÄÆ ¨É¼ÉAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ.

3. zÁ¸Á¼À

Hibiscus rosa sinensis L Malvaceae

zÁ¸Á¼ÀPÉ PÀ£ÀßqÀzÀ E£ÉÆßAzÀÄ ºÉ¸ÀgÀÄ zÁ¸ÀªÁ¼À. ‘ºÉê©¸ÀPÀ¸ï gÉÆÃ¸Á’ JA§ÄzÀÄ EzÀgÀ ªÉÊeÁ¤PÀ ºÉ¸ÀgÀÄ. EzÀÄ aÃ£ÁzÀ ªÀÄÆ® ¤ªÁ¹AiÀiÁzÀÄzÀj AzÀ EªÀ£ÀÄß ZÉê¤¸ï ºÉê©¸ÀPÀ¸ï J£ÀÄßvÁgÉ. EzÀPÉÌ ªÀÄ¯ÉÃ¹AiÀiÁzÀ° gÁ¶ÃAiÀÄ ºÀÆ«£À ¸Á£À ¤Ãr ºÉZÀÄ ¦æÃw¬ÄAzÀ ¨É¼É¸ÀÄwzÁÝgÉ. »AzÉ F ºÀÆªÀ£ÀÄß df §ÆlÄ ¥Á°±ï ªÀiÁqÀÄwzÀÝjAzÀ EAVÃµÀ£À° EzÀPÉÌ ±ÀÆ ¥ÀªÀgï JA§ ºÉ¸ÀgÀÄ §A¢zÉ.

zÁ¸Á¼ÀzÀ ¸ÉÃªÀ£É fÃtð QæAiÉÄAiÀÄ£ÀÄß GvÀÛªÀÄUÉÆ½¸ÀÄvÀÛzÉAiÉÄAzÀÄ ºÀªÀÄ¢¬Ä zÉÃ±ÀzÀ d£ÀgÀÄ w½AiÀÄÄvÁÛgÉ. aÃ£À zÉÃ±ÀzÀ d£ÀgÀÄ EzÀgÀ G¦£À PÁ¬Ä ªÀiÁr ¸ÉÃ«¸ÀÄvÁÛgÉ. aÃ£À ªÀÄvÀÄÛ ¦°¥ÉÊ£ïì£À°è ºÀÆªÀ£ÀÄß DºÁgÀzÀ°è §¼À¸ÀÄvÁÛgÉ. EzÀ£ÀÄß ºÀ®ªÀÅ §UÉAiÀÄ ÁV CqÀÄUÉAiÀÄ°è §¼À¸ÀÄvÁÛgÉ. zÁ¸Á¼ÀªÀ£ÀÄß §¼À¹ vÀAiÀiÁj¸ÀÄªÀ ¥À²ªÀÄ KµÁå zÉÃ±ÀUÀ¼À d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀå ªÀÄvÀÄÛ d£À¥ÀzÀ CqÀÄUÉUÀ¼ÀÄ ¹ÃPÀgÀ t PÉ AiÉÆÃUÀåªÁVzÉ.

PÀ£Áð l PÀzÀ° d£À¥ÀzÀ zÉÃªÀ j UÉ zÁ¸Á¼À ºÀÆ ¦æAiÀÄªÁzÀÄzÉAzÀÄ ¨ÁPÀgÀ w¼ÀÄªÀ½PÉ¬ÄzÉ. DzÀ j AzÀ CAUÀ¼ÀzÀ° vÀÄ¼À¹AiÀÄ£ÀÄß ¸ÁÌ¥À£É ªÀiÁr Czn£ÀÄß ¥ÀÆ f¸ÀÄªÀ PÀgÁªÀ½AiÀÄ d£ÀgÀÄ vÀªÀÄ ªÀÄ£ÉAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ §t §tzÀ zÁ¸Á¼À ºÀÆ«£À VqÀªÀ£ÀÄß £É l Ä gÀQ¹PÉÆ¼ÀÄvÁÛgÉ. zÁ¸Á¼ÀªÀÅ ¥Àæ¢£À ºÀÆªÀÅ ¤ÃqÀÄvÀzÉ. F ºÀÆªÀ£ÀÄß C¦ð¹zÀ §½PÀ CªÀÄUÀ¼À£ÀÄß ¥ÀæÁzÀ gÀÆ¥ÀzÀ° JwPÉÆAqÀÄ DºÁgÀªÁV §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ. PÀgÁªÀ½AiÀÄ ªÀÄPÀÌ¼ÀÄ » j AiÀÄgÀ PÀ t Ä vÀ¦¹ zÁ¸Á¼ÀzÀ ªÉÆUÀÄÎUÀ¼À£ÀÄß ºÀ j zÀÄ ¨Á¬ÄV l Ä f VAiÀÄÄªÀÄzÀ£ÀÄß ¤ÃªÀÄ £ÉÆÃ r gÀ§ºÀÄzÀÄ. CxÀªÁ ¤ÃªÀÇ zÁ¸Á¼ÀzÀ ªÉÆPÉAiÀÄ£ÀÄß ªÀÄvÀÄ ºÀÆ«£À ¹»AiÀiÁzÀ §ÄqÀ ¨ÁUÀªÀ£ÀÄß fVzÀÄ wA¢gÀ§ºÀÄzÀÄ.

zÁ¸Á¼À ¸ÉÆ¦£À Er

zÁ¸Á¼ÀzÀ ºÀÆUÀ½UÉ PÀ£Áð l PÀzÀ d£À¥ÀzÀ DZÀgÀuÉ ªÀÄvÀÄ ªÀÄ£É£ªÀÄ ¢£À° «±ÉÃµÀ ¸ÁÞ£ÀªÀiÁ£À«zÉ. ªÀÄPÀgÀ wAUÀ¼À° zÁ¸Á¼À ¸ÉÆ¦£À Er w£ÀÄßªÀzÀÄ MAzÀÄ d£À¥ÀzÀ DZÀgÀuÉAiÀiÁVzÉ. d£ÀgÀ DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß PÁ¥ÁqÀÄªÀ EAvÀºÀ CqÀÄUÉAiÀÄ£ÀÄß DZÀgÀuÉAiÀÄ ZÉPÀn£À° ¸ÀÄgÀQvÀÄUÉÆ½¹gÀÄªÀzÀÄ £ÀªÀÄä d£ÀgÀ ºÉUÀÎ½PÉ. E° ©½ zÁ¸Á¼ÀzÀ MAzÀÄ »r J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß £É£É¹ vÉÆ¼ÉzÀ CQAiÉÆA¢UÉ £ÀÄ t UÉ gÀÄ© zÉÆÃ¸É ªÀiÁr ¸ÉÃ«¸ÀÄvÁÛgÉ. J¯ÉAiÀÄÄ £ÀgÀUÀ½UÉ ±ÀQ ¤ÃqÀÄvÀzÉAiÉÄA§ £ÀA©PÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢zÉ EªÀgÀÄ ¸ÉÆA l £ÉÆÃªÀÄ PÁqÀÄªÁUÀ zÁ¸Á¼À ¸ÉÆ¦£À Er ªÀiÁr ¸ÉÃ«¸ÀÄvÁÛgÉ.

zÁ¸Á¼À ¸ÉÆ¦£À ¤ÃgÀÄ

¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ° ±ÀæÄ f Ã«ÀÄ¼ÀÄ PÉA¥ÀÄ ºÀÆ ©qÀÄªÀ PÀvÀj zÁ¸Á¼ÀzÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß CxÀªÁ ©½ zÁ¸Á¼ÀzÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ¤Ã j£À°

QªÀÄazÁUÀ ¤ÃgÀÄ ¯ÉÆÃ¼ÉAiÀiÁUÀÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß ¸ÉÆÃ¹ §½PÀ £Á°UÉAiÀÄ ªÉÄÃ¯É ¨É® ºÀ¤¹PÉÆAqÀÄ D ¤ÃgÀ£ÀÄß PÀÄr AiÀÄÄvÁgÉ. ¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ ¢£ÀUÀ¼À° £À£Àß C f vÀ£ÀUÉ F DgÉÆPÉ £ÀqÉ¹PÉÆ¼ÀÄw zÀÄ/zÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¸À¯ÁVzÉ.

zÁ¸Á¼À ºÀÆ«£À vÀA§Ä½

AiÀiÁªÀÄzÉÃ § t zÀ ºÀÆUÀ¼À£ÀÄß MAzÀÄ ZÀÆgÀÄ ºÀ¹ªÉÄ t ¸ÀÄ vÀÄ¸ÀÄ G¦£ÉÆA¢UÉ £ÀÄ j zÀÄ ªÀÄ f UÉ ¸ÉÃ j¹ vÀA§Ä½ ªÀiÁr PÀÄr AiÀÄÄªÀÄzÀÄ vÀA§Ä½ DqÀÄªÀ MAzÀÄ ¸ÀÄ®¨À «zÁ£ÀªÁVzÉ. ªÀÄ f UÉ ºÀÄ½¬ÄzÀ/gÉ vÀÄ¸ÀÄ vÉAV£ÀPÁ¬ÄAiÀÄ ¸ÀÄ½AiÀÄ£ÀÄß CgÉzÀÄ vÀA§Ä½UÉ ¸ÉÃ j¸À§ºÀÄzÀÄ.

DºÁgÀ ªÉÊzÀå

vÁAiÀÄ ºÁ°£À ¸ÉÃªÉAiÀÄ£ÀÄß © I ªÀÄPÀ½UÉ ©½ zÁ¸Á¼ÀzÀ ªÉÆUÀÄÎUÀ¼À£ÀÄß ºÁ°£À° ¨ÉÃ¬Ä¹ PÀ®Ä ¸ÀPÀgÉ ¸ÉÃ j¹ w¤ß¸ÀÄvÁgÉ. ªÀÄÄAeÁ£É JgÀqÀÄ ªÀÄÆgÀ jAzÀ DgÀÄ ªÉÆUÀÄÎUÀ¼À£ÀÄß ºÀ¹zÀ ºÉÆmÉAiÀÄ°gÀÄªÁUÀ w£ÀÄßªÀÄzÀ jAzÀ EzÀÄ G j ªÀÄÆvÀæÐªÀÄ¨ÉÃ¢, ªÀÄzÀÄªÉÄÃºÀ, ªÉÆqÀªÉUÀ½UÉ ªÀÄ£É ªÀÄ¢£ÀAvÉ G¥ÀAiÀÄÄPÀªÁUÀÄvÀzÉ. ªÀÄÄAeÁ£É ºÀ¹zÀ ºÉÆmÉAiÀÄ° ©½ zÁ¸Á¼ÀzÀ ªÉÆUÀÄÎUÀ¼À£ÀÄß w£ÀÄßªÀÄzÀ jAzÀ ºÀ®ªÀÄ gÉÆÃUÀUÀ¼ÀÄ UÀÄ tªÁUÀÄvÀªÉAiÉÄAzÀÄ d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀåªÀÄ w½¸ÀÄvÀzÉ. zÁ¸Á¼ÀPÉ ¸ÀA§Azs¥À I Ä d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀå d£À¥ÀzÀ CqÀÄUÉ d£ÀgÀ C£ÀÄ¨sÀªÀ ªÉÊzÀå ªÀÄÄAvÁzÀ PÀæªÀÄUÀ¼ÀÄ £ÀªÀÄä £ÀqÀÄªÉ ºÉÃgÀ¼ÀªÁV §¼ÀPÉAiÀÄ°ªÉ. ªÀÄ£ÉªÀÄ¢UÉ ©½ zÁ¸ÀªÁ¼ÀªÀÄ ¥ÀæÀ¸ÀªÉA§ C©¥ÁæAiÀÄUÀ½zÀ/gÀÆ G½zÀªÀÄ F PÁAiÀÄðzÀ° »AzÀÄ½AiÀÄÄªÀÄ¢®.,



zÁ¸Á¼À ZÁ

dUÀw£À ºÀ®ªÀÄ zÉÃ±ÀUÀ¼À° zÁ¸Á¼À ºÀÆ«£À ZÁ (nÃ) d£À¦æAiÀÄ ¥ÉÃAiÀÄªÁV ¥ÀæÁgÀzÀ°zÉ. D¦æPÀzÀ zÁ j §¢AiÀÄ ¥Á¤ÃAiÀÄzÀAUÀ r UÀ¼À° F ¥ÉÃAiÀÄ ªÀiÁgÁ I ªÁUÀÄvÀzÉ.

M t V¹ I zÁ¸Á¼ÀzÀ ºÀÆªÀÄUÀ¼ÀÄ ¸ÀÄ¸À f vÀ ¥ÉÆ I t UÀ¼À° ªÀiÁgÁ I ªÁUÀÄvÀªÉ. zÁ¸Á¼À ºÀÆ«£À ZÁ (nÃ) vÀAiÀiÁ jPÉ CvÀåAvÀ ¸ÀÄ®¨ÀªÁVzÉ.

DgÉA I Ä zÁ¸Á¼ÀzÀ ºÀÆªÀÅUÀ¼À£ÀÄß ¸À t UÉ PÉÆa j. JgÀqÀÄ PÀ¥ï ¤Ã j £À ° LzÀÄ ¤«ÄµÀ ¨ÉÃ¬Ä ¹ j. ¥À j ªÀÄ¼ÀPÁV MAzÀÄ ±ÉÃAUÁ ¨ÉÃ¼ÉAiÀÄµÀÄ ±ÀÄAp vÀÄAqÀÄ CxÀªÁ MAzÀÄ vÀÄ¼À¹ J¯É CxÀªÁ a nPÉ AiÀiÁ®Q ¥ÀÄ r PÀÆ r ¹ j. ¸ÉÆÃ¸ÀzÉ PÀÄ r ¬Ä j. ¸ÀPÀgÉ ° A§ÄgÀ¸À ¸ÉÃ j ¹ zÀgÉ ¥Á£ÀPÀ ¹ zÀÞªÁUÀÄvÀzÉ. ° A§ÄgÀ¸À ¸ÉÃ j ¸ÀzÉ ºÁ®Ä ¸ÀPÀgÉ ¸ÉÃ j ¹ zÀgÉ UÀÄ¯Á© § t zÀ ¥ÉÃAiÀÄ zÉÆgÉAiÀÄÄvÀzÉ. F ¥ÉÃAiÀÄUÀ¼ÀÄ PÀ t UÉ CAzÀ zÉÃºÀPÉ »vÀPÁ j. LzÀÄ ¥ÀPÀ¼ÉAiÀÄ ªÀÄvÀÄ §ºÀÄ ¥ÀPÀ¼ÉAiÀÄ ºÁUÀÆ AiÀiÁªÀÅzÉÃ § t zÀ ºÀÆªÀ£ÀÄß zÁ¸Á¼ÀzÀ ZÁPÉ §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ.

PÉÃ±À gÀPÀëPÀ

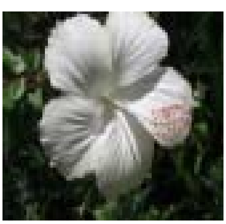
PÀÆzÀ ° UÉ § t PÀ I ÄªÀ UÀÄ t EzÀgÀ ° zÉ. DAiÀÄÄªÉÃðzÀzÀ ° EzÀ£ÀÄß PÉÃ±ÀÀ JAzÀÄ ºÉ¸À j ¹ EzÀgÀ PÀÆzÀ®Ä gÀPÀëuÉAiÀÄ UÀÄ t ªÀ£ÀÄß «ªÀ j ¹ zÁgÉ. EzÀgÀ ° AiÀÄ gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀUÀ¼ÀÄ PÀÆzÀ®Ä ¨É¼ÀªÀ t UÉUÉ ¸ÀºÀPÀ j ¸ÀÄvÀªÉAiÉÄAzÀÄ w½zÀÄ §gÀÄvÀzÉ. PÀÆzÀ ° £À ¨É¼ÀªÀ t UÉUÉ C r ¥À r ¸ÀÄªÀ MAzÀÄ §UÉAiÀÄ ZÀªÀÄðgÉÆÃUÀªÁzÀ ºÉÆ I Ä (qÉAqÀæ¥ï) zÁ¸Á¼ÀzÀ ºÀÆªÀÅ ªÉÆPÉ ªÀÄvÀÄ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß PÀÆzÀ ° UÉ §¼À¸ÀÄªÀÅzÀ j AzÀ zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉAiÉÄAzÀÄ C£ÀÄ¨ÀªÀ ªÉÊzÀåzÀ ªÀÄvÀÄ DzÀÄ¤PÀ ªÉÊeÁ¤PÀ ¸ÀA±ÉÆÃzÀPÀgÀ C©¥ÁæAiÀÄªÁVzÉ. ºÀÆªÀ£ÀÄß CgÉzÀÄ vÀ¯ÉUÉ ªÉÄÊUÉ ¥ÀÆ ¹ PÉÆAqÀÄ wPÀÄÌªÀÅzÀ j AzÀ PÀÆzÀ ° UÉ ªÉÄÊ ZÀªÀÄðPÉ PÁAw ªÀÄÆqÀÄvÀzÉ. F QæÃÄUÉ zÁ¸Á¼ÀzÀ ° gÀÄªÀ £ÉÊ¸ÀVðPÀªÁzÀ JuÉ PÁgÀ t ªÁVzÉ. ¥À²ªÀÄ K¶AiÀiÁ zÉÃ±ÀUÀ¼ÀÄ zÁ¸Á¼ÀªÀ£ÀÄß §¼À¹ PÀÆzÀ ° UÉ ZÀªÀÄðPÉ ºÀ®ªÀÅ §UÉAiÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄ vÀAiÀiÁ j ¸ÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß ¥ÀgÀA¥ÀgÁUÀvÀªÁV gÀÆ r ¹PÉÆA r ªÉ. zÁ¸Á¼À ºÀÆ«£À ° gÀÄªÀ gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀUÀ¼ÀÄ PÀÆzÀ® ¨É¼ÀªÀ t UÉUÉ ªÀÄvÀÄ PÀÆzÀ® PÀ¥ÀÄ § t PÉ MvÀÄ ¤ÃqÀÄvÀªÉ.EzÀgÀ ° AiÀÄ ¹ßUÀÞvÉAiÀÄÄ PÀÆzÀ ° UÉ PÀA r ±ÀgÀ£ÀgÀzÀAvÉ PÉ®¸À ªÀiÁqÀÄvÀzÉAiÉÄAzÀÄ F PÀÄ j vÀ CzÀåAiÀÄ£À £ÀqÉ ¹ zÀªÀgÀÄ w½¸ÀÄvÁgÉ. ºÀ½UÀgÀÄ zÁ¸Á¼ÀzÀ J¯É CgÉzÀÄ vÀ¯ÉUÉ ±À j ÃgÀPÉ ¯ÉÃ ¦ ¹ ¸Áß£À ªÀiÁqÀÄvÁgÉ. F QæAiÉÄ ªÉÄzÀÄ½UÉ ±ÁAw ¤ÃqÀÄvÀzÉ. ªÀÄ ¹ µÀzÀ zË§ð®åPÉ, G£ÁzÀPÉ, ²gÉÆÃgÉÆÃUÀPÉ PÀÆzÀ®Ä zÀ I ªÁUÀÄªÀÅzÀPÉ zÁ¸ÀªÁ¼ÀzÀ J¯É ªÀÄvÀÄ ºÀÆUÀ¼ÀÄ ¸ÀºÀPÁ j JAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁVzÉ. ºÀÆªÀÅ ZÀªÀÄðPÉ PÀÆzÀ ° UÉ § t ¤ÃqÀÄªÀ UÀÄ t ªÀ£ÀÄß ºÉÆA¢zÉ. zÁ¸ÀªÁ¼À ºÀÆªÀ£ÀÄß CgÉzÀÄ PÀÆzÀ ° UÉ ºÀa j. £ÀgÉvÀ PÀ r ªÉÄ. PÀÆzÀ®Ä GzÀÄgÀÄªÀÅzÀÄ PÀ r ªÉÄAiÀiÁUÀÄvÀzÉ. J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ¥ÀZÉ J¯ÉAiÀÄ eÉÆvÉ «ÄQAiÀÄ ° gÀÄ© vÀ¯ÉUÉ D¯ÉÆÃ¼ÉAiÀÄ£ÀÄß

ºÀa E¥ÀvÀÄ ¤«ÄµÀzÀ §½PÀ ¸Áß£À ªÀiÁr j. ¥ÀZÉ J¯ÉAiÀÄ £ÀªÀÄgÁzÀ ¥À j ªÀÄ¼À ªÀÄ£À¸À£ÀÄß ªÀÄÄzÀUÉÆ½¸ÀÄvÀzÉ. EzÀÄ C£ÀÄ¨ÀªÀ ªÉÊzÀå.

ºÀ®ªÀÅ §UÉAiÀÄ° zÁ¸ÀªÁ¼ÀzÀ JuÉAiÀÄ£ÀÄß vÀAiÀiÁj¹ §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ. ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ LªÀvÀÄ ªÀµÀðUÀ¼À »AzÉ PÀgÁªÀ½AiÀÄ ºÉ tÄªÀÄPÀ¼ÀÄ vÀªÀÄ¡ PÀÆzÀ® gÀPÀuÉUÁV ©½ zÁ¸Á¼ÀzÀ ªÉÆPÉ£AiÀÄ JuÉ vÀAiÀiÁj¹ ¯ÄPÉÆAqÀÄ §¼À¸ÀÄwzÀ¢gÀÄ. vÉAV£ÉuÉUÉ ErAiÀiÁV ©½ zÁ¸Á¼ÀzÀ ªÉÆPÉ ªÀÄvÀÄ CzÀð ZÀªÀÄZÀ ªÉÄAvÉ ¸ÉÃj¹ JuÉAiÀÄ ¸À¼À¸À¼À£ÁzÀ ¤®ÄªÀªÀgÉUÉ¸Àt GjAiÀÄ° PÁ¹ CzÀ£ÀÄß ¸ÉÆÃ¸ÀzÉ ¨ÁnAiÀÄ° ¸ÀAUÀæ¹PÉÆ¼ÀÄwzÀ¢gÀÄ., FV£ÀAvÉ DUÀ OµÀzÀ PÀA¥À¤UÀ¼À ºÉÆmÉ vÀÄA©¸ÀÄªÀ vÀ¯ÉºÉÆ I Ä eÁ»ÃgÁvÀÄUÀ¼ÀÄ PÉÃ½ §gÀÄwgÀ°®. F JuÉAiÀÄ£ÀÄß PÀÆzÀ°UÉ ºÀZÀÄªÀÅzÀjAzÀ CzÀÄ ºÉÆ¼À¥À£ÀÄß ¥ÀqÉAiÀÄÄvÀzÉ. PÀÆzÀ°£À CPÁ® £ÀgÉUÉ PÁgÀ t ªÁUÀÄªÀ ¸À§PÁgÀ ±ÁA¥ÀÄUÀ¼À£ÀÄß §¢V I Ä £ÁªÀÅ zÁ¸Á¼À ºÀÆ ªÀÄvÀÄ J¯ÉAiÀÄ ªÉÆgÉ ºÉÆÃUÀÄªÀÅzÀÄ «»vÀªÁVzÉ. ZÀªÀÄðgÉÆÃVUÀ¼ÀÄ ªÉÄÊUÉ ¥ÀÆ¸À§ºÀÄzÁzÀ JuÉUÉ zÁ¸ÀªÁ¼ÀzÀ ºÀvÁgÀÄ ªÉÆPÉUÀ¼À£ÀÄß ¸ÉÃj¹ ¸Àt GjAiÀÄ° MAzÉgÀqÀÄ ¤«Äµ PÀÄ¢¹ I ÄPÉÆAqÀÄ §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ.

J¯É ºÀÆªÀÅ ºÀÌzÀAiÀÄ gÉÆÃUÀ gÀPÀ ¦vÀUÀ¼À° ¥ÀjuÁªÀÄPÁjAiÀiÁVªÉ. ºÀÆªÀÅ gÀPÀ ¸ÀÄA§£ÀPÁj. gÀPÁw¸ÁgÀ gÀPÀ ªÀÄÆ®ªÁå¢UÀ½UÉ GvÀªÀÄ ªÀÄzÀÄÝ. gÀPÀ ¥ÀzÀgÀ«zÁUÀ ªÉÆUÀÎ£ÀÄß ºÁ°£À° ¨ÉÃ¬Ä¹ PÀÄ r ¬Ä j. UÀ¨ÀðPÀnzÁUÀ UÀ¨Àð¥ÀÄ¶PÀgÀ ¥ÀæÉÃÃºÁ¢ d£À£ÁAUÀ gÉÆÃUÀUÀ¼À° ªÀÄÄÆvÀægÉÆÃUÀUÀ¼À°AiÀÄÆ EzÀÄ G¥ÀAiÀÄÄPÀªÁVzÉ. zÁ¸ÀªÁ¼ÀzÀ J¯É ªÀÄvÀÄ ºÀÆUÀ¼À®zÉ ¨ÉÃgÀÄ vÉÆUÀmÉUÀ¼ÀÆ OµÀ¢AiÀÄ UÀÄt ºÉÆA¢ªÉ.

J¯É ºÀÆUÀ¼À° ¸ÁgÀd£ÀPÀ, PÁå° AiÀÄÄA, gÀAdPÀ ¸ÁPÀµÀÄ © f Ãª À¸ÀvÀ«zÉAiÉÄAzÀÄ DzÀÄ¤PÀ «eÁ£ÀªÀÅ w½¸ÀÄvÀzÉ. ZÀªÀÄðzÀ ¨É¼ÀªÀ tUÉAiÀÄ° EzÀÄ ¸ÀºÀPÁjAiÀiÁVzÉ. zÁ¸Á¼ÀzÀ ºÀÆªÀÅ ªÀÄvÀÄ



J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß MtV¹ ¸ÀÄ I Ä §Æ¢ ªÀiÁr ºÀÄ©UÉ ºÀZÀÄªÀÅzÀjAzÀ ºÀÄ©£À PÀÆzÀ®Ä ºÉÆ¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ.

ºÀÆªÀÅ ªÉÆUÀÄÎUÀ¼À PÉÆZÀ®ÄUÀ¼À£ÀÄß EvÀgÀ vÀgÀPÁjUÀ¼À eÉÆvÉ PÁ¬Ä¸ÀÄ½ ¸ÉÃj¹ w£À§ºÀÄzÀÄ. mÉÆAUÉUÀ¼À£ÀÄß PÀvÀj¹zÁUÀ mÉÆAUÉAiÀÄ a°AiÀÄ£ÀÄß ¤Ãj£À° QªÀÅa zÉÆgÉAiÀÄÄªÀ ¯ÉÆÃ¼ÉAiÀÄ£ÀÄß PÀÄ rAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ. J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ¤Ãj£À° QªÀÅa ¸ÉÆÃ¹ ºÁ®Ä

¸ÀPÀgÉ ¸ÉÃj¹ PÀÄr¬Äj. ¨ÉÃj£À vÉÆUÀmÉAiÀÄ JuÉAiÀÄÄ ¥ÁæöÀA©PÀ ºÀAvÀzÀ PÁå£Àìgï ºÀÄt ÄUÀ½À£ÀÄß UÀÄt¥Àr¸À§® zÉ£À¨ÁUÀÄvÀzÉ. CAPÉÆÃ¯ÉAiÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄÝUÁgÀgÉÆ§gÀÄ PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀ¢AzÀ §¼À®ÄwgÀÄªÀ £ÀªÀÄä ¸ÀA§A¢UÀ½UÁV zÁ¸ÀªÁ¼ÀzÀ ©½ ºÀÆªÀÄUÀ¼À£ÀÄß vÀA¦£À° MtV¹ C°UÉ PÀ½¸ÀÄwzÀÝ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¸À¯ÁVzÉ. zÉÃªÀ¦æÀÄ zÁ¸Á¼ÀªÀ£ÀÄß £É I Ä ¨É¼É¹j. CqÀÄUÉAiÀÄ° CzÀgÀ §ºÀÄ«zÀzÀ G¥ÀAiÉÆÃUÀªÀ£ÀÄß PÀAqÀÄPÉÆ½j.

14. ¤vÀå¥ÀÄµÀ

Catharanthus roseus[L]G.Don Apocynaceae

EzÀPÉ CAPÉÆÃ¯ÉAiÀÄ ¥ÁæÃ²PÀ ªÀiÁw£À° E¸À¥ÀvÉæ ºÉÆ£ÁßªÀgÀzÀ ¸ÀÄ²QvÀgÀ° ¤vÀå¥ÀÄµÀ EvÀgÀ PÀqÉUÀ¼À° PÁ² PÀ t V¯É PÉÆAPÀ t ¨ÁµÉAiÀÄ° ¸ÀzÁ¥ÀÄ® JAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸À¯ÁUÀÄªÀ F VqÀªÀ£ÀÄß EAVÃµï ¨ÁµÉAiÀÄ° ªÀÄzÁUÁ¸ÀgÀ ¥Éj«APÀ¯ï JAzÀÆ, dUÀw£À ¸À¸Àå«eÁ£ÀUÀ¼ÀÄ "PÉxÀgÁAxÀ¸ï gÉÆÃ¸É¸ï" JAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ. EzÀÄ C¥ÉÇ¸ÉÊ£ÉÃ¹ PÀÄ I ÄA§PÉ ¸ÉÃjzÉ.

¸ÀÄªÀiÁgÀÄ JgÀqÀÄ ªÀÄÆgÀÄ Cr JvÀgÀªÁV ºÉZÀÄ PÀªÀ¯ÉÆqÉzÀÄ ¥ÉÆzÉAiÀÄÄAvÉ ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ zÀ I ºÀ¸ÀÄgÁzÀ J¯ÉUÀ¼À ¸ÀÄAzÀgÀ zÀ I ºÀ¸ÀÄgÀÄ § t zÀ VqÀ«zÀÄ. J¯ÉUÀ¼À vÀÄ¢UÀ¼ÀÄ ªÉÆAqÀªÁVzÀÄÝ J¯ÉUÀ½UÉ JzÀÄgÀÄ §zÀÄgÀÄ eÉÆÃqÀuÉ¬ÄzÉ. ¸ÀÄAzÀgÀ ©½, PÉA¥ÀÄ, UÀÄ¯Á© § t zÀ J¸À¼ÀÄUÀ¼ÀÄ¼À ºÁUÀÆ £À I £ÀqÀÄªÉ PÉA¥ÀÄ, ©½, UÀÄ¯Á© § t zÀ ¨ÉÆ I ÄUÀ¼ÀÄ¼À ºÀÆªÀÄUÀ¼À F aPÀÌ VqÀUÀ¼ÀÄ UÀªÀÄ£À ¸É¼ÉAiÀÄÄvÀªÉ. ºÀÆUÀ¼ÀÄ GzÀÄjzÀ §½PÀ ºÀÆ vÉÆn£ÀµÀÄ GzÀÝzÀ ¸ÉÆqÀUÉUÀ¼ÀÄ J¯ÉUÀ¼À PÀAPÀÄ¼À° PÁ t ¸ÀÄvÀªÉ. ©ÃdUÀ¼ÀÄ ºÉZÀÄPÁ® §zÀÄPÀ¯ÁgÀªÀÅ. DzÀµÀÄ ¨ÉÃUÀ ©Ãd ©w VqÀ ¥ÀqÉAiÀÄ¨ÉÃPÀÄ. PÀ¹ PÀn MAzÉÃ VqÀzÀ° ºÀ®ªÀÅ § t zÀ ºÀÆ ¥ÀqÉAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ. ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ° ªÀÄvÀÄ ZÉ£ÁßV ¤ÃgÀÄ ©Ã¼ÀÄªÀ° EzÀgÀ mÉÆAUÉUÀ¼ÀÆ ¨ÉÃgÀÄ ©qÀ§®ªÀÅ. mÉÆAUÉUÀ¼À£ÀÄß £É I Ä ºÉÆ¸ÀVqÀ ¥ÀqÉAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ.

EzÀÄ CAUÀ¼ÀzÀ §¢AiÀÄ C®APÁgÀzÀ VqÀªÀµÉÃ C®. EzÀÄ dUÀw£À ºÀ®ªÀÅ zÉÃ±ÀUÀ¼ÀÄ §® CvÀåvÀªÀÄ OµÀzÀ VqÀªÁVzÉ. DzÀÄ¤PÀ ¸ÀA±ÉÆÃzÀ£ÉUÀ¼ÀÄ EzÀgÀ CzÀÄåvÀ OµÀzÀ UÀÄ t ªÀ£ÀÄß M¦PÉÆ¼ÀÄîªÀ §ºÀÄPÁ® ªÉÆzÀ¯ÉÃ dUÀw£À §ºÀÄ zÉÃ±ÀUÀ¼ÀÄ EzÀ£ÀÄß ªÀÄ£ÉªÀÄ¢£À° §¼À¸ÀÄwzÀÝªÀÅ.

¨ÁgÀvÀzÀ°è ºÁUÀÆ ¨ÉÃgÉ ¨ÉÃgÉ zÉÃ±ÀUÀ¼À°è EzÀgÀ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ¹» ªÀÄÆvÀæg£ÉÆÃUÀPÉÌ OµÀzÀªÁV §¼À¸ÀÄwzÁÝgÉ. ©½ºÀÆ«£À VqÀªÀÅ OµÀzÀPÉÌ ºÉZÀÄÄ G¥ÀAiÀÄÄPÀÛªÉAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉAiÀiÁzÀgÀÆ EzÀgÀ EvÀgÀ § t zÀ ºÀÆ«£À VqÀUÀ¼ÀÄ EzÀgÀµÉÃ OµÀzÀ UÀÄ t ªÀ£ÀÄß ºÉÆA¢ªÉAiÉÄA§ C©¥ÁæAiÀÄUÀ½ªÉ.

QæÀ QÃ l UÀ¼ÀÄ ºÁUÀÆ ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ°è vÉÆAzÀgÉ PÉÆqÀÄªÀ ºÀÄ¼À ºÀÄ¥À r UÀ¼ÀÄ PÀ a zÀ eÁUÀzÀ°è EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß CgÉzÀÄ C° ¯ÉÃ ¦ ¹ zÀgÉ ©ÃUÀÄ, £ÉÆÃªÀÅ PÀ r ªÉÄAiÀiÁUÀÄvÀzÉ.

¥ÀæwAUÀ¼ÀÄ C¢PÀ gÀPÀ¸ÁæªÁUÀÄªÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄ j UÉ J¯ÉAiÀÄ PÀµÁAiÀÄ PÀÄ r AiÀÄÄªÀÅzÀ j AzÀ ¯Á¨À«zÉ. ¹»ªÀÄÆvÀæg£ÉÆÃVUÀ¼ÀÄ ¥ÀæÀ¢£À £Á¯ÁgÀÄ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß dVzÀÄ CxÀªÁ PÀµÁAiÀÄªÀiÁ r ¸ÉÃ«¸À§ºÀÄzÁVzÉ. C¢PÀ gÀPÀzÉÆvÀqÀzÀªÀ j UÉ J¯ÉAiÀÄ PÀµÁAiÀÄ GvÀªÀÄ. gÀPÀPÁå£Àgï gÉÆÃUÀªÀ£ÀÆß EzÀÄ »r vÀPÉÌ vÀgÀ§®zÉAzÀÄ w½zÀÄ§A¢zÉ. §¸ÀÄ j AiÀÄgÀÄ §¼À¸À¢gÀÄªÀÅzÀÄ GvÀªÀÄ. ªÀÄ£ÉªÀÄ¢£À J® ¸ÀAzÀ¨ÀðUÀ¼À°è J¯ÉUÀ¼À §¼ÀPÉ ¸ÁPÀÄ. ¥Áæ UÀ¼ÀÄ F VqÀUÀ¼À£ÀÄß w£ÀÄßªÀÅ¢®. DzÀj AzÀ ¨ÉÃ°AiÀÄ ºÉÆgÀUÀÆ EzÀ£ÀÄß ¨É¼É¸À§ºÀÄzÀÄ.





15. §eÉ VqÀ

Acorus calamus





¸ÀA¸ÀÌvÀzÀ°è ªÀZÁ, PÉÆAPÀ t ªÀÄvÀÄ ªÀÄgÁpAiÀÄ°è ªÉRAqÀ, EAVµï£À°è ¹Ãmï ¥ÉÜï JA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½AzÀ ¥À j avÀªÁVgÀÄªÀ PÀ£ÀßqÀzÀ §eÉ VqÀªÀÅ ¥ÀæzÀ OµÀzÀ VqÀªÁVzÉ.

¨ÁgÀvÀzÀ° §eÉ VqÀªÀ£ÀÄß §ºÀÄ d£ÀgÀÄ £ÉÆÃrgÀ¯ÁgÀgÀÄ. CzÀgÉ E° §eÉ VqÀzÀ ¨ÉÃgÀ£ÀÄß £ÉÆÃrgÀzÀ vÁAiÀÄAiÀÄ¢gÀÄ CfAiÀÄgÀÄ ºÉZÀÄ d£À E¢gÀ¯ÁgÀgÀÄ. ªÀÄUÀÄ ¨Á¼ÀAwAiÀÄgÀÄ ªÀÄ£ÉAiÀÄ°gÀÄªÁUÀ F CfAiÀÄ jUÉ vÁAiÀÄAi¢ jUÉ ªÀÄ£ÉAiÀÄ ªÀÄ¢£À eÉÆvÉ §eÉ UÀqÉ E®¢zÀgÉ K£ÉÆÃ PÉÆgÀvÉAiÉÄ¤¸ÀÄvÀzÉ. EwÃZÉUÉ ºÉjUÉUÀ¼ÀÄ C¸ÀvÉÆÛÀÄ° £ÀqÉAiÀÄÄwªÉAiÀiÁzÀgÀÆ, ªÉÊzÀågÀÄ ¨Á¼ÀAwUÉ ªÀÄUÀÄ«UÉ ªÀÄ£É ªÀÄ¢£À Cª±ÀåPÀvÉ¬Ä®ªÉAzÀÄ ºÉÃ¼ÀÄwgÀÄªÀgÁzÀgÀÆ, ¨Á¼ÀAwAiÀÄ ªÀÄ¢£À° ºÁUÀÆ ²±ÀÄUÀ¼À ªÀÄ¢£À° »jAiÀÄgÀÄ §eÉAiÀÄ ¸Á£ÀªÀ£ÀÄß G½¹PÉÆArzÁgÉ. EzÀPÉÌ ¥ÀæÀÄR PÁgÀt ªÉAzÀgÉ EªÀgÀÄ EzÀgÀ ªÉÄÃ° ngÀÄªÀ £ÀA©UÉ.

F VqÀzÀ PÁAqÀzÀ ¨ÁUÀªÀÅ £É®zÀ°gÀÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß ¨ÉÃgÀÄ, UÀqÉ JAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ. EzÀÄ ¥ÀjªÀÄ¼À¨ÀjvÀªÁVgÀÄvÀzÉ. §eÉAiÀÄ ¨ÉÃgÀ£ÀÄß ªÀÄ£ÉªÀÄ¢£À° §¼À¸ÀÄvÁgÉ. EzÀ£ÀÄß ªÀÄ¢£À gÀÆ¥ÀzÀ° ¸ÉÃªÀ£É ªÀiÁqÀÄªÀÅzÀjAzÀ ªÀÄPÀÌ¼À §Ä¢ÞÀQ, ªÀiÁvÁqÀÄªÀ ±ÀQ ºÉZÁÑUÀÄvÀzÉAiÉÄAzÀÄ ¨ÁgÀvÀzÀ° w½AiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉ. ²ÃWæÀAzÀ vÉÃAiÀÄÄªÀ UÀAzÀzÀ PÀ°£À ªÉÄÃ¯É £Á¯ÁgÀÄ ºÀ¤ PÁzÁjzÀ ¤ÃgÀ£ÁßUÀ°, MAzÉgÀqÀÄ ºÀ¤ eÉÃ£ÀÄ vÀÄ¥ÀªÀ£ÁßUÀ° ©l Ä C° §eÉAiÀÄ ¨ÉÃgÀ£ÀÄß £Á®Ì ¸ÀÄvÀÄ vÉÃzÀÄ ²±ÀÄUÀ½UÉ £ÉQ¸ÀÄvÁgÉ. zÉÆqÀªÀjUÉ F ¥ÀæªÀiÁt vÀÄ¸ÀÄ ºÉaÑgÀÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß ¤Ãj£À° vÉÃzÀÄ £Á°UÉUÉ ¸ÀªÀjzÁUÀ £Á°UÉ «Äj«ÄjUÀÄ lÄvÀzÉ. DzÀjAzÀ EzÀ£ÀÄß ºÉZÀÄ w£À¯ÁUÀÄªÀ¢®. §Ä¢Þ ºÉZÁUÀ° JAzÀÄ ºÁgÉÊ¹ MAzÉÃ ¨ÁjUÉ ºÉZÀÄ w£À¨ÁgÀzÀÄ.

UÁAiÀÄ ºÀÄtÄUÀ¼À ªÉÄÃ¯É §eÉ ¨ÉÃj£À ¥ÀÄrAiÀÄ£ÀÄß GzÀÄj¸ÀÄªÀÅzÀjAzÀ ¥ÀjuÁªÀÄ GvÀªÀÄªÁVgÀÄvÀzÉ. vÀ¯É PÀÆzÀ®ÄzÀÄgÀÄªÀÅzÀÄ, vÀ¯É ºÀÄtÄ ªÀÄÄAvÁzÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåUÀ½zÀ° EzÀÄ CªÀÅUÀ¼À£ÀÄß ¤ÃUÀ®Ä ±ÀPÀ ªÁVzÉAiÉÄAzÀÄ w½zÀªÀgÀ C©¥ÁæAiÀÄªÁVzÉ. vÀ¯É¸ÁßÀzÀ ¥ÀÄrAiÉÆA¢UÉ §eÉ ¨ÉÃj£À vÀÄ¸ÀÄ ¥ÀÄrAiÀÄ£ÀÄß ¸ÉÃj¹PÉÆ¼ÀÄîªÀzÀÄ EzÀPÉÌ ¥ÀjºÁgÀªÁVzÉ. EzÀÄ ¸ÉÆ¼ÉÁ ¤gÉÆÃzÀPÀªÀÇ CºÀÄzÀÄ. ªÀÄPÀÌ¼À ªÀÄ®UÀÄªÀ PÉÆÃuÉAiÀÄ° ¸ÉÆ¼ÉÁUÀ¼ÀÄ M¼ÀUÉ §gÀÄªÀ ªÉÆzÀ¯ÉÃ vÀÄ¸ÀÄ §eÉ ¨ÉÃj£À ¥ÀÄrAiÀÄ£ÀÄß ¹A¥Àr¹zÀgÉ ¸ÉÆ¼ÉÁUÀ¼ÀÄ M¼ÀUÉ §gÀ®Ä ªÀÄ£À¸ÀÄ ªÀiÁqÀÄªÀÅ¢®.

EzÀÄ dgÀ, vÀ¯É£ÉÆÃªÀÅ, PÀ¥À, CfÃuÁð¢, gÉÆÃUÀUÀ¼À°AiÀÄÆ ¥ÀjuÁªÀÄPÁjAiÀiÁVzÉ. £ÉUÀrAiÀÄ dgÀ, vÀ¯É£ÉÆÃªÀÅ, ªÉÄÊ£ÉÆÃªÀÅ, EzÀPÉ EzÀ£ÀÄß ¤ÃjUÀ° vÉÃzÀÄ ºÀuÉUÉ ªÉÄÊUÉ ºÀaPÉÆ¼ÀÄîªÀzÀjAzÀ ªÀÄ£À¹UÉ, ªÉÄÊUÉ »vÀªÉ¤¸ÀÄvÀzÉ. PÀ¥À«zÁUÀ

MAzÀÄ anPÉAiÀÄµÀÄ EzÀgÀ ¨ÉÃj£À ¥ÀÄr AiÀÄ£ÀÄß CxÀªÁ CµÉÃ ¥ÀæÁtzÀ° EzÀgÀ vÉÃzÀ PÀ®PÀªÀ£ÀÄß eÉÃ¤£ÉÆA¢UÉ ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀÅzÀÄ, CfÃtð«zÁÝUÀ anPÉAiÀÄµÀÄ F ¨ÉÃj£À¥ÀÄr ªÀÄvÀÄ ±ÀÄAp ¥ÀÄr AiÀÄ£ÀÄß ªÀÄ fUÉAiÀÄ° PÀzÀr PÀÄr AiÀÄÄªÀÅzÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄ¢£À MAzÀÄ PÀæªÀÄªÁVzÉ.

EvÀgÀ Qæ ÀÄ QÃl UÀ¼ÀÄ gÉÆÃUÁ tÄUÀ¼ÀÄ zÀÆgÀ ¸ÀjAiÀÄÄvÀªÉ. EzÀgÀ E£ÀÆß C£ÉÃPÀ ¥ÀæÉÆÃd£ÀUÀ¼À£ÀÄß »jAiÀÄjAzÀ PÉÃ½ w½¬Äj. ¥ÀÄ¸ÀPÀ ªÀÄvÀÄ ¥ÀwæPÉUÀ¼À° ºÀÄqÀÄQ N¢j. Mt ¨ÉÃgÀÄUÀ¼ÀÄ £ÁgÀÄ ¨ÉÃgÀÄUÀ¼À CAUÀr UÀ¼À° zÉÆgÉAiÀÄÄvÀªÉ UÀªÀÄ¤¹j.

EzÀÄ dªÀ¼ÀÄ ¨ÀÆ«ÄAiÀÄ° £ÉÊ¸ÀVðPÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß ¨ÉÃ¸ÁAiÀÄ ªÀiÁr ºÉZÀÄ ¥ÀæÁtzÀ° ¨É¼ÉAiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉ.

¤ÃªÀÅ ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÁzÀ MAzÀÄ GvÀªÀÄ PÉ®¸À ªÉAzÀgÉ F VqÀªÀ£ÀÄß ¤ªÀÄä ªÀÄ£ÉAiÀÄ° £É l Ä ¨É¼É¸ÀÄªÀÅzÀÄ.

EzÀgÀ ºÀ¹ ¨ÉÃj£À aPÀÌ vÀÄAqÀ£ÀÄß ¸ÀA¥Á¢¹j. zÉÆqÀ vÀÆw®zÀ ªÀÄt£À ªÀÄqÀPÉAiÀÄ° ªÀÄtÄ UÉÆ§gÀ vÀÄA© ¨ÉÃgÀ£ÀÄß £Ér j. ¸ÀÄAzÀgÀ CZÀ ºÀ¹gÀÄ §tzÀ ¸ÀÄªÁ¸À£ÉAiÀÄ J¯ÉUÀ¼À F VqÀªÀ£ÀÄß ¨É¼É¹ D£ÀA¢¹j.

16. ¨Á¬Ä MqÀPÀ£ÀVqÀ

Euphorbia hirta L Euphorbiaceae

EzÀÄ ¨ÁgÀwÃAiÀÄjUÉ ºÉZÀÄ ¥ÀjavÀªÁzÀ VqÀ. EzÀ£ÀÄß DºÁgÀ ¥ÀjPÀgÀUÀ¼À eÉÆvÉ C l Ä ¸ÉÃ«¸ÀÄvÁgÉ. zÀQt PÀ£ÁðPÀzÀ° ¨ÉgÀPÉ ¸ÉÆ¦£À eÉÆvÉ EzÀgÀ MAzÉgÀqÀÄ aUÀÄgÀÄUÀ¼À£ÀÄß ¸ÉÃj¸ÀÄvÁgÉ. ªÀÄ¯É£Ár£À ¨ÀÆ«Ä ºÀÄtªÉAiÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ° EzÀPÉ ¸Á£À PÀ°¸À¯ÁVzÉ. PÀgÁªÀ½AiÀÄ° EzÀ£ÀÄß CUÁUÀ vÀA§Ä½ ªÀiÁr ¸ÉÃ«¸ÀÄvÁgÉ. EzÀgÀ zÉÃlÄ ªÀÄvÀÄ ºÀÆªÀÅUÀ¼À §tªÀ£ÀÄß UÀªÀÄ£¹ EzÀgÀ° ©½ ªÀÄvÀÄ PÉA¥ÀÄ JAzÀÄ JgÀqÀÄ «zÀUÀ¼À£ÀÄß UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ.

EzÀgÀ ºÀÆUÉÆAZÀ®Ä £É£É¹zÀ PÉA¥ÀQAiÀÄ£ÀÄß £É£À¦¸ÀÄªÀ PÁgÀt EzÀgÀ MAzÀÄ §UÉAiÀÄ VqÀPÉ PÉA¥ÀÄ £É£ÉAiÀÄQ VqÀªÉA§ ºÉ¸Àjz. VqÀªÀ£ÀÄß ªÀÄÄjzÁUÀ ©½ºÁ®Ä ºÉÆgÀ§gÀÄªÀ PÁgÀt EzÀÄ E£ÉÆßAzÀÄ H j£À° ºÁ®Ä PÀÄr AiÉÄA§ ºÉ¸ÀgÀÄ ¥ÀqÉ¢zÉ. EzÀgÀ zÉÃlÄUÀ¼ÀÄ ºÀ¹gÀÄ ªÀÄvÀÄ ºÀªÀ¼ÀzÀ § tzÀ°gÀÄvÀªÉ. ¨ÉAUÀ¼ÀÆj£À° E£ÉÆßAzÀÄ ¥ÀæÁgÀzÀ ¨Á¬Ä MqÀPÀ£À VqÀ zÉÆgÉAiÀÄÄwzÀÄ EzÀgÀ §¼ÀPÉAiÀÄÆ eÁjAiÀÄ°zÉ. EzÀPÉ ¸Á¹ªÉAiÀÄµÀÄ aPÀÌ CZÀ ©½ § tzÀ ºÀÆªÀÅUÀ½gÀÄvÀªÉ. PÉA¥ÀÄ £É£ÉAiÀÄQ VqÀªÀ£ÀÄß

AiÀÄ¥ÉÇÃ©ðAiÀiÁ ¥Á«ð¥ÉÇÃgÁ JAzÉ£ÀÄßvÁgÉ. ¸ÀA¸ÀÌöÈvÀzÀ° zÀÄVÀðPÁ £ÁUÁdÄð£À J£ÀÄßvÁgÉ.

¨Á¬Ä MqÀPÀ£ÀVqÀªÀÅ AiÀiÁªÀÅzÉÃ vÀA¥ÀÅ ¨ÀÆ«ÄAiÀÄ° PÀ¼ÉVqÀªÁV PÀAqÀÄ§gÀÄvÀzÉ. J¯ÉUÀ¼ÀÄ C©ªÀÄÄR eÉÆÃqÀuÉ AiÀÄ°gÀÄvÀªÉ. J¯ÉUÀ¼À CAZÀÄ UÀgÀUÀ¸ÀzÀ ¸Àt ºÀ°£ÀAwzÉ. J¯ÉUÀ¼À §ÄqÀ¨ÁUÀªÀÅ C¸ÀªÀÄªÁVgÀÄªÀÅzÀÄ F VqÀzÀ «±ÉÃµÀªÁVzÉ. J¯ÉUÀ¼À PÀAPÀÄ¼À° ºÀÆ UÉÆAZÀ®Ä PÁtÄvÀzÉ. ºÀÆUÀ¼ÀÄ §ºÀ¼À aPÀÌªÀÅ. PÁ¬ÄUÀ¼ÀÄ UÀ¸ÀUÀ¸ÉAiÀÄµÀÄ ¸Àt ªÀÅ.

PÀ£Áð I PÀzÀ PÀgÁªÀ½ ¥ÀæzÉÃ±ÀzÀ° EzÀ£ÀÄß ¨Á¬Ä MqÀPÀ£À VqÀªÉAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸À®Ä ¥ÀæªÀÄÄR PÁgÀt EzÀgÀ ªÀÄ¢£À UÀÄt. EzÀÄ ¨ÁAiÉÆ¼ÀUÉ ºÀÄ I ÄªÀ ¨ÉÆPÉÌUÀ¼À ±ÀªÀÄ£ÀPÉÌ CvÀÄåvÀªÀÄ OµÀzÀªÉAzÀÄ UÀÄgÀÄw¸À¯ÁVzÉ.

¨Á¬Ä ºÀÄuÁzÁUÀ Cx ªÁ ¨Á¬Ä ºÀÄuÁUÀzÀAvÉ vÀqÉAiÀÄÄªÀ ¸À®ÄªÁV EzÀgÀ VqÀªÀ£ÀÄß CqÀÄUÉAiÀÄ° DUÁUÀ §¼À¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ. DgÉA I Ä ¥À®¨Àj vÀ PÀÄ r UÀ¼À£ÀÄß CzÀð ZÀªÀÄZÀ fÃjUÉ DgÉA I Ä PÁ¼ÀÄ ªÉÄ t ¸ÀÄUÀ¼À eÉÆvÉAiÀÄ° 1 ZÀªÀÄZÀ vÀÄ¥À ºÀ¤¹PÉÆAqÀÄ ¨Ár¹ (ºÀÄjAiÀÄ¨ÉÃPÁV®) MAzÀÄ »r vÉAV£À PÁ¬ÄAiÀÄ ¸ÀÄ½AiÀÄ£ÀÄß ¸ÉÃj¹PÉÆAqÀÄ CgÉzÀÄ CzÀPÉÌ MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ G¥ÀÅö ºÁUÀÆ MAzÀÄ PÀ¥ÀÅö PÀqÉzÀ ªÉÆ¸ÀgÀÄ ¸ÉÃj¹ ªÀÄ fUÉAiÀÄ ºÀÄ½ ºÀzÀPÉÌ §gÀÄªÀAvÉ ¤ÃgÀ£ÀÄß ¨ÉgÉ¹ vÀA§Ä½AiÀÄ£ÀÄß vÀAiÀiÁj¹ ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀ ¥ÀgÀA¥ÀgÁUÀvÀ ¥ÀzÀÞw d£À¥ÀzÀ CqÀÄUÉAiÀÄ°zÉ. EzÀ£ÀÄß PÀÄ r AiÀÄ®Ä, ªÀÄvÀÄ C£Àß PÀ®¹ G t ®Ä §¼À¸À¯ÁUÀÄvÀzÉ.

¥À® ¨Àj vÀªÁzÀ ºÀÆ UÉÆAZÀ®Ä ºÀ¹AiÀiÁV w£ÀÄßªÀÅzÀPÉÌ gÀÄaPÀgÀªÁVgÀÄvÀzÉ. EzÀgÀ° ªÀÄzÀÄªÀÄ£ÀÄß »ÃgÀ®Ä §gÀÄªÀ aPÀÌ fÃ«UÀ¼À£ÀÄß PÁt§ºÀÄzÀÄ. DzÀÝjAzÀ EªÀÅUÀ¼À£ÀÄß vÉÆ®V¸À®Ä ºÀÆUÉÆAZÀ®£ÀÄß G¥ÀÅö ¨ÉgÉ¹zÀ ¤Ãj£À° vÉÆ¼ÉAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ. J¯ÉUÀ¼À PÀµÁAiÀÄ¢AzÀ ªÉÄÊ vÉÆ¼ÉzÀgÉ C£ÉÃPÀ ZÀªÀÄðgÉÆÃUÀUÀ¼ÀÄ UÀÄtªÁUÀÄvÀªÉ. EzÀÄ PÀÆzÀ°£À DgÉÆÃUÀåPÀÆ PÁAiÀÄ§®èzÀÄ. PÀÆzÀ®Ä £ÉgÉAiÀÄÄªÀÅzÀ£ÀÄß vÀ¦à¸ÀÄªÀÅzÀÄ.

D¸ÉÃ°AiÀiÁzÀ d£À¥ÀzÀ ªÉÊzÀå ¥ÀzÀÞwAiÀÄ° EzÀ£ÀÄß C¸ÀªÀiÁ gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀuÉUÁV §¼À¸ÀÄvÁgÉ. DzÀÝjAzÀ EzÀPÉÌ D¸ÉÃ°AiÀÄ£ï C¸ÀªÀiÁ ºÀ§ð JA§ ºÉ¸Àj zÉ. ¦°¥ÉÆ¬Ä£ï£À° EzÀ£ÀÄß qÉAUÀÄå dégÀzÀ ¸ÀAzÀ¨ÀðzÀ° ªÀÄ£ÉªÀÄzÁÝV §¼À¸ÀÄªÀÅzÀÄAI Ä.

D¦æPÀzÀ ¥ÁgÀA¥ÀjPÀ ªÉÊzÀå ¥ÀzÀÞwAiÀÄ° EzÀ£ÀÄß gÀPÀÛ

¨ÉÃ¢UÉ OµÀzÀªÁV §¼À¸ÀÄvÁgÉAzÀÄ ªÀgÀ¢UÀ½ªÉ. D¸ÉÃ°AiÀÄ, D¦üæPÁ, zÀQët CªÉÄjPÁ, K²AiÀiÁ zÉñÀUÀ¼À°è ºÉZÁÑV ¥ÀæZÀ°vÀzÀ°è EzÀ£ÀÄß §¼À¸ÀÄvÁÛgÉ. EzÀÄ F gÉÆÃUÀPÉÌ OµÀzÀªÉAzÀÄ ªÉÊeÁÕ¤PÀªÁV zÀÈqÀ¥ÀnÖzÉ.

DzÀÄ¤PÀ ªÉÊeÁ¤PÀ ¥ÀæAiÉÆÃUÀUÀ¼À°è EzÀPÉÌ C£ÉÃPÀ gÉÆÃUÀPÁgÀPÀ ¨ÉQÖÃjAiÀiÁ ²°ÃAzÀæUÀ¼À£ÀÄß £Á±À ¥Àr¸ÀÄªÀ UÀÄt «zÉAiÉÄAzÀÄ w½zÀÄ §gÀÄvÀzÉ. EzÀÄ ¨ÉÃ¢, PÉªÀÄÄ, ºÉÆmÉºÀÄ¼ÀÄUÀ¼À£ÀÄß zÀÆgÀªÀiÁqÀÄvÀzÉAiÉÄAzÀÄ w½zÀÄ §gÀÄvÀzÉ. CvÀåªÀÄÆ®åªÁzÀ F OµÀzÀ ¸À¸ÀåªÀ£ÀÄß PÀAqÀ° QvÀÄ ºÁPÀzÉ ¨É¼ÉAiÀÄÄUÉÆ¼ÀîÄ, §¼À¹ DgÉÆÃUÀåªÀAvÀgÁV.





17. ©A§®PÁ¬Ä

Avrrhoa bilimbi L Averrhoceae



EzÀÄ EAqÉÆÃ£ÉÃ¶AiÀiÁ, ªÀÄ¯ÉÃ¶AiÀiÁ ªÀÄÆ®zÉÝAzÀÄ ¸À¸Àå «eÁÕ¤UÀ½AzÀÄ ºÉÃ¼ÀÄvÁgÉ. C°AzÀ EzÀÄ CeÉðAn£Á, D¸ÉÃ°AiÀiÁ, ¨Áæ¯ï, PÉÆÃ®A©AiÀÄ, PÀÆå¨Á, UÀAiÀiÁ£Á, ¨ÁgÀvÀ, ²æ®APÁ, ªÀÄÄAvÁzÀ zÉÃ±ÀUÀ½UÉ ºÀgÀrvÀÄ J£ÀÄß¯ÁUÀÄvÀzÉ. EAqÉÆÃ£ÉÃ¶AiÀiÁ, ªÀÄ¯ÉÃ¶AiÀiÁ, ²æ®APÁ, dªÀiÁPÁ, ¨ÁgÀvÀUÀ¼À° EzÀgÀ ºÉ¸ÀgÀÄ ©°A©. EzÀgÀ ¸À¸Àå±Á¹ÛÃAiÀÄ ºÉ¸ÀgÀÄ CªÉïgÉÆÃ©°A© [Avrrhoa bilimbi]EzÀgÀ° AiÀÄ ªÉÆzÀ® ¨ÁUÀªÀÅ CgÉÃ©AiÀÄ ªÀÄÆ®zÀ ªÉÊzÀå£À ºÉ¸ÀgÀÄ. PÀ£ÀßqÀ PÀgÁªÀ½AiÀÄ° ©A§®PÁ¬Ä, ©A§Ä½PÁ¬Ä JA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½AzÀ EzÀÄ ¥Àj avÀ. PÉÆAPÀ t AiÀÄ° ©A§¼ï, ªÀÄgÁpAiÀÄ° ©A§Ä¯Á JAzÀÄ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. EzÀPÉÌ

ªÀUÀÎgÀuÉ J¯ÉAiÀÄ VqÀzÀ ºÁUÉ UÀj ªÀiÁzÀ jAiÀÄ J¯ÉUÀ¼ÀÄ EgÀÄvÀªÉ. ºÀ®¹£À ªÀÄgÀzÀ ºÁUÉ EzÀÄ vÀ£Àß VqÀzÀ ¨ÉÆqÉUÉ ºÀÆ ºÀ tÄ vÀ¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. VqÀ ºÀÆªÀÅ PÁ¬Ä ©mÁUÀ ªÀÄ£ÉAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ C®APÁjPÀ VqÀªÁV ªÀÄ£ÉUÉ ±ÉÆÃ¨É vÀgÀÄvÀzÉ. ©¹®Ä PÁ®zÀ° EzÀPÉÌ ºÀÆ PÁ¬ÄUÀ¼À ¸ÀA¨ÀææÀ. d£À F PÁ¬ÄUÀ¼À ºÉa£À G¥ÀAiÉÆÃUÀ ªÀiÁrPÉÆ¼ÀzÀ PÁgÀt EzÀgÀ ºÀtÄUÀ¼ÀÄ VqÀzÀ §ÄqÀzÀ° gÁ²AiÀiÁV ©zÀÄÝ PÉÆ¼ÉvÀÄ ªÀÄuÁUÀÄvÀªÉ. PÀgÁªÀ½UÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß ºÀÄt¸É ºÀtÄ, mÉÆªÉÄmÉÆÃ ºÀtÄ §zÀ°UÉ C®¥ÀææÁtzÀ° §¼À¸ÀÄwzÁgÉ. «ÃÃ£ÀÄ §¼ÀÄUÀ¼À ¥À¼ÉÛUÉ EzÀ£ÀÄß ºÀ¹AiÀiÁV DAiÀiÁ ªÀÄ¸Á¯ÉAiÀÄ eÉÆvÉ CgÉzÀÄ PÀÄ¢¹zÀgÉ ¥À¼ÉÛUÉ ªÀÄgÉAiÀÄzÀ gÀÄaAiÀÄ£ÀÄß PÉÆqÀÄvÀzÉ. EzÀgÀ C¥ÉºÀÄ½ C£ÀßzÀ H l zÀ ¸ÉÆUÀ¸À£ÀÄß ºÉa¸ÀÄvÀzÉ.

C¥ÉºÀÄ½AiÀÄ£ÀÄß CqÀÄªÀ «zÁ£À ¸ÀÄ®¨À. ¤ÃªÀÇ ¤ªÀÄä »jAiÀÄgÀ ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ EzÀ£ÀÄß CqÀ§ºÀÄzÀÄ. CAiÀÄåÄ ©A§PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄvÀÄ MAzÀÄ ºÀ¹ªÉÄ t¸À£ÀÄß ¸À tUÉ PÉÆaj. JgÀqÀÄ PÀ¥ï ¤Ãj£À° ¨ÉÃ¬Ä¹j. vÀ t ¹ £ÀÄj¬Äj. EzÀPÉÌ LzÁgÀÄ PÀ¥ï PÀÄ rAiÀÄÄªÀ vÀ tÃgÀÄ ¸ÀÄgÀÄ«j. ªÀÄÄPÁ®Ä ZÀªÀÄZÀ G¥Àà MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ ¨É® ¸ÉÃj¹j. ªÀUÀÎgÀuÉ ¸ÀªÀn£À° MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ CqÀÄUÉ JuÉ, MAzÀÄ MtªÉÄt¹£À £Á¯ÁgÀÄ vÀÄAqÀÄ, ¸Á¹ªÉ ºÀvÀÄ PÁ¼ÀÄ, MAzÀÄ G¢£À ¨ÉÃ¼ÉAiÀÄµÀÄ EAUÀÄ, ZÀÆgÀÄ ªÀiÁrzÀ PÀj¨ÉÃ«£É¯ÉAiÀÄ MAzÀÄ UÀj, ºÀvÀÄ PÁ¼ÀÄ G¢£À ¨ÉÃ¼É ¸ÉÃj¹ ªÀUÀÎgÀuÉ ªÀiÁrj. C¥É ºÀÄ½ ¹zÀÞ. EzÀ£ÀÄß H l zÀ ¸ÀAzÀ¨ÀðzÀ ¥ÉÃAiÀÄªÁV ªÀÄvÀÄ C£Àß PÀ®¹ G t®Ä §¼À¸ÀÄvÁgÉ. EzÀ£ÀÄß MtV¹ ºÀÄ½AiÀÄ£ÀÄß vÀAiÀiÁj¹PÉÆ¼ÀÄªÀÀ ¥ÀzÀw C®° PÀAqÀÄ§gÀÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß ¤ÃªÀÇ C£ÀÄ¸Àj¸À§ºÀÄzÀÄ.

©A§® PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß CqÀªÁV vÉ¼ÀUÉ £ÀPÀvÁæÁgÀzÀ° PÀvÀj¹ Gj©¹°£À° §mÉAiÀÄ ªÉÄÃ¯É ºÀgÀr j. CgÉ§gÉ MtVzÁUÀ CzÀgÀ ªÉÄÃ¯É vÀÄ¸ÀÄ ºÀÄr G¥Àà GzÀÄj¸À§ºÀÄzÀÄ. ºÀUÀÄgÀ CªÀ®QAiÀÄÄvÀºÀ Mt ºÀÄ½ zÉÆgÉAiÀÄÄvÀzÉ. ªÀµÀð UÀ I¯É ¨Á¼ÀÄvÀzÉ. ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ° PÁqÀÄ PÉ¸À«£À ¸ÉÆ¦£À PÀgÀUÀ°UÉ EzÀÄ vÀPÀÌ eÉÆÃrAiÀiÁUÀÄvÀzÉ. EzÀÄ PÀgÀUÀ°AiÀÄ°AiÀÄ ¨Á¬Ä vÀÄjPÉ UÀÄtªÀ£ÀÄß ºÉÆÃUÀ¯Ár¸ÀÄªÀÀzÀ®zÉ PÉ¸ÀÄ«£À ¸ÉÆ¥À£ÀÄß gÀ¸ÀªÀvÁV PÀgÀV¸ÀÄvÀzÉ. EzÀPÉÌ PÀqÉ ¨ÉÃ¼ÉAiÀÄµÀÄ ¸Àt ZÀÆgÀÄªÀiÁrzÀ ¨É¼ÀÄ½AiÀÄ£ÀÄß vÀÄ¸ÀÄ JuÉAiÀÄ° ¨ÉÃ¬Ä¹ ¸ÉÃj¹zÀgÉ PÀgÀUÀ°AiÀÄ ¥ÀjªÀÄ¼À UÀqÀzÁVgÀÄvÀzÉ. UÉÃgÀÄ ©ÃdzÀ ZÀÆgÀÄUÀ¼À£ÀÄß JuÉAiÀÄ° §AUÁgÀ § t §gÀÄªÀAvÉ ºÀÄjzÀÄ ¸ÉÃj¹zÀgÉ ªÀÄPÀ¼ÀÆ EzÀ£ÀÄß ªÉÄa G tvÁgÉ. ¥Á®Pï

¥À¤Ãgï JA§ CqÀÄUÉAiÀÄ£ÀÄß «ÄÃj¸ÀÄªÀ F CqÀÄUÉUÉ ¸ÁxÀ ¤ÃqÀÄªÀ ©A§® PÁ¬Ä ªÀÄvÀÄ CzÀgÀ ºÀÄ½AiÀÄ£ÀÄß H l zÀ ºÉÆwUÉ £É£ÉAiÀÄ¨ÉÃPÀÄ.

¢ rÃgï G ¦£À PÁ¬ÄUÉ EzÀÄ ¯ÉÃ¸ÀÄ. EzÀgÀ gÀ¸À »A r K®Q ªÀÄvÀÄ ¹» ¨ÉgÉ¹ ¥Á£ÀPÀ vÀAiÀiÁ j ¹ ¸ÉÃ«¹ j. ºÉZÀÄ PÁ¬ÄUÀ¼ÀÄ zÉÆgÉAiÀÄÄªÁUÀ E r Ã PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß ¨ÉÃ¬Ä¹ CgÉzÀÄ G¥ÀÄö ¸ÉÃ j ¹ gÀQ¹PÉÆAqÀgÉ PÁ¬ÄUÀ¼ÀÄ zÉÆgÉAiÀÄzÀ ¸ÀAzÀ¨ÀðzÀ°è §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ.

PÀ£Áð l PÀzÀ PÀgÁªÀ½AiÀÄ®µÉÃ C®; ¨ÁgÀvÀzÀ ºÀ®ªÉqÉ ºÁUÀÆ dUÀw£À d£À¥ÀzÀ CqÀÄUÉAiÀÄ° ªÀÄvÀÄ d£À¥ÀzÀ OµÀzÀzÀ°è PÀÆqÀ EzÀgÀ ¸ÁPÀµÀÄ §¼ÀPÉ¬ÄzÉ. ªÀÄ¯ÉÃ¶AiÀiÁzÀ°è §ºÀ¼À ¹»AiÀiÁVgÀÄªÀ ºÀ t ÄUÀ¼À eÉÆvÉ EzÀgÀ PÉ®ªÀÅ §°vÀ PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß ¸ÉÃ j ¹ gÀ¸ÁAiÀÄ£À vÀAiÀiÁ j ¸ÀÄvÁgÉ.

¦°¥Á¬Ä£ï£À° J¯ÉUÀ¼À PÀµÁAiÀÄªÀ£ÀÄß ZÀªÀÄðgÉÆÃUÀPÉì §¼À¸ÀÄvÁgÉ. F PÀµÁAiÀÄªÀÅ ¨Á¼ÀAwAiÀÄ j UÉ mÉÆ¤Pï JAzÀÄ w½AiÀÄ¯ÁUÀÄvÀzÉ. PÉ®ªÀÅ zÉÃ±ÀUÀ¼À° EzÀÄ PÀ¥ÀPÉì ªÀÄzÁVAiÀÄÆ §¼ÀPÉAiÀÄ°zÉ. §mÉAiÀÄ PÀ¯É vÉUÉAiÀÄ®Ä EzÀgÀ gÀ¸ÀzÀ §¼ÀPÉ¬ÄzÉ. EzÀgÀ° ¸ÁPÀµÀÄ PÁ¡° AiÀÄA EgÀÄvÀzÉ. DºÁgÀªÁV OµÀzÀªÁV d£À j UÉ ¥ÀæÉÆÃd£ÀPÁ j AiÀiÁzÀ ©A§¯ PÁ¬AiÀÄ VqÀ vÀ£ÀÄß CAzÀzÀ PÁgÀ t ¢AzÀ ªÀÄ£ÉAiÀÄAUÀ¼ÀzÀ C®APÁgÀ VqÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ CºÀðvÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢zÉ. ºÀ t Ä PÁ¬Ä ºÀÆ ©mÁUÀ EzÀÄ ªÀÄPÀ½UÉ CZÀÄªÉÄZÀÄ. F VqÀ ¤ªÀÄä ªÀÄ£ÉAiÀÄAUÀ¼ÀzÀ°zÉAiÉÃ?.

18. ªÀÄ f UÉ ºÀÄ °£À VqÀ

Andropogon,citratus Dc Poaceae

EzÀgÀ PÀÄ l ÄA§ UÁæÄ¤Ã. ªÉÊeÁ¤PÀ ºÉ¸ÀgÀÄ: ¹A¨ÉÆÃ¥ÉÆUÀ£À ¹mÁæ¸ï. EzÀPÉì vÀPÀæÈt (¸ÀA¸ÀøvÀ) UÀªÀwÃZÀºÀ (ªÀÄgÁp) JA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. EzÀPÉì ¯ÉÃªÀÄ£ïUÁæJAzÀÄ ºÉ¸À j zÉ. EzÀPÉì wÃªÀÄ£ï UÁæ JAzÀÄ EAVµï ºÉ¸À j zÉ EzÀQgÀÄªÀ E£ÉÆßAzÀÄ ºÉ¸ÀgÀÄ ¤ÃgÀÄ½ ºÀÄ®Ä. ¤ÃgÀÄ½ JAzÀgÉ ¤ÃgÀÄ ¤ÃgÁVgÀÄªÀ Cw¸ÁgÀ gÉÆÃUÀ. ªÀÄ f UÉ ºÀÄ®Ä F gÉÆÃUÀzÀ°è ºÉZÀÄ ¥À j uÁªÀÄPÁ j AiÀiÁV PÉ®¸À ªÀiÁqÀÄvÀzÉ. DzÀÝ j AzÀ EzÀ£ÀÄß '¤ÃgÀÄ½ ºÀÄ®Ä' JAzÀÄ PÀgÁªÀ½AiÀÄ d£ÀgÀÄ UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ. ¨ÉPÀÄì £Á¬ÄUÀ¼ÀÄ vÀªÀÄUÉ C f Ã t ðªÁzÁUÀ ºÀÄ®£ÀÄß wAzÀÄ vÀªÀÄä gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀuÉ ªÀiÁ r PÉÆ¼ÀÄvÀªÉ CxÀªÁ ªÀÄ f UÉ ºÀÄ °£À VqÀªÀ£ÀÄß

ºÀÄqÀÄQPÉÆAqÀÄ ºÉÆÃUÀÄvÀªÉ. £ÀªÀÄä zÉÃ±ÀzÀ ¥À²ªÀÄ WÀlÖzÀ PÁqÀÄUÀ¼À° EzÀÄ zÉÆgÀPÀÄvÀzÉ. EzÀgÀ ªÀÄ¢Ö£À UÀÄtªÀ£ÀÄß §®ªÀgÀÄ vÀªÀÄä »vÀ°£À° EzÀ£ÀÄß ¨É¼ÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîvÁgÉ. EzÀgÀ ¸ÀÄªÁ¸À£ÉUÉ ªÉÄa dUÀw£À C£ÉÃPÀ zÉÃ±ÀUÀ¼ÀÄ EzÀ£ÀÄß ¨É¼ÉAiÀÄÄwªÉ.

ªÀÄ fUÉºÀÄ®Ä §vÀzÀ ºÀÄ°£ÀAvÉ PÁtÄvÀzÉ. ¥ÉÆzÉAiÀÄÄAvÉ ºÀÄ®ÄUÀ¼ÀÄ ºÀgÀ rPÉÆA rgÀÄvÀªÉ. §ÄqÀªÀ£ÀÄß CUÉzÁUÀ UÀqÉAiÀÄAvÀºÀ ¨ÁUÀ PÁtÄvÀzÉ. F UÀqÉAiÀÄ£ÀÄß GzÀÝPÉì ¹Ã½zÁUÀ VqÀUÀ¼ÀÄ ¨ÉÃ¥ÀðqÀÄvÀªÉ. ¨ÉÃ¥Àð l ¸À¹AiÀÄ£ÀÄß CzÀPÉÌ CAnPÉÆA rgÀÄªÀ UÀqÉAiÉÆA¢UÉ £É lgÉ ºÉÆ¸À VqÀ ºÀÄ lÄvÀzÉ.

EzÀgÀ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ¤ÃgÀÄ, PÀµÁAiÀÄ, vÀA§Ä½ ªÀÄÄAvÁzÀ CqÀÄUÉAiÀÄ gÀÆ¥ÀzÀ° ¸ÉÃ«¸À¯ÁUÀÄwzÉ. ªÀÄ fUÉ ºÀÄ°£À ¤ÃgÀÄ PÀµÁAiÀÄ, vÀA§Ä½UÀ¼À° ªÀÄ¢Ö£À UÀÄ t«zÀÝgÀÆ EªÀÄÄ ¹zÀÞUÉÆAqÁUÀ ªÀÄzÉÝ¤¸ÀÄªÀÄ¢®. EªÀÄ C¥À l DºÁgÀªÁV §zÀ¯ÁUÀÄvÀªÉ. CfÃtð, ºÉÆ lAiÀÄÄ§gÀ, Cw¸ÁgÀ«zÁUÀ EzÀÄ ªÀÄ¢£ÀAvÉAiÀÄÆ, UÀÄ tªÀÄÄRgÁUÀÄwgÀÄªÀªÀ jUÉ ¥ÀÄ¶ zÁAiÀÄPÀªÁVAiÀÄÆ, ¤gÉÆÃVUÀ½UÉ DºÁgÀzÀAvÉAiÀÄÆ ¥À juÁªÀÄ ©ÃgÀÄvÀzÉ.

¤ÃgÀÄ : £Á®Ì PÀ¥ï ¤ÃgÀ£ÀÄß PÀÄ¢¹ PÉ¼ÀVr j. ºÀvÀÄ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄvÀÄ CzÀð ZÀªÀÄZÀ fÃjUÉAiÀÄ£ÀÄß CgÉ§gÉ d f PÉ¼ÀV½¹zÀ ¤ÃjUÉ ºÁQ ªÀÄÄa r j. LzÀÄ ¤«ÄµÀ ©lÄ ¤ÃgÀ£ÀÄß ¸ÉÆÃ¹PÉÆAqÀÄ MAzÉgÀqÀÄ PÁ¼ÀÄ G¥ÀÄ ¸ÉÃj¹ ªÀÄ£À¸ÀÄ §AiÀÄ¸ÀÄªÀµÀÄ PÀÄr¬Ä j. EzÀÄ zÀtzÀ zÉÃºÀ ªÀÄ£À¸ÀÄUÀ½UÉ ªÀÄÄzÀ ¤ÃqÀÄvÀzÉ. ¸ÁªÀiÁ£Àå Cw¸ÁgÀ«gÀÄªÁUÀ LzÉÊzÀÄ ¤«ÄµÀPÉÆÌªÉÄä zÉÃºÀ ¨ÉÃrzÀµÀÄ PÀÄrAiÀÄÄw j. EzÀ£ÀÄß ©¹AiÀiÁV CxÀªÁ vÀtUÁV¹ PÀÄrAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ. gÉÆÃUÀ wÃªÀæªÁVgÀÄªÁUÀ ªÉÊzÀågÀ ¸À®ºÉ ¥ÀqÉ¬Ä j.

ºÁ°ßÃgÀÄ : ¥À jªÀÄÄ¼À ¸ÀÆ¸ÀÄªÀ F ©¹ ¤ÃjUÉ G¥À£ÀÄß ¸ÉÃj¸ÀzÉ ºÁ®Ä, ¸ÀPÀÌgÉ ¨ÉgÉ¹ j CxÀªÁ PÁ¹ vÀt¹zÀ F ¤ÃjUÉ °A©gÀ¸À ¸ÀPÀÌgÉ ¨ÉgÉ¹ CwyUÀ½UÉ PÉÆlgÉ CzÀgÀ gÀÄaUÉ CªÀgÀÄ vÀ¯ÉzÀÆUÀÄvÁgÉ.

PÀµÁAiÀÄ: DgÉAlÄ ªÀÄ fUÉºÀÄ®Ä, CzÀð ZÀªÀÄZÀ fÃjUÉ eÉÆvÉUÉ DgÉAlÄ PÁ¼ÀÄ ªÉÄt¸ÀÄ CxÀªÁ aPÀÌ Mt±ÀÄAp PÀÄn j. £Á®Ì PÀ¥ï ¤ÃgÀÄ ºÁQ PÀÄ¢¹ j. ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ ªÀÄÆgÀÄ PÀ¥ï ¤ÃgÀÄ G½zÁUÀ ¸ÉÆÃ¹ PÀÄr¬Ä j. CfÃtðzÀ ºÉÆlÖ£ÉÆÃªÀÅ, £ÉUÀr, £ÉUÀrAiÀÄ dgÀ, CfÃtðzÀ dgÀ, ªÁAwUÀ½UÉ F PÀµÁAiÀÄ ¸ÉÃªÀ£É ¥ÀxÀå. EzÀgÀ DPÀµÀðPÀ ¥À jªÀÄ¼ÀªÀÅ ªÀÄ£À¸À£ÀÄß ¸ÀªÀiÁzÁ£À¥À r¹ ªÁAwAiÀÄ£ÀÄß zÀÆgÀ ªÀiÁqÀÄvÀzÉ..

ªÀÄfUÉ ºÀÄ°£À vÀA§Ä½: DgÀÄ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß PÉÆaPÉÆ½. EzÀPÉÌ ºÉ¨ÉÆn£ÀµÀÄ ±ÀÄAp ºÁUÀÆ MAzÀÄ PÀ¥ÀÄö PÁ¬Ä ¸ÀÄ½ PÀÆr¹ CgÉzÀÄ ¸ÉÆÃ¹ MAzÀÄ PÀ¥ï zÀ¥À PÀqÉzÀ ªÀÄfUÉ 1 ZÀªÀÄZÀ G¥ÀÄö¸ÉÃj¹ j. ªÀÄfUÉ ºÀÄ°£À ¥ÀjªÀÄ¼À G½¹PÉÆ¼ÀÄîªÀ ¸À®ÄªÁV ¨ÉÃgÉ ªÀÄ¸Á¯É ¥ÀjPÀgÀUÀ¼À£ÀÄß §¼À¸ÀÄªÀ CªÀ±Àå«®.



ªÀÄfUÉ ºÀÄ°£À vÀA§Ä½, dgÀºÁj, dAvÀÄ£Á±ÀPÀ, fÃtðPÁj JAzÀÄ C£ÀÄ¨sÀ«UÀ¼ÀÄ w½¸ÀÄvÁgÉ. DzÀÝjAzÀ gÉÆÃVUÀ¼ÀµÉÃ C®, ¤gÉÆÃVUÀ¼ÀÆ EzÀ£ÀÄß DUÁUÀ H l zÀ° §¼À¸ÀÄvÁgÉ. gÉÆÃUÀ Cw¬ÄzÁÝUÀ ªÀÄfUÉ ºÀÄ°£À PÀµÁAiÀÄ, ªÀÄfUÉ ºÀÄ°£À gÀ¸À ¸ÉÃªÀ£É ªÀiÁr gÉÆÃUÀ vÀºÀ§A¢UÉ §AzÀ §½PÀ ErAiÀÄ H l ªÀÄ£ÀÄß F vÀA§Ä½AiÀÄ° G t §ºÀÄzÀÄ.

ªÀÄÄzÁÝzÀ F VqÀªÀÅ ¤ªÀÄä ªÀÄ£ÉAiÀÄAUÀ¼ÀzÀ°gÀ° CxÀªÁ ¤ªÀÄä ºÀÆ PÀÄAqÀzÀ° EzÀPÉÌ ¸ÁÜ£À PÉÆr j.

19. ªÀÄzÀgÀAV/ ªÉÄÃºÀA¢

Lawsonia inermis, Linn.Lythraceae

ªÀÄzÀgÀAV EzÀgÀ vÀªÀgÀÄ CgÀ¨ï ªÀÄvÀÄ ¥À¹ðAiÀÄ zÉÃ±ÀªÉA§ C©¥ÁæAiÀÄUÀ½ªÉ. EzÀgÀ §¼ÀPÉ GvÀgÀ ¨ÁgÀvÀzÀ° ºÉZÀÄ gÀÆr AiÀÄ° zÉ. EzÀÄ zÀQ t ¨ÁgÀvÀzÀ° AiÀÄÆ d£À¦æAiÀÄªÁUÀÄwzÉ. EzÀPÉÌ PÀ£ÀßqÀzÀ° UÉÆÃgÀAn JA§ ºÉ¸ÀjgÀÄªÀÅzÁzÀgÀÆ EzÀgÀ ªÀÄzÀgÀAV, ªÉÄºÀA¢ JA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ¼ÀÄ ºÉZÀÄ d£À¦æAiÀÄªÁVªÉ. EAV¶£À ºÉ£Áß JA§ ºÉ¸ÀgÀÆ E° §¼ÀPÉAiÀÄ° zÉ. ¸À¸Àå ±Á¸ÀçdÕgÀÄ EzÀ£ÀÄß '¯ÉÆ¸ÉÆ¤AiÀÄ E£É«Äð¸ï' J£ÀÄßvÁgÉ.

F VqÀªÀÅ wÃgÀ JvÀgÀPÉÌ ¨É¼ÉAiÀÄÄzÉ »AqÁV ¥À¸Àj¸ÀÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß ¸ÀÄvÀÛ PÀvÀj¹ £ÀªÀÄÄUÉ EµÀÖªÁUÀÄªÀ DPÁgÀ PÉÆlÄ ¨É¼À¸À§ºÀÄzÀÄ. F VqÀzÀ J¯ÉUÀ¼ÀÄ ºÀÄ t¸É J¯ÉVAvÀ vÀÄ¸ÀÄ zÉÆqÀªÀÅ. CAZÀÄ ¨ÉÆÃ¼ÁVgÀÄvÀzÉ. J¯É JzÀÄgÀÄ §zÀÄgÁVgÀÄvÀªÉ. ©½ ªÀÄvÀÄ vÀÄ¸ÀÄ UÀÄ¯Á© § t zÀ ºÀÆUÀ¼ÀÄ zÉÆqÀ zÉÆqÀ UÉÆAZÀ®ÄUÀ¼À° £ÀÆgÁgÀÄ ¸ÀASÉåAiÀÄ°gÀÄvÀªÉ. PÁ¬Ä, ºÀ t ÄUÀ¼ÀÄ ¨ÉÆÃ¼ÁVzÀÄÝ ªÁAiÀÄÄ«¼ÀAUÀzÀ ¥À®ªÀ£ÀÄß ºÉÆÃ®ÄvÀªÉ. ¥À®zÀ° §ºÀÄ©ÃdUÀ½gÀÄvÀªÉ. ©Ãd ©w CxÀªÁ mÉÆAUÉ £É l Ä VqÀªÀ£ÀÄß ¨É¼É¹PÉÆ¼À§ºÀÄzÀÄ.

ªÉÄºÀ¢ J¯É zÉÃºÀzÀ ¨ÁºÀå ±ÀÈAUÁgÀPÉÌ §t ¤ÃqÀÄvÀzÉ. ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß zÉÃºÁ®APÁgÀzÀ £ÀPÉëAiÀÄ §tPÁÌV §¼À¸ÀÄªÀÅzÀÄ ¥ÁæÃ£À PÁ®¢AzÀ®Æ £ÀqÉzÀÄ §AzÀ ¥ÀzÀÞw. ºÀ¹ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß CgÉzÀÄ GUÀÄgÀÄ, ºÀ¸À, ¥ÁzÀUÀ½UÉ ºÀZÀÄvÁgÉ. ªÉÄºÀA¢ J¯ÉAiÀÄ PÀ®PÀPÉÌ °A§Ä gÀ¸À ZÀºÀzÀ CPÀð ¸ÉÃj¹ £Á¯ÁgÀÄ vÁ¹£À §½PÀ ªÉÄÊUÉ GUÀÄjUÉ ºÀaPÉÆAqÀgÉ §t ZÉ£ÁßV ªÀÄÆqÀÄvÀzÉ. §tªÀÅ ªÉÆzÀªÉÆzÀ®Ä QvÀ¯É §tzÀ°zÀÄÝ ªÀÄÄAzÉ PÀqÀÄUÉA¥ÀÅ §tPÉÌ wgÀÄUÀÄvÀzÉ.

¥ÉÃmÉAiÀÄ° ªÀiÁgÁlPÉÌ ¹UÀÄªÀ CzÀgÀ ¥ÀÅr ªÀÄvÀÄ CzÀgÀ PÀ®PÀ¢AzÀ ±Àj ÃgÀzÀ ªÉÄÃ¯É EzÀgÀ £ÀPÉ ©r¹ C®APÀj¹PÉÆ¼ÀÄªÀÅzÀÄ EwÃZÉUÉ ºÉZÁVzÉ. PÀÆzÀ°£À §tPÁÌV EzÀ£ÀÄß ªÁ¥ÀPÀªÁV §¼À¸À¯ÁUÀÄwzÀÄÝ, F VqÀª£ÀÄß EwÃaUÉ ªÁtdå ¨É¼ÉAiÀiÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄwzÁÝgÉ. ªÉÄºÀA¢AiÀÄ ºÉ¸Àj£À° PÀj §tzÀ ªÉÄºÀA¢ ¥ÀÅr ¥ÉÃ¸ïUÀ¼À vÀAiÀiÁjPÉ ºÉZÁVzÉ. ªÉÄºÀA¢ ¥ÀÅr ¥ÉÃ¸ïUÀ¼À° AiÀÄÄÆ PÀÈwæÀÄ gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀ zÀæÀåUÀ¼À §¼ÀPÉAiÀiÁUÀvÉÆqÀVzÉ. DzÀÝjAzÀ ªÀÄ£ÉAiÀÄ° £ÉÊ¸ÀVðPÀ jÃwAiÀÄ° vÀAiÀiÁj¹zÀ PÀ®PÀªÀ£ÀÄß §¼À¸ÀÄªÀÅzÀÄ GvÀªÀÄ. ªÉÄºÀA¢AiÀÄÄ ¨ÁºÀå C®APÁgÀªÀ£ÀÄß ºÉa¸ÀÄvÀzÉAiÉÄAzÀÄ §ºÀÄd£Àj UÉ UÉÆvÀÄ. DzÀgÉ £ÀªÀÄä ±ÀjÃgÀPÉÌ DAvÀjPÀªÁV ¸ËAzÀAiÀÄð ¤ÃqÀÄªÀ CAzÀgÉ DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß ºÉa¸ÀÄªÀ §ºÀÄzÉÆqÀ UÀÄt ªÀ£ÀÄß EzÀÄ ºÉÆA¢zÉ JA§ÄzÀÄ §ºÀÄd£Àj UÉÆw®.

F J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß §¼À¹ §ºÀ¼À ¸ÀÄ®¨ÀªÁV ¸Á£ÀzÀ ¥ÀÅrAiÀÄ£ÀÄß vÀAiÀiÁj¹PÉÆ¼À§ºÀÄzÁVzÉ. £ÉgÀ½£À° MtV¹zÀ ªÉÄÃºÀA¢ J¯É C¼À¯É PÁ¬ÄAiÀÄ ¹¥ÉAiÀÄ ¥ÀÅr, £ÉgÀ¼À° MtV¹zÀ ¨ÉÃ«£É¯É, ªÀiÁ«£É¯É ºÁUÀÆ zÁ½A§zÀ ªÉÆUÀÄÎUÀ¼ÀÄ EªÀ£ÉßÀ® PÀÆr¹, PÀÄn ªÀ¸Àí UÁ½vÀ ªÀiÁrPÉÆ½. ¸Áß£ÀPÉÌ ¸À§PÁgÀ §zÀ®Ä EzÀ£ÀÄß §¼À¹j. EzÀPÉÌ vÀÄ¸ÀÄ C l®PÁ¬Ä ªÀÄvÀÄ ¹ÃUÉPÁ¬Ä ¥ÀÅr ¸ÉÃj¸À§ºÀÄzÀÄ.

©¹°£À° wgÀÄUÁqÀÄªÀÅzÀjAzÀ §gÀÄªÀ vÀ¯É£ÉÆÃ«UÉ ºÁUÀÆ GvÀªÀÄ ¤zÉæUÉ MAzÀÄ »r ªÉÄºÀA¢ ºÀÆªÀ£ÀÄß vÉÆ¼ÉzÀÄ gÁwæMAzÀÄ UÁ¸ÀÄ ©¹ ¤Ãj£À° ºÁQ ªÀÄÄÄar. ¥ÀæÀ¢£À ªÀÄÄÄAeÁ£É EzÀ£ÀÄß ¸ÉÆÃ¹ PÀÄr¬Äj. F ZÀºÀPÉÌ MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ eÉÃ£ÀÄ CxÀªÁ ¨É® ¸ÉÃj¸À§ºÀÄzÀÄ. dgÀzÀ ¤ÃgÀrPÉUÀÆ EzÀÄ ªÀÄzÀÄÝ. MAzÀÄ »r ºÀÆªÀ£ÀÄß ¤Ãj£À° CgÉzÀÄ vÀ¯ÉUÉ ºÁUÀÆ PÀÄwUÉ ¸ÀÄvÀ ¯ÉÃ¦¹j ©¹°£À vÀ¯É£ÉÆÃªÀÅ zÀÆgÀ.

MAzÀÄ »r ºÀÆªÀ£ÀÄß ¤Ãj£À° CgÉzÀÄ ¸ÉÆÃ¹ PÀ®Ä¸ÀPÀgÉ ¸ÉÃj¹ C£ÉÃPÀ ¢£À PÀÄr¬Äj. zÉÃºÀPÉ vÀA¥É¤¸ÀÄvÀzÉ. ºÀÆªÀ£ÀÄß vÀA¦£À° MtV¹ lÄPÉÆ½j. MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ ¥ÀÄrAiÀÄ£ÀÄß ¤Ãj£À° PÀÄ¢¹ PÀÄr¬Äj. MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ ªÉÄÃºÀA¢ ©ÃdzÀ ¥ÀÄrUÉ 1 ZÀ. ¨É® CxÀªÁ eÉÃ£ÀÄ ¸ÉÃj¹ PÀÄrzÀgÉ vÀ¯É£ÉÆÃªÀÅ zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉ.

Mt CxÀªÁ ºÀ¹ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ¤Ãj£À° PÀÄ¢¹ ¤ÃgÀ£ÀÄß CzÀðQ½¹j. ¸ÉÆÃ¹zÀ F ¤Ãj¤AzÀ C£ÉÃPÀ ¨Áj ¨Á¬Ä ªÀÄÄPÀ½¹zÀgÉ ¨Á¬ÄAiÀÄ zÀÄUÀðAzÀ ªÀÄvÀÄ ºÀÄt Ä UÀÄ t ªÁUÀÄvÀzÉ. MAzÀ jAzÀ JgÀqÀÄ ZÀªÀÄZÀ J¯ÉAiÀÄ gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß ¢£ÀPÉ ªÀÄÆgÀÄ £Á®Ä ¨Áj ºÁ°£À eÉÆvÉ ¸ÉÃ«¹zÀgÉ C±ÀPÀvÉAiÀÄ vÀ¯É £ÉÆÃªÀÅ zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉ. MAzÀÄ PÀ¥ÀÄö CAzÀgÉ 100 UÁæ JuÉUÉ MAzÀÆªÀgÉ »r J¯É ºÁQ ¸Àt GjAiÀÄ° ¨ÉÃ¬Ä¹j. ¨ÉÃAiÀÄÄªÀ ¸À¥ÀÄ¼À ¤AvÀÄ J¯ÉUÀ¼ÀÄ UÀgÀUÀjAiÀÁzÁUÀ E½¹j. ¸ÉÆÃ¹ CxÀªÁ ¸ÉÆÃ¸ÀzÉ ¨ÁnAiÀÄ° vÀÄA©r j. ¥Àæw¢£À vÀ¯ÉUÉ ºÁQ vÀ¯É wQj. vÀ¯É £ÉÆÃªÀÅ zÀÆgÀ, PÀÆzÀ®Ä DgÉÆÃUÀåPÀgÀ.

ªÉÄºÀA¢ J¯É, °A§ÄgÀ¸À, ZÀºÀzÀ CPÀð PÀÆr¹ CgÉzÀÄ vÀ¯ÉUÉ ºÀa ªÀÄÆgÀÄ vÁ¹£À §½PÀ vÉÆ¼É¬Äj. PÀÆzÀ® ©½ §t §zÀ¯ÁUÀÄvÀzÉ. PÀj PÀÆzÀ®Ä DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß ¥ÀqÉAiÀÄÄvÀzÉ. GzÀÄªÀ£ÀÄß ºÉa¹PÉÆ¼ÀÄvÀzÉ.

J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉZÀÄ ¤ÃgÀÄ ¸ÉÃj¸ÀzÉ UÀnAiÀÁV CgÉzÀÄ CzÀ£ÀÄß vÉÆ¼ÉUÀ¼ÁV vÀn ªÀÄÄazÀ PÀ t£À ªÉÄÃ° l Ä ¥Àn PÀn ªÀÄ®VzÀgÉ PÀ t Ä PÉA¥ÁUÀÄªÀÅzÀÄ zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉ.

PÁªÀÁ¯ÉAiÀÄ° ªÀÄÄ£Áß ¢£À ªÀÄ t £À ªÀÄqÀPÉAiÀÄ° vÀAiÀÁj¹ l EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ CPÀðªÀ£ÀÄß PÀÄr¬Äj. ªÀÄÄAeÁ£É AiÀÄªÀPÁgÀ JgÀqÀÄ UÁæ wAzÀÄ §½PÀ ªÀÄ t £À ªÀÄqÀPÉAiÀÄ° vÀAiÀÁj¹ l J¯ÉAiÀÄ CPÀðªÀ£ÀÄß C£ÉÃPÀ ¢£À PÀÄr¬Äj. ªÀÄÆvÀæ PÀ®Ä ºÉÆgÀ §gÀÄvÀzÉ.

ªÀÄ£ÉAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ MAzÀÄ ªÉÄÃºÀA¢ VqÀ«zÀgÉ CzÉµÀÄ G¥ÀAiÀÄÄPÀªÉA§ÄzÀ£ÀÄß C¡wgÀ®ªÉÃ?.



20. zÉÃ¹ ªÀiÁ«£À ªÀÄgÀ

Mangifera indica Lin Anacardiaceae



EzÀÄ ¨ÁgÀvÀ ªÀÄÆ®zÉÃAzÀÄ vÀdÕgÀ C©ªÀÄvÀ. ¨ÁgÀwÃAiÀÄgÀÄ ¥ÁæÃ£À PÁ®¢AzÀ EzÀ£ÀÄß §®gÀÄ. EzÀ£ÀÄß ¥À«vÀæªÀÄgÀªÉAzÀÄ EªÀgÀÄ w½AiÀÄÄvÁgÉ. zÁ«ÄðPÀ DZÀgÀuÉUÀ¼À° F ªÀÄgÀzÀ vÀ½j UÉ, vÀ½j£À vÉÆÃgÀ tPÉÌ ¸ÁÜ£À PÀ°¸À¯ÁVzÉ. ºÉÆ¹£À ºÀ§âzÀ° ªÀiÁ«£À J¯ÉAiÀÄ° §vÀzÀ PÀ¢gÀÄ ªÀÄvÀÄ ¥ÁAqÀªÀgÀ ºÀ jUÉAiÀÄ ºÀÆªÀ£ÀÄß ¥ÉÇÃ t ¹ ¨ÁV°UÉ vÉÆÃgÀ t PÀnÖ UÀAzÀ ºÀa ¥ÀÇf¸ÀÄvÁgÉ. ªÀÄzÀÄªÉ, UÀÈºÀ¥ÀæªÉÃ±ÀzÀAvÀºÀ PÁAiÀÄðUÀ¼À° ¥ÀÄgÉÆÃ»vÀgÀÄ PÀ®±ÀzÀ° l ªÀiÁ«£ÀvÀ½j£À° vÉAV£ÀPÁ¬ÄAiÀÄ¤ß l Ä ¥ÀÆ f¸ÀÄvÁgÉ.

PÀ« PÁ½zÁ¸À, ¥ÀA¥À ªÀÄÄAvÁzÀ PÀ«UÀ¼ÀÄ ªÀiÁ«£ÀªÀÄgÀªÀ£ÀÄß vÀªÀÄä PÁªÀåUÀ¼À° ºÁr ºÉÆUÀ½zÁÝgÉ. VÃæï zÉÆgÉ C¯ÉPÁìAqÀgÀ£ÀÄ EzÀgÀ gÀÄaAiÀÄ£ÀÄß ¸À«zÀzÀÄÝ ªÀÄvÀÄ aÃ£Á ¥ÀæªÁ¹ ºÀÄAiÉÄ£ïvÁAUï EzÀ£ÀÄß PÀAqÀzÀÄÝ EAr AiÀiÁzÀ°. ºÀ¢£ÉÃ¼À£ÉAiÀÄ ±ÀvÀªÀiÁ£ÀzÀ° ¦AiÀiÁvÉÆæÁ«¯É ±ÀgÁªÀwAiÀÄ £À¢UÀÄA l zÉÆÃ t AiÀÄ° PÀÄ½vÀÄ ¸ÁUÀÄªÀÁUÀ ªÀiÁ«£À PÁ¬ÄUÀ¼À£ÀÄß PÁ tÄvÁ£É. EzÉÆAzÀÄ §UÉAiÀÄ °A§ÄªÉAzÀÄ DvÀ w½AiÀÄÄvÁ£É.

¸À¸Àå «eÁÕ¤UÀ¼ÀÄ EzÀPÉÌ vÀPÀÌ ºÉ¸ÀgÀ£ÀÄß PÀAqÀÄPÉÆAqÀzÀÄÝ PÀ£ÀßqÀ ªÀÄvÀÄ ªÀÄ¯ÉAiÀiÁ½ ¨ÁµÉAiÀÄ°. ªÀiÁªÀiïPÁAiÀiï ªÀiÁAUÁAiÀiï DV, CzÀÄ ªÀiÁAV(f)¥ÉgÁ DV, EAr PÁ JA§ ¸À¸Àå ¥ÀæÃzÀ £ÁªÀÄªÀ£ÀÄß ºÉÆA¢vÀÄ. ªÀiÁªÀÅ ¨ÁgÀvÀzÀ gÁ¶ÃAiÀÄ ºÀ tÄ. ºÀ tÄUÀ¼À gÁd.

£ÀªÀÄä £Ár£À° PÀ°è ºÀ t£À ªÀÄgÀUÀ¼ÀÄ d£À¦æAiÀÄªÁUÀÄªÀ ¥ÀÆªÀðzÀ° aPÀÌaPÀÌ PÁ¬Ä ºÀ tÄUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢zÀ, £ÉÃ¸ÀVðPÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ, PÁqÀÄªÀiÁ«£À ªÀÄgÀUÀ¼ÀÄ CUÁzÀ ¸ÀASÉåAiÀÄ°zÀݪÀÅ. £ÀÆgÀÄ C r UÀ½UÀÆ «ÄÃj zÀ JvÀgÀzÀ zÉÊvÁåPÁgÀzÀ F ªÀÄgÀUÀ¼À£ÀÄß PÁ tÄªÀÅzÉÃ PÀ tUÉ ºÀ§ªÁVvÀÄ. PÉÃjUÉÆAzÉgÀqÀÄ, H jUÉ ºÀvÁgÀÄ EAxÀ ªÀÄgÀUÀ½gÀÄwzÀݪÀÅ. PÁ¬ÄUÀ¼ÀÄ CqÀPÉVAvÀ aPÀݪÀÅ. PÉ®ªÀÅ PÉÆÃ½ ªÉÆmÉAiÀÄµÀÄ zÉÆqÀݪÀÅ. ºÀ®ªÀÅ gÀÄa, ªÉÊ«zÀå. £ÀÆgÁgÀÄ, ¸Á«gÁgÀÄ. MAzÀgÀ gÀÄaAiÀÄAvÉ E£ÉÆßAzÀ¢®. ¥Àæ ªÀÄgÀPÉÆÌAzÀÄ gÀÄa. F ¸Á«gÀ ¸Á«gÀ gÀÄaAiÀÄÄ ¤ªÀÄUÉ zÉÆgÉAiÀÄÄªÀÀ ¹w EA¢®. gÀÄaAiÀÄ£ÀÄß, DPÁgÀªÀ£ÀÄß C£ÀÄ¸Àj¹ ªÀÄPÀ¼ÀÄ ºÉ¸Àj¹zÀ

ºÉ¸ÀgÀÄUÀ¼ÀÄ ¸Á«gÀ. PÉÆÃ½ ªÉÆmÉ ºÀ t Ä, ¨É t ºÀ t Ä, ¥ÉÃgÀ® ºÀ t Ä, N t ªÀÄgÀ£À ºÀ t Ä, PÁAiÀiÁUÀzÀ ºÀ t Ä, ªÀÄÄ¸ÀæºÀ t Ä, PÀ j UÉÆÃ I Ä, ©½UÉÆÃ I Ä, PÀv ï ªÀÄgÁ MAzÉgÀqÀ®. ªÀÄgÀUÀ¼À eÉÆvÉ F ºÉ¸ÀgÀÄUÀ¼ÀÄ ªÀÄgÉUÉ ¸ÀA¢ªÉ. DV£À PÁ®zÀ° ®PÀ ®PÀ ºÀ t £ÀÄß ©qÀÄªÀ F ªÀÄgÀUÀ¼À ºÀ t £ÀÄß PÉÆAiÀÄÄÝªÀ, PÉÆAiÀÄÄÝ ªÀiÁgÀÄªÀ ¥ÀzÀÞw¬ÄgÀ°®. F ºÀ t ÄUÀ¼É®ªÀÇ H gÀÄ PÉÃ j AiÀÄ ªÀÄPÀ¼À ¸ÉÆvÁVzÀÝªÀÅ.

F ªÀÄgÀUÀ¼À £ÉgÀ¼À° CA¢£À ªÀÄPÀ¼À C¥ÀÆªÀð ¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ ²©gÀUÀ¼ÀÄ £ÀqÉAiÀÄÄwzÀÝªÀÅ. DuÉPÀ®Ä ªÀÄ½£ÉAiÀÄÄAvÉ wAUÀ¼ÀÄUÀ I ¯É zÀqÀ§qÀ GzÀÄgÀÄªÀ ªÀiÁ«£À ºÀ t ÄUÀ¼À ¸ÀAUÀæºÀÁV M t J¯É f UÀÄÎ ªÀÄqÀ®ÄUÀ½AzÀ aPÀÌ aPÀÌ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ MAzÀÄ ªÉÆ¼À J vÀgÀzÀ ªÀÄ£ÉUÀ¼ÀÄ C° ¤ªÀiÁð t ªÁUÀÄwzÀÝªÀÅ. ºÀ®ªÁgÀÄ d£À¥ÀzÀ D I UÀ¼À QæÃqÉAUÀ t ªÁzÀ F ªÀÄgÀUÀ¼À £ÉgÀ¼ÀÄ eÁ£À¥ÀzÀzÀ ¥ÁoÀ±Á¯ÉAiÀiÁV ªÀiÁ¥ÀðqÀÄwvÀÄ. C£ÉÃPÁ£ÉÃPÀ AiÀÄÄPÀUÁ£À¥À I ÄUÀ¼ÀÄ E° vÀAiÀiÁgÁUÀÄwzÀÝgÀÄ. DzÀgÉ PÀ¹ªÀiÁªÀÄUÀ¼À DUÀªÀÄ£ÀzÀ ¥À®ªÉÇÃ, zÀÄ r£À zÀÄgÁ¸ÉAiÉÆ F zÉÃ¹ ªÀÄgÀUÀ½UÉ PÉÆqÀ° K I Ä ©vÀÄ. ªÀiÁ«£ÀªÀÄgÀzÀ £Á I ÄUÀ¼ÀÄ ºÀUÀÄgÀªÁzÀÝ j AzÀ CªÀÅ zÉÆÃ t UÁVAiÉÆÃ, ¨ÉAQ PÀ r vÀAiÀiÁ j PÉUÁVAiÉÆÃ CvÀåAvÀ PÀ r ªÉÃ ¨É¯ÉUÉ ªÀiÁgÁ I ªÁV zÀgÉ UÀÄgÀÄ½zÀªÀÅ. ªÀÄPÀ¼À ¸ÀªÀÄÄËzÀÞ DºÁgÀ ¸ÁªÀÄVæÀÄ ªÀÄÆ®ªÀÅ ªÀÄuÁV ºÉÆÃ¬ÄvÀÄ. EA¢£À ¢£ÀªÀiÁ£ÀzÀ° D ªÀÄgÀUÀ¼À° PÉ®ªÁzÀgÀÆ G½¢zÀÝgÉ DºÁgÀ ¸ÀA¥ÀvÀÄ G½AiÀÄÄwvÀÄ. ¥ÀæªÀÄgÀªÀÇ ºÀvÁgÀÄ ¸Á«gÀ ºÀ t vÀgÀ§ºÀÄzÁVvÀÄ.

ªÀÄgÀUÀ½UÉ PÀ¹PÀ I Äª À «zÁ£ÀªÀÅ eÁ j UÉ §AzÀ §½PÀ E£ÀßµÀÄ zÉÃ¹ ªÀÄgÀUÀ¼ÀÄ £Á¥ÀvÉAiÀiÁzÀªÀÅ. DzÀgÉ ªÀiÁ«£À ºÀ t ÄUÀ¼À GvÁzÀ£ÉAiÀÄ° ¨ÁgÀvÀªÀÅ CUÀæ¥ÀAQAiÀÄ° G½zÀÄPÉÆA r zÉ. gÀ¸À¨À j vÀªÁzÀ £ÀÆgÁgÀÄ §UÉAiÀÄ PÀ¹ ºÀ t ÄUÀ¼ÀÄ zÉÃ±À «zÉÃ±ÀUÀ¼À° ªÀiÁgÁ I UÉÆ¼ÀÄvÀªÉ.

ªÀiÁ«£À ºÀ t Ä zÉÃºÀPÉÌ ¨ÉÃPÁUÀÄªÀ fÃªÀ¸ÀvÀUÀ¼À UÀ t AiÀiÁVzÉAiÀÄÄµÉÃ C®; zÉÃºÀzÀ gÉÆÃUÀ¤ªÁgÀPÀ ªÀÄvÀÄ ¥ÀæÃ§AzÀPÀ UÀÄ t ªÀ£ÀÄß ºÉÆA¢zÉ. ªÀiÁ«£À ªÀÄgÀzÀ J¯É aUÀÄgÀÄ ºÀÆªÀÅ PÁ¬Ä ºÀ t Ä UÉÆgÀ I Ä ºÀ t £À¹¥É, ªÀÄgÀzÀ ¹¥É ªÀÄgÀzÀ CA I ÄUÀ¼É®ªÀÇ OµÀzÀ ¥À j PÀgÀUÀ¼ÁVªÉ. ºÀÆªÀÅ «Ä rPÁ¬Ä, ¸ÉÆ£ÉºÀ t Ä, UÉÆgÀ I ÄUÀ¼ÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ ¥À j PÀgÀUÀ¼ÁVªÉ. EzÀ j AzÀ vÀA§Ä½, UÉÆdÄ, ºÀÄ¼ÀUÀ, vÉÆPÀÄÌ G¦£ÀPÁ¬Ä, ºÀÄ½, «ÄoÁ¬Ä,

eÁªÀ¡ï, ¥Á£ÀPÀ EvÁå¢AiÀÄ ÁV £ÀÆgÁgÀÄ §UÉAiÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ£ÀÄß CqÀÄªÀ PÀ¯É £ÀªÀÄ¡ £Á r£À°zÉ. ¤gÀÄ¥ÀAiÀÄÄPÀªÉAzÀÄ ©Ã¸ÁqÀÄªÀ UÉÆgÀ l Ä OµÀzÀªÀÇ DºÁgÀªÀÇ DVzÉAiÉÄA§ÄzÀÄ E°AiÀÄ C£ÉÃPÀ j UÉ w½¢zÉ. UÉÆgÀ l £ÀÄß ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ vÀÄ¸ÀÄ vÉÃªÀzÀ ªÀÄ t £À° CUÀ¸ï wAUÀ¼ÀªÀgÉUÀÆ gÀQ¹PÉÆ¼À¯ÁUÀÄvÀzÉ. UÉÆgÀ l £ÀÄß MqÉzÀÄ CxÀªÁ PÉAqÀzÀ° ¨ÉÃ¬Ä¹ CzÀgÉÆ¼ÀV£À ºÀÆAUÀ£ÀÄß (PÀÆUÀ¯ÉAiÀÄ£ÀÄß) ©r¹PÉÆAqÀÄ CzÀ£ÀÄß vÀÄ¸ÀÄ f Ã j UÉ DgÉA l Ä ªÉÄ t ¹£À PÁ¼ÀÄ ºÁUÀÆ vÀÄ¸ÀÄ ¨ÉuÉ CxÀªÁ vÀÄ¥ÀzÉÆA¢UÉ ¥À j ªÀÄ¼À §gÀÄªÀªÀgÉUÉ ºÀÄ j zÀÄ MAzÀÄ ¸ÀªÀ l Ä PÁ¬Ä¸ÀÄ½AiÉÆA¢UÉ CgÉzÀÄ ªÀÄ f UÉ G¥ÀÄ ¸ÉÃ j ¹zÀgÉ PÀÆUÀzÀ vÀA§Ä½ ¹zÀ. ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ° §gÀÄªÀ Cw¸ÁgÀgÉÆÃUÀPÉ EzÀÄ ªÀÄzÀÄ. ¨É¼ÉAiÀÄzÀ ªÀiÁ«£À PÁ¬ÄAiÀÄ PÀÆUÀ¯ÉAiÀÄ£ÀÄß CgÉzÀÄ ªÉÄÃ¯É w½¹zÀAvÉ vÀA§Ä½ ªÀiÁr CxÀªÁ ªÀÄ f UÉAiÉÆA¢UÉ ªÀÄÄAeÁ£É ¸ÀAeÉ ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀzÀ j AzÀ PÀgÀÄ½£À°gÀÄªÀ £ÀÆ°£ÀAvÀºÀ dAvÀÄUÀ¼ÀÄ vÉÆ®UÀÄvÀªÉ. J¼ÉAiÀÄ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß CgÉzÀÄ vÀ¯ÉUÉºÀa ¸Áß£À ªÀiÁqÀÄªÀzÀ j AzÀ PÀÆzÀ®Ä ©½AiÀiÁUÀÄªÀzÀÄ vÀqÉAiÀÄÄvÀzÉ. PÀÆUÀ¯ÉAiÀÄ ZÀÆ t ðªÀ£ÀÄß JuÉAiÀÄ° ¸ÉÃ j ¹ PÀÄ¢¹ vÀ¯ÉUÉ ºÀZÀÄªÀzÀ j AzÀ PÀÆzÀ® CPÁ®£ÀgÉ vÀ¥ÀÄvÀzÉ. J¯ÉAiÀÄ PÀµÁAiÀÄ ¸ÉÃªÀ£É ªÀÄzÀÄªÉÄÃºÀ gÉÆÃVUÀ½UÉ GvÀªÀÄ. ªÀiÁ«£É¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ºÀ°¤AzÀ dVzÀÄ ¨ÉgÀ½¤AzÀ ºÀ®Ä dÄªÀzÀ j AzÀ ºÀ®Ä UÀnUÉÆ¼ÀÄvÀzÉ. £ÀÆgÁgÀÄ §UÉAiÀÄ° £ÀªÀÄ¡ ¸ÀºÁAiÀÄPÉ ¤®ÄªÀ ªÀiÁ«£À ªÀÄgÀUÀ¼À£ÀÄß ¨É¼É¸ÀÄªÀzÀÄ §ºÀÄ ¸ÀÄ®¨À. ªÀÄPÀ¼ÀÄ, ¥Á®PÀgÀÄ MAzÁzÀgÀÆ zÉÃ¹ ªÀiÁ«£ÀªÀÄgÀ ¨É¼É¸ÀÄªÀvÀ UÀªÀÄ¤¸ÀÄªÀzÀÄ GvÀªÀÄ. ªÀÄPÀ¼É, ¤ªÀÄ¡ »vÀ®° ©¢gÀÄªÀ UÉÆgÀmÉUÀ¼À£ÀÄß ºÉQ j . CªÀPÉ vÀÄ¸ÀÄ ªÀÄ t Ä §½zÀÄ ¤ªÀÄ¡ ªÀÄ£É §¢AiÀÄ CxÀªÁ ¤ªÀÄ¡ ±Á¯ÉAiÀÄ zÁj §¢AiÀÄ »Ar£À° l Ä §¤ß. CªÀPÁ±À ¹PÁUÀ EªÀPÉ vÀÄ¸ÀÄ ªÀÄ t Ä ¤ÃgÀÄ PÉÆr j . »ÃUÉ ¤ªÀÄ¡ »vÀ®° MAzÁzÀgÀÆ zÉÃ¹ ªÀiÁ«£À ªÀÄgÀªÀ£ÀÄß £Ér j . ¥ÉÆÃ¶¹ j . EzÀÄ ¤ªÀÄUÉ ¤ÃªÉÃ G¥ÀPÁgÀªÀiÁrPÉÆ¼ÀÄªÀ MAzÀÄ ¸ÀÄ®¨À «zÁ£ÀªÁVzÉ.



21. ªÀUÀÎgÀuÉ ¸ÉÆ¥ÀÄÖ

(Murraya.koenegii{L}Sprengel)Rutaceae

G¦ì ¸ÁgÀÄ ¥À®å ªÀÄÄAvÁzÀ CqÀÄUÉUÀ½UÉ ªÀUÀÎgÀuÉ ªÀiÁqÀÄªÁUÀ §¼À¸ÀÄªÀ ¥À j ªÀÄ¼ÀzÀ ¸ÉÆ¥ÀÄ£ÀÄß PÀ£ÀßqÀzÀ° ªÀUÀÎgÀuÉ ¸ÉÆ¥ÀÄÖ E®ªÉÃ PÀ j ¨ÉÃªÀÅ J£ÀÄßvÁgÉ. EzÀPÉÌ PÉÆAPÀ t AiÀÄ° ¥ÉÇÃuÁß¥Á¯ÉÆ, ¸ÀA¸ÀÌöÈvÀzÀ° ªÀÄºÁ¤A§ JA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. EzÀgÀ ¸À¸Àå±Á¹ÃAiÀÄ ºÉ¸ÀgÀÄ ªÀÄÄgÀæÀÄ PÉÆ¬Ä¤V. EzÀgÀ PÀÄ®ªÀÅ gÀÄmÉÃ¹.

EzÀÄ ¸ÀzÁ ºÀ¹gÁVgÀÄªÀ ¸ÀÄAzÀgÀ aPÀÌ ªÀÄgÀ. EzÀÄ »ªÀiÁ®AiÀÄ vÀ¥À°£À° ºÉZÁÄ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀzÉAiÉÄ£ÀÄßvÁgÉ. ºÀ t ÄUÀ¼ÀÄ aPÀÌ £ÉÃgÀ¼É ºÀ t £À UÁvÀæÀ° gÀÄvÀªÉ. MAzÀÄ ºÀ t UÉ MAzÉÃ ©Ãd. ºÀQÌUÀ¼ÀÄ EzÀgÀ ºÀ t £ÀÄß w£ÀÄßvÀªÉ. zÀÆgÀzÀÆgÀ MAiÀÄÄ ©Ãd ¥ÀæÁgÀªÀiÁqÀÄvÀªÉ.

GvÀgÀ PÀ£ÀßqÀ f¯ÉAiÀÄ ºÉÆ£ÁßªÀgÀzÀ PÀ j PÁ£ÀªÀÄ ¨É ì zÀ° ºÁUÀÆ UÉÃgÀ¸ÉÆ¥À PÁ r£À° EzÀÄ £É¸ÀVðPÀªÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄÄvÀªÉAzÀÄ w½zÀÄ §A¢zÉ. PÀgÁªÀ½AiÀÄ° C£ÉÃPÀgÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ G¥ÀAiÉÆÃUÀPÁV ªÀÄ£ÉAiÀÄAUÀ¼ÀzÀ §½AiÀÄ° F VqÀªÀ£ÀÄß £É ì ¥ÉÇÃ¶¸ÀÄvÁgÉ. §AiÀÄ®Ä ¹ÃªÉÄAiÀÄ° EzÀgÀ ¨ÉÃ¸ÁAiÀÄªÀÅ £ÀqÉAiÀÄÄvÀzÉ. ªÀiÁgÁ ì UÁgÀgÀÄ C°AzÀ EzÀgÀ UÀ j UÀ¼À£ÀÄß vÀAzÀÄ ¥ÀgÀ H j£À vÀgÀPÁ j AiÀÄ ¸ÀAvÉAiÀÄ° ªÀiÁgÁ ì ªÀiÁqÀÄvÁgÉ. EzÀgÀ §¼ÀPÉ ªÀUÀÎgÀuÉUÀµÉÃ «ÄÃ¸À¯ÁzÀzÀÄ®. EzÀgÀ ¸ÉÆ¦UÉ CqÀÄUÉAiÀÄ° GvÀªÀÄ ¸ÁÜ£À«zÉ. ¨ÉÃ¼É¸ÁgÀÄ, ªÀÄ fUÉ ¥À¹zÀå, G¦ì, ¥À®å, ZÀ ì A¨ÉÆqÉ, avÁæ, ZÀn¤¥ÀÄ r, vÀA§Ä½ ªÀÄÄAvÁzÀ CqÀÄUÉUÉ ºÉÆ¸ÀgÀÄaAiÀÄ£ÀÄß ¥À j ªÀÄ¼ÀªÀ£ÀÄß EzÀÄ MzÀV¸ÀÄvÀªÉ. eÁ t ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ° EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉZÀÄ ºÉZÀÄ G¥ÀAiÉÆÃV¸ÀÄwzÁgÉ. ¨ÉAUÀ¼ÀÆ j£À PÉ®ªÀÅ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß vÀA¦£À° MtV¹ gÁVUÉ ¸ÉÃ j¹ gÁVªÀÄÄzÉÝAiÀÄ »ìÄ vÀAiÀiÁj¹PÉÆ¼ÀÄvÁgÉ. F «zÁ£ÀªÀÅ gÁVªÀÄÄzÉÝUÉ ¥À j ªÀÄ¼ÀªÀ£ÀÄß ¤Ãr CzÀgÀ ¸ÀvÀªÀ£ÀÄß ºÉa¸ÀÄvÀzÉ. ªÀUÀÎgÀuÉUÉ ºÁQzÀ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß w£ÀßzÉ vÉUÉzÀÄ ºÉÆgÀUÉ¸ÉAiÀÄÄªÀªÀgÀÉÃ ºÉZÀÄ. EzÀ£ÀÄß vÀ¦¸À®Ä J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ¸À t UÉ PÉÆa ªÀUÀÎgÀuÉUÉ ¸ÉÃ j¸ÀÄªÀÅzÀÄ ¯ÉÃ¸ÀÄ.

J¯ÉAiÀÄ° ¦µÀ, ¸À¸ÁgÀd£ÀPÀ, gÀAdPÀ, PÀ© t , J.©.¹. fÃªÀ¸ÀvÀUÀ½ªÉAiÉÄAzÀÄ DzÀÄ¤PÀ DºÁgÀ «eÁ£ÀªÀÅ w½¸ÀÄvÀzÉ. EzÀgÀ J¯ÉUÀ¼ÀÄ ªÀÄ£ÀÄµÀågÀ C£ÉÃPÀ gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀuÉAiÀÄ°AiÀÄÆ ¥ÀæÀÄR ¸ÁÜ£ÀzÀ°ªÉ. ªÀÄ£ÉªÀÄÄ¢Ý£À° EzÀgÀ G¥ÀAiÉÆÃUÀ«zÉ.

C£ÀÄ¨À«UÀ¼ÀÄ EzÀgÀ E£ÀßµÀÄÖ G¥ÀAiÉÆÃUÀªÀ£ÀÄß w½¹zÁÝgÉ. EªÀÅUÀ¼À£ÀÄß C£ÀÄ¸Àj¸ÀÄªÀÅzÀÄ GvÀªÀÄ.

dgÀ CxÀªÁ ªÁAw¨ÉÃ¢¬ÄAzÀ §¼À®ÄwgÀÄªÀªÀjUÉ EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ¸ÉÃj¹ PÀÄ¢¹zÀ ¤ÃgÀ£ÀÄß DUÁUÀ PÀÄr AiÀÄ®Ä PÉÆqÀ¨ÉÃPÀÄ. vÀAr dgÀPÁÌV ªÉÄt¹£ÀPÁ¼ÀÄ, ºÀÄt¸ÉºÀtÄ, ¨É® ¸ÉÃj¹ PÀµÁAiÀÄ vÀAiÀiÁj¸ÀÄªÁUÀ F PÀµÁAiÀÄPÉÌ MAzÀÄ UÀj ªÀUÀÎgÀuÉ J¯É ¸ÉÃj¹zÀgÉ PÀµÁAiÀÄ E£ÀßµÀÄ ¥ÀjuÁªÀÄPÁjAiÀiÁUÀÄvÀzÉ. UÀ©ð tAiÀÄgÀÄ EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ gÀ¸ÀPÉÌ vÀÄ¸ÀÄ ºA§Ä gÀ¸À ¸ÉÃj¹ ¢£ÀPÉÌ JgÀqÀÄ ªÀÄÆgÀÄ ZÀªÀÄZÀzÀAvÉ ¢£ÀPÉÌ ªÀÄÆgÀÄ ¨Áj £ÉPÀÄÌwzÀÝgÉ CªÀgÀ ªÁAw zÀÆgÀªÁUÀÄvÀzÉ.

¸ÀPÀÌgÉ PÁ¬Ä¯ÉAiÀÄªÀgÀÄ ¥Àæ¢£À SÁ° ºÉÆmÉAiÀÄ° DgÉAlÄ ºÀ¹ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß dVzÀÄ £ÀÄAUÀ¨ÉÃPÀÄ. ¨ÉÆdÄÌ PÀgÀV¹PÉÆ¼ÀÄÌ §AiÀÄ¸ÀÄªÀªÀgÀÄ EzÉÃ jÃw ¸ÉÃªÀ£É ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÀÄ. eÉÃ£ÀÄvÀÄ¥ÀzÉÆA¢UÉ EzÀgÀ ¸ÉÃªÀ£É ªÀÄÆ®ªÁå¢AiÀÄ £ÉÆÃªÀ£ÀÄß PÀrªÉÄªÀiÁqÀÄvÀzÉ. J¹rnAiÀÄ° ªÀUÀÎgÀuÉ J¯ÉAiÀÄ gÀ¸À CxÀªÁ vÉÆUÀmÉAiÀÄ ¥ÀÄrAiÀÄ£ÀÄß vÀÄ¸ÀÄ ¤Ãj£À° PÀzÀr ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ. DªÀÄ±ÀAPÉ, gÀPÀ¨ÉÃ¢AiÀÄ° J¯ÉAiÀÄ PÀµÁAiÀÄ GvÀªÀÄ.

J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß vÀA¦£À° MtV¹ ¥ÀÄr ªÀiÁr lÄPÉÆAqÀÄ DUÁUÀ vÀtÃjUÉ MAzÀÄ a lPÉ ¥ÀÄr ¸ÉÃj¹ PÀÄr¬Äj. zÉÃºÁgÉÆÃUÀPÁV EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß CqÀÄUÉAiÀÄ° ¸ÁPÀµÀÄ §¼À¹j. ºÀt£ÀÄß w£ÀÄ§ºÀÄzÀÄ. J¯ÉAiÀÄ° ºÁUÀÆ PÁAqÀ ¨ÉÃgÀÄUÀ¼À ºÉÆgÀ vÉÆUÀmÉAiÀÄ° ªÀÄvÀÄ ºÀÆ«£À° fÃtð±ÀQAiÀÄ£ÀÄß ºÉa¹, ºÀ¹ªÉAiÀÄ£ÀÄß GvÉÃf¸ÀÄªÀ UÀÄt«zÉ. EªÀÅ OµÀzÀ UÀÄtzÀ° ªÉÄÃ®lzÀ°ªÉ. ¨ÉÃj£À vÉÆUÀmÉAiÀÄ PÀµÁAiÀÄªÀÅ ªÀÄÆvÀæPÉÆÃ±À§A¢ gÉÆÃUÀUÀ½UÉ ªÀÄzÁÝVgÀÄvÀzÉ. vÀ¯ÉUÀÆzÀ®Ä GzÀÄgÀÄwzÀÝgÉ, vÀ¯ÉUÉ §¼À¸ÀÄªÀ JuÉAiÀÄ° MAzÀÄ »r F ¸ÉÆ¥À£ÀÄß ¸ÉÃj¹ J¯É UÀjUÀjAiÀiÁUÀÄªÀªÀgÉUÉ PÁ¹ JuÉ vÀAiÀiÁj¹ §¼À¹j.




DUÁUÀ ªÉÊzÀågÀ §½ ºÉÆÃUÀÄªÀåzÀ£ÀÄß vÀ¦¹PÉÆ¼À®Ä ¤ªÀÄå ªÀÄ£ÉAiÀÄ°è MAzÉgÀqÀÄ ªÀUÀÎgÀuÉ ¸ÉÆ¦£À VqÀ £É l Ä CzÀPÉÌ ¤ÃgÀÄ, ©¹®Ä, UÉÆ§gÀ zÉÆgÀQ¹PÉÆ l Ä ¦ãæ¬ÄAzÀ ¸À®»j. DUÀ CzÀÄ ¤ªÀÄå ªÀÄ£ÉzÉÃªÀgÁV ¤ªÀÄUÉ DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß DAiÀÄÄµÀåªÀ£ÀÄß ¤Ãr ¤ªÀÄä£ÀÄß D²ÃªÀð¢¸À®Ä vÀ¥ÀÌöªÀÄ¢®.

22. ¸ÁUÀÄªÁ¤

TectonagrandisLinnix Verbenaceae

EzÀPÉÌ vÉÃUÀ JA§ E£ÉÆßAzÀÄ ºÉ¸ÀjzÉ. nÃP ï ªÀÄq ï JAzÀÄ ºÀ®ªÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß UÀÄgÀÄw¸ÀÄvÁgÉ.

¸ÁUÀÄªÁ¤ §ºÀÄ zÉÆqÀØ ªÀÄgÀ. ªÉÆ¼ÀªÀåzÀ¯ÁzÀ CUÀ¯ J¯ÉUÀ¼À JzÀÄgÀÄ §zÀÄgÀÄ eÉÆÃqÀuÉ. aUÀÄgÀÄ £À¸ÀÄUÉA¥ÀÄ, J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß wQÌzÀgÉ PÉÊUÉ PÉA¥ÀÄ § t ºÀwPÉÆ¼ÀÄîvÀzÉ. ¨É½ÉzÀ J¯ÉAiÀÄ§ t ºÀ¹gÀÄ. ºÀÆUÀ¼ÀÄ ©½. DPÁgÀ £ÀPÀvÀæÀvÉ. £É®PÉÌ ©zÀÝ ºÀÆUÀ¼ÀÄ §PÀÄ¼ÀzÀ ºÀÆ«£ÀAvÉ vÀÆvÀÄ ºÉÆA¢gÀÄvÀªÉ. vÀÆw£À° zÁgÀªÀ£ÀÄß vÀÆj¹ EªÀÅUÀ¼À£ÀÄß ¥ÉÇÃt¸À§ºÀÄzÀÄ. aÃ®ªÀ£ÀÄß ºÉÆA¢zÀ PÁ¬ÄUÉ MAzÉÃ ©Ãd.

¸ÀÄªÀiÁgÀÄ CgÀªÀvÀÄ ªÀµÀðUÀ¼À »AzÉ £ÀªÀÄÆÈj£À° MAzÉ UÀ t¥Àw¬ÄvÀÄ. ZÀªÀwAiÀÄ ºÀ§zÀ° £ÁªÀÅ ªÀÄPÀ¼ÀÄ »jAiÀÄgÀeÉÆvÉ D UÀ t¥ÀwAiÀÄ zÀ±Àð£À ¥ÀqÉAiÀÄ®Ä ºÉÆÃUÀÄwzÉÝªÀÅ. DUÀ ¥Á¹P ï §¼ÀPÉAiÀÄ°gÀ°®. C°AiÀÄ ¥ÀÇeÁjUÀ¼ÀÄ zÀ±Àð£ÀPÉÌ §AzÀªÀjUÉ ¸ÁUÀÄªÁ¤ J¯ÉAiÀÄ° vÉAV£À PÁ¬Ä¸ÀÄ½ ¨É® ¨ÉgÉ¹zÀ §vÀzÀ ºÉÆzÀ¼À£ÀÄß ¥ÀæÁzÀªÁV PÉÆqÀÄwzÀÝgÀÄ. GqÀÄ¦ f¯ÉAiÀÄ ZÉÃPÁðrAiÀÄ ¸ÀÄvÀªÀÄÄvÀ°£À ºÀ½UÀ¼À° ¸ÁUÀÄªÁ¤ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ªÀÄÄaUÉAiÀÄiÁV §¼À¹ ºÀ®¹£À ºÀ t£À PÀqÀ§£ÀÄß ¨ÉÃ¬Ä¸ÀÄvÁgÉ. ¸ÁUÀÄªÁ¤ J¯ÉAiÀÄ° PÀqÀ§Ä ¨ÉAzÁUÀ PÀqÀ©£À § t PÉA¥ÀUÁUÀÄvÀzÉ. F PÉA¥ÀÄ PÀqÀ§£ÀÄß PÀqÀ§Ä¦æÀgÀÄ PÉÆÃ½ ¸ÁjÉÆA¢UÉ w£ÀÄßvÁgÉ. ºÀ®¹£À ºÀ t£À PÁ® ªÀÄÄVAiÀÄÄvÀ §AzÁUÀ. ¸À¸ÁåºÁj ¨ÀPÀgÀÄ ¸ÁUÀÄªÁ¤ J¯ÉAiÀÄ° ºÀ®¹£À ºÀ t£À SÁzÀå ªÀiÁr d l UÀ, §§jAiÀÄiÁ¢ d£À¥ÀzÀ zÉÃªÀgÀÄUÀ½UÀÆ C¦ð¸ÀÄvÁgÉ.

EzÀgÀ ªÀÄ¢£À UÀÄ t ªÀÄ C¥ÀÇªÀðªÁzÀzÀÄ. MªÉÄ £À£Àß PÉÊ §®¨ÁUÀPÉÌ ©¹ UÀAf ©zÀÄÝ C° UÀÄ¼ÉUÀ¼ÉzÀÝªÀÅ ¸ÀÄ l UÀÄ¼ÉUÀ¼ÉzÁUÀ ¸ÁUÀÄªÁ¤ JuÉ ºÀZÀÄªÀåzÀÄ ªÀÄ£É ªÀÄ¢£À MAzÀÄ PÀæÀÄ. zÀQ t PÀ£ÀßqÀ f¯ÉAiÀÄ° F JuÉAiÀÄÄ §¼ÀPÉ ºÉZÀÄ. £Á£ÀÄ CUÀvÀå ©zÁUÀ EgÀ° JAzÀÄ PÉÆ§j JuÉAiÀÄ° ¸ÁUÀÄªÁ¤ aUÀÄgÀ£ÀÄß ºÁQ

PÀÄ¢¹ ¸ÁUÀÄªÁ¤ JuÉ ªÀiÁrnzÉÃ. £À£Àß ¸ÀÄ I UÁAiÀÄÄPÉÃ D JuÉAiÀÄÄ£ÀÄß ºÀazÉ. AiÀiÁªÀ ªÉÊzÀågÀ §½UÀÆ ºÉÆÃUÀ°®. UÀÄ¼É MqÉzÀ UÁAiÀÄÄPÀÆÃ ¸ÁUÀÄªÁ¤ JuÉAiÀÄÄzÉÃ ªÀÄzÀÄÝ.

£À£ÀÄß ¸ÀÄ I UÁAiÀÄ vÉÆAzÀgÉ PÉÆqÀ°®. F £ÀqÀÄªÉ £À£ÀUÉ F ªÀÄÆgÀÄ £Á®ÌÄ ¢£ÀUÀ¼À° ¸ÉÆ¼É PÁ I §gÀ°®. AiÀiÁPÉ JAzÀÄ AiÉÆÃZÀ£É ªÀiÁrzÉ. £Á£ÀÄ £À£ÀÄß ¸ÀÄ I UÁAiÀÄPÉÃ ºÀaPÉÆAqÀ ¸ÁUÀÄªÁ¤ JuÉAiÀÄ ¥ÀäÁªÀ¢AzÁV ¸ÉÆ¼ÉUÀ¼ÀÄ £À£ÀÄß §½ ¸ÀÄ½AiÀÄ°®ªÉAzÀÄ w½zÀÄPÉÆAqÉ.

F C£ÀÄ¨sÀªÀ ¥ÀqÉzÀ £Á£ÀÄ MªÉÄä ºÀ¼À¢¥ÀÄgÀzÀ ºÁ®QÌ MPÀÌ®PÉÃ jUÉ ºÉÆÃVzÉÃ. C¯ÉÆAzÀÄ ¸ÁUÀÄªÁ¤ ªÀÄgÀ«vÀÄ. £À£ÀÄß §½ £Á¯ÁgÀÄ d£À ¤AwzÀÝgÀÄ. £Á£ÀÄ §® ªÀÄzÀÄÝ EªÀ jUÀÆ w½AiÀÄ° JAzÀÄPÉÆAqÀÄ "EzÀgÀ JuÉ ¸ÀÄ I UÁAiÀÄUÀ½UÉ ªÀÄzÀÄÝ. EzÀÄ ¤ªÀÄUÉ UÉÆvÉ" JAzÉ. DUÀ CªÀgÀ¯ÉÆ§gÀÄ "CµÉÃ C® F JuÉAiÀÄÄ£ÀÄß ªÉÄÊUÉ, PÉÊ PÁ®ÄUÀ½UÉ ºÀaPÉÆAqÀgÉ ¸ÉÆ¼ÉUÀ¼ÀÄ EvÀ ¸ÀÄ½AiÀÄÄªÀÅ¢®" JAzÀgÀÄ. £À£ÀÄß C£ÀÄ¨sÀªÀPÉÌ E£ÉÆßÉ§gÀ F C£ÀÄ¨sÀªÀzÀ zÀÈrÃPÀgÀ t ªÁ¬ÄvÀÄ. "ºËzÀÄ £À£ÀUÀÆ EzÀÄ w½¢zÉ. ¤ÃªÀÅ ¸ÉÆ¼É Nr¸À®Ä F JuÉAiÀÄÄ£ÀÄß AiÀiÁPÉ §¼À¸ÀÄªÀÅ¢®?" JAzÀÄ PÉÃ½zÉ. "¸ÉÆ¼É Nr¸À®Ä £ÁªÀÅ ºÉÆUÉ ºÁPÀÄvÉÃªÉ. J®jUÀÆ EzÀ jAzÀ G¥ÀAiÉÆÃUÀªÁUÀÄvÀzÉ. PÉÃ jAiÀÄªÀgÉ® ºÉÆUÉ ºÁPÀÄªÀÅzÀ jAzÀ ¸ÉÆ¼ÉUÀ¼ÀÄ E° §gÀÄªÀÅ¢®" JAzÀgÀÄ. EªÀgÀ CqÀÄUÉ ªÀÄ£É¬ÄAzÀ PÀnUÉ Gj¹zÀ ºÉÆUÉ ºÉÆgÀ§AzÀÄ PÉÃjAiÀÄ d£ÀjUÉ ¸ÉÆ¼ÉAiÀÄ PÁ I vÀ¥ÀöÀvÀzÉ.

£ÀªÀÄä ªÀÄ£ÉUÉ PÉ®¸ÀPÉÌ §gÀÄªÀ UËj "CªÀiÁä EªÀvÀÄ ¸ÉÆ¼É eÁ¹. ºÉÆgÀUÉ ºÀÄ®Ä QÃ¼À®Ä PÉÆqÀÄªÀÅ¢®. D ¢£À PÉÆ I D PÉA¥À JuÉ PÉÆr" J£ÀÄßvÁ¼É. PÉA¥ÉuÉ ºÀaPÉÆAqÀÄ ºÉÆgÀV£À PÉ®¸ÀPÉÌ £ÀqÉAiÀÄÄvÁ¼É.

£À£ÀUÀÆ FVvÀ¯ÁV ¸ÁUÀÄªÁ¤ JuÉAiÀÄ ¸ÉÆ¼É ¤gÉÆÃzÀPÀ ±ÀQAiÀÄ ªÉÄÃ¯É £ÀA©PÉ §A¢zÉ. EµÀÄ ¢£À ªÀÄÄAeÁ£É ¸ÉÆ¼ÉAiÀÄ ¥ÀgÀzÉAiÀÄ M¼ÀV I Ä ¯Á¥ïmÁ¥ï£ÀÄß vÉgÉAiÀÄÄwzÉÃ. FUÀ ¸ÉÆ¼ÉAiÀÄ ¥ÀgÀzÉAiÀÄ ºÀAV®zÉ mÉÃ§® ªÉÄÃ¯É ¯Á¥ïmÁ¥ï£À PÉ®¸À PÉÊUÉÆ¼ÀÄîwzÉÃÃ£É.

¤ÃªÀÇ ¸ÁUÀÄªÁ¤ JuÉAiÀÄÄ£ÀÄß vÀAiÀiÁj¹PÉÆ¼À§ºÀÄzÀÄ. PÉÆ§j JuÉAiÀÄ° £À¸ÀÄUÉA¥ÀÅ ªÀÄvÀÄ ºÀ¹gÁzÀ J¼É J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß

ºÀjzÀÄ ºÁQ ¸À¼ÀUÀÄqÀÄªÀ ±À§Ý ¤®ÄªÀªÀgÉUÉ PÁ¹zÀgÉ PÀqÀÄ UÀÄ¯Á© PÉA¥ÀÄ JuÉ ¹zÀÞªÁUÀÄvÀzÉ. EzÀ£ÀÄß vÀt¹ ¨ÁnAiÀÄ°è vÀÄA©¹ ÄPÉÆ½î j. §¼À¹ £ÉÆÃr j. JuÉºÀaPÉÆ¼ÀÄªÁUÀ ºÉÆ¸À §mÉ ¨ÉÃqÀ. ¥ÀæzÀ¢£À MUÉAiÀÄÄªÀ §mÉAiÀÄ£ÉßÃ zÀj¹PÉÆAqÀgÉ GvÀªÀÄ.

¸ÁUÀÄªÁ¤ JuÉAiÀÄ£ÀÄß ¤vÀå ¥ÁzÀPÉÌ ºÀa PÉÆ¼ÀÄªÀÅzÀjAzÀ ¥ÁzÀzÀ ©gÀÄPÀÄ zÀÆgÀªÁV ¥ÁzÀ £ÀAiÀÄUÉÆ¼ÀÄîvÀzÉ. PÀÆzÀ°UÀÆ £Á£ÀÄ EzÀ£ÀÄß §¼À¹zÉÝÃ£É. PÀÆzÀ® ªÉÄÃ¯É ªÀåwjPÀ ¥ÀjuÁªÀÄªÁzÀ ºÁUÉ PÀAr®. PÉê PÁ®ÄUÀ¼À gÉÆÃªÀÄUÀ¼À §tzÀ° ªÀåvÁå¸ÀªÁV®.

¸ÁUÀÄªÁ¤ ºÀÆUÀ¼À JuÉ vÀAiÀiÁj¸À§ºÀÄzÉAzÀÄ ºÀ½ÉAiÀÄÄ ªÉÊzÀåUÀÀæxÀzÀ° N¢zÀ £É£À¥ÀÄ. DzÀgÉ ºÀÆUÀ¼À£ÀÄß ¸ÀAUÀæ¸ÀÄªÀÅzÀÄ PÀµÀÖ. ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ° £É®zÀ ªÉÄÃ¯É ºÀÆUÀ¼ÀÄ GzÀÄgÀÄvÀªÉ. DUÀ MAzÀÄ ¹ÃgÉAiÀÄ vÀÄAqÀ£ÀÄß C° ºÁ¹ l gÉ ªÀÄÄAeÁ£É ¨ÉÆUÀ¸É vÀÄA§ ¥ÀjªÀÄ¼ÀzÀ ºÀÆ ¥ÀqÉAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ. EzÀ£ÀÄß JuÉ ªÀiÁqÀ®Ä §¼À¸À§ºÀÄzÀÄ. [ªÀÄPÀ½UÁV §gÉzÀ §gÉºÀPÉÌ E° £À£ÀÄß C£ÀÄ¨sÀªÀ¢AzÀ zÉÆgÉvÀ ºÉa£À CA±ÀUÀ¼À£ÀÄß ¸ÉÃj¸À¯ÁVzÉ.]

23. ¸Á«gÀ ¸ÀA¨ÁgÀ ¸ÉÆ¥ÀÄöÜ

Coleus amboinicos Lour Lamiaceae

EzÀPÉÌ ¸ÁA¨ÁgÀÄ ¸ÉÆ¦àÀ§½, zÉÆqÀ¥ÀvÉæ vÁå¢ PÀ£ÀßqÀ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ. ¸ÀA¸ÀÌöÈvÀzÀ° Cd¥ÁzÀ; EAzÀÄ ¥Àtð J£ÀÄßvÁgÉ. PÉÆÃ°AiÀÄ¸ï CA¨ÉÆÃ¤PÀ¸ï EzÀÄ EzÀgÀ ¸À¸Àå±Á¹ÛÃAiÀÄ ¢£ÁªÀÄ. EzÀÄ ¯É«Ä£ÉÃ¹ PÀÄ l ÄA§PÉÌ ¸ÉÃjzÉ.

¸Á«gÀ ¸ÀA¨ÁgÀVqÀªÀÅ £É®zÀ ªÉÄÃ¯É ¥ÉÆzÉAiÀiÁPÁgÀzÀ°è ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. EzÀgÀ ºÉ¸Àj£À eÉÆvÉ §½ ±À§Ý ¸ÉÃjzÀÝgÀÆ EzÀÄ §½AiÀÄ®. DzÀgÉ £ÉgÀ½gÀÄªÀ° CxÀªÁ DzÁgÀªÀÅ zÉÆgÉvÀgÉ §¸À¯ÉAiÀÄÄAvÉ vÀÄ¸ÀÄ GzÀÝªÁV ºÀ©PÉÆ¼ÀÄîvÀzÉ. JzÀÄgÀÄ §zÀÄgÀÄ EgÀÄªÀ zÀ¥ÀÌ gÀ¸À¨ÀjvÀ J¯ÉUÀ¼ÀÄ ºÀ¸ÀÄgÁVzÀÄÝ vÀÄA¨Á ¸ÀÄªÁ¸À£ÉAiÀÄÄ¼ÀîzÁÝVªÉ. VqÀUÀ¼ÀÄ ZÉ£ÁßV §°vÀªÉÃ¯É eÉÃµÀ¢AzÀ ¨ÁzÀæzÀ ªÀiÁ¸ÀzÀªÀgÉUÉ ºÀ¸ÀÄgÁzÀ ¸ÀÄªÁ¸À£Á¨ÀjvÀ ºÀÆ ©qÀÄvÀªÉ.

¥À²ªÀÄ PÀgÁªÀ½AiÀÄ° ºÁUÀÆ zÀQt PÀ£Áð l PÀzÀ C£ÉÃPÀgÀÄ EzÀ£ÀÄß ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÝ ªÀÄvÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ° §¼À¸ÀÄvÁgÉ. J¯É¬ÄAzÀ gÀ¸À vÉUÉAiÀÄÄªÀ ªÀÄÄ£ÀÄß CqÀÄUÉ ªÀiÁqÀ®Ä PÀnUÉ M¯É Gj¹zÀ

£É®zÀ ªÉÄÃ¯É J¯ÉUÀ¼ÀÀ£ÀÄß E l Ä ¨Á r ¹ PÉÆ¼ÀÄîvÁgÉ. J¯ÉUÀ¼ÀÄ ¨Á r zÀgÉ gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß »A r PÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ ¸ÀÄ®¨ÀªÁUÀÄvÀzÉ. DzÀÄ¤PÀ ¸ÀAzÀ¨ÀðzÀ° PÀnUÉ M¯É §¼ÀPÉ¬Ä®zÀ PÀqÉ, J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ©¹ °£À° ¨Á r ¹ CxÀªÁ ¸À t G j AiÀÄ ªÉÄÃ° l Ä PÁ ¹ zÀ ¥ÁvÉæAiÀÄ ªÉÄÃ¯É J¯ÉUÀ¼À¤ß l Ä ¨Á r ¹ PÉÆ¼À§ºÀÄzÀÄ. J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ¨Á¼É J¯ÉAiÀÄ ° l Ä ¨Á¼É J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ¸ÀÄw CzÀ£ÀÄß §Æ¢ªÀÄÄ a zÀ PÉAqÀzÀ° ºÀÄVzÀÄ ¨Á¼É J¯ÉAiÀÄÄ vÀÄ¸ÀÄ ¨Á r zÁUÀ ºÉÆgÀvÉUÉzÀÄ M¼ÀVgÀÄªÀ ¸ÀA¨ÁgÀ ¸ÉÆ¥À£ÀÄß »A r gÀ¸À¥ÀqÉAiÀÄÄªÀÅzÀÄ E£ÉÆßAzÀÄ d£À¥ÀzÀ ¥ÀzÀÞw. F ¥ÀzÀÞwAiÀÄ£ÀÄß ªÀÄÄA§ j ºÀÄVAiÀÄÄªÀÅzÀÄ J£ÀÄßvÁgÉ.

ªÉÄÊªÉÄÃ¯É ¦vÀzÀ UÀAzÉUÀ¼ÀÄ JzÁÝUÀ EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀÅzÀÄ, ªÀÄvÀÄ ªÉÄÊUÉ §½AiÀÄÄªÀÅzÀÄ CÉÃPÀ PÀqÉ gÀÆ r AiÀÄ ° zÉ.

J¯ÉAiÀÄ gÀ¸ÀPÉ PÀ¥ÀªÀ£ÀÄß PÀgÀV¸ÀÄªÀ UÀÄ t «zÉ. J¯ÉUÀ¼À gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß ªÀÄPÀ½UÉ ±ÀÄzÀÞ PÀ®Ä¸ÀPÀgÉ ¨ÉgÉ¹ PÀÄ r AiÀÄ®Ä PÉÆqÀ¨ÉÃPÀÄ. DgÉA l Ä J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ¨Á r ¹ gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß vÉUÉzÀÄ CzÀPÉ ¹»AiÀÁUÀÄªÀµÀÄ eÉÃ£ÀÄ CxÀªÁ PÀ®Ä¸ÀPÀgÉ ¸ÉÃ j ¹ PÀÄ r AiÀÄ¨ÉÃPÀÄ. ªÀÄPÀ½UÉ MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ gÀ¸ÀzÀAvÉ ¢£ÀPÉ ªÀÄÆgÀÄ ¨Á j PÉÆqÀ¨ÉÃPÀÄ. ¨ÉÃ¢AiÀÄ ° AiÀÄÆ EzÀÄ GvÀªÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄ. PÉÆ¯ÉgÁ gÉÆÃUÁ t ÄUÀ¼À£ÀÄß UÀÄ t ¥À r ¸ÀÄªÀ UÀÄ t «zÉAiÉÄAzÀÄ w½zÀÄ §gÀÄvÀzÉ. PÁ®gÁ gÉÆÃUÀzÀ° EzÀgÀ £Á¯ÁgÀÄ J¯ÉUÀ¼À£ÀÄß d f PÀÄ¢¹ Dj ¹ zÀ ¤Á j £À° wQ ¸ÉÆÃ¹ PÀÄ r AiÀÄ®Ä PÉÆqÀ¨ÉÃPÀÄ. F PÀæªÀÄ£ÀÄß ªÉÆzÀ®Ä CzÀð vÁ¹UÉÆªÉÄ §½PÀ vÁ¹UÉÆªÉÄ £ÀqÉ¸À¨ÉÃPÀÄ.

J¯ÉUÀ¼À gÀ¸À ªÀÄvÀÄ CµÉÃ ¥ÀæÁ t zÀ J¼ÉuÉ ¸ÉÃ j ¹ vÀ¯ÉAiÉÄuÉAiÀÄ£ÀÄß vÀAiÀiÁ j ¹ PÉÆ¼À§ºÀÄzÀÄ. F JuÉAiÀÄ£ÀÄß ¤vÀå vÀ¯ÉUÉ ºÁPÀÄªÀÅzÀ j AzÀ vÀ¯É vÀA¥ÁUÀÄªÀÅzÀÄ. PÀ t Ä j PÀ r ªÉÄ AiÀiÁUÀÄªÀÅzÀÄ. M¼ÀªÀ¸ÀzÀ ºÉÆ®¸ÀÄ, ¨ÉªÀgÀÄ ªÀÄvÀÄ §mÉAiÀÄ ©UÀÄ«£À PÁgÀ t vÀÄ j PÀ f AiÀiÁzÀgÉ ¸ÀA¨ÁgÀ¸ÉÆ¥ÀÄ, C j ²£À¥ÀÄ r , EªÀ£ÀÄß ¨ÉuÉAiÀÄ ° CgÉzÀÄ ªÀÄÄ¯ÁªÀÄÄ ªÀiÁ r l ÄPÉÆAqÀÄ ¢£ÀPÉ MAzÉgÀqÀÄ ¸À® ºÀ a zÀgÉ UÀÄ t ªÁUÀÄvÀzÉ. ZÉÃ¼ÀÄ ¥ÀqÉºÀÄ¼À [±ÀvÀ¥À¢] EvÁå¢ «µÀ QÃ l UÀ¼ÀÄ PÀ a zÁUÀ PÀÆqÀ¯É J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß d f zÀ gÀ¸À ºÀZÀ¨ÉÃPÀÄ. J¯ÉAiÀÄ ºÀ¹ gÀ¸ÀªÀ£ÀÄß ºÀuÉUÉ ºÀZÀ¨ÉÃPÀÄ.

gÉÆÃUÀ«®zÁUÀ EzÀ£ÀÄß DºÁgÀªÁVAiÀÄÆ §¼À¸ÀÄvÁgÉ. EzÀ j AzÀ ºÀ®ªÀÅ §UÉAiÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ£ÀÄß vÀAiÀiÁ j ¹ G t ÄvÁgÉ.

¸À t ¥ÁvÉæAiÀÄ° DgÉA l Ä J¯É, DgÀÄ PÀ j ªÉÄ t ¸ÀÄ CzÀðZÀªÀÄZÀ f Ã j UÉ, MAzÀÄ ZÀªÀÄZÀ vÀÄ¥À CxÀªÁ ¨ÉuÉ ºÁQ

¸À t G j AiÀÄ ° f Ã j UÉAiÀÄ ¥À j ªÀÄ¼À §gÀÄªÀªÀgÉUÉ ¨Á r ¹PÉÆAqÀÄ CzÀ£ÀÄß CzÀð »r vÉAV£ÀPÁ¬Ä¸ÀÄ½AiÉÆA¢UÉ CgÉzÀÄ ºÀÄ½ ªÀÄ f UÉ PÀÆ r ¹ vÀA§Ä½ vÀAiÀiÁ j ¸ÀÄvÁgÉ. JgÀqÀÄ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß G¥ÀÅö ºÀÄ½ ¨É®, JgÀqÀÄ M t ªÉÄ t ¸ÀÄºÁQ ¨ÉÃ¬Ä¹ j. MAzÀÄ »r PÁ¬Ä¸ÀÄ½ eÉÆvÉ CgÉ¬Ä j. M t ªÉÄ t ¹£À MAzÉgÀqÀÄ vÀÄAqÀÄ anPÉ ¸Á¹ªÉ ªÀÄvÀÄ G¢£À¨ÉÃ¼É ºÁQ ªÀÄUÀÌgÀuÉ ªÀiÁ r UÉÆdÀ vÀAiÀiÁ j ¸ÀÄvÁgÉ.



C£ÉÃPÀ gÉÆÃUÀªÀ£ÀÄß ºÀvÉÆÃnAiÀÄ ° qÀÄªÀ OµÀ¢ÃAiÀÄ UÀÄ t UÀ¼ÀÄ¼À ¸Á«gÀ ¸ÀA¨ÁgÀ ¸ÉÆ ¦£À ¨ÉÃ r PÉ EwÃaUÉ ºÉZÀÄwgÀÄªÀÅzÀÄ UÀªÀÄ£ÁºÀð. ¸Á«gÀ ¸ÀA¨ÁgÀ ¸ÉÆ ¦£À F VqÀªÀ£ÀÄß PÀÄAqÀzÀ° CxÀªÁ ªÀÄ£ÉAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ ¨É¼É¹PÉÆAqÀgÉ EzÀÄ ªÀÄ£ÉAiÀÄ CAzÀªÀ£ÀÄß ºÉa¸ÀÄvÀzÉ. MAzÀÄ VqÀ ¨É¼É¸À®Ä UÉÃ t ÄzÀÄzÀ MAzÀÄ mÉÆAUÉ ¸ÁPÀÄ. ¥ÀæÀÄwß ¹ j.

24. ºÀ®¹£À ªÀÄgÀ

Atrocarpus integrifolia Linn Moraceae

ºÀ®¹£À ªÀÄgÀªÀÅ ¨ÁgÀvÀ ªÀÄÆ®zÁVzÀÄ, EzÀgÀ §UÉÎ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 4000 ªÀµÀðUÀ¼À »A¢£À ¥ÁæÃ£À zÁR¯ÉUÀ¼ÀÄ zÉÆgÉAiÀÄÄvÀªÉ. ¥ÁæÃ£À CqÀÄUÉ ¥ÀÄ¸ÀPÀªÁzÀ ªÀÄAUÀgÀ¸À£À ‘¸ÀÆ¥À±Á¸À’zÀ° ºÀ®¹£À CqÀÄUÉAiÀÄ£ÀÄß ºÀ®ªÁgÀÄ ¥ÀÄ l UÀ¼À° «ªÀ j ¸À¯ÁVzÉ. E r AiÀÄ ºÀ®¹£À PÁ¬ÄAiÀÄ£ÉßÃ PÀnUÉAiÀÄ C l t UÉAiÀÄ ¨ÉAQAiÀÄ ªÉÄÃ ° l Ä §zÀ£ÉAiÀÄ PÁ¬ÄAiÀÄAvÉ ¨ÉÃ¬Ä¸ÀÄªÀ ªÀÄAUÀgÀ¸À£À «zÁ£ÀªÀ£ÀÄß NzÀÄªÁUÀ «¸ÀAiÀÄªÁUÀÄvÀzÉ. EzÀPÉ PÉÆAPÀ t AiÀÄ ° ¥ÉÆ t ¸ÀÄ, vÀÄ¼ÀÄ«£À ° ¥É®vÀªÀÄgÀ ºÁUÀÆ EAVÃµï£À ° EA r AiÀÄ£ï eÁPï nãæJA§ ºÉ¸ÀgÀÄUÀ½ªÉ.

ºÀ®¹£À ºÀ t Ä ¥ÀæÀZÀzÀ ° AiÉÄÃ §ºÀÄ zÉÆqÀ ºÀ t Ä. DzÀÄ j AzÀ ªÀiÁªÀÅ ºÀ t ÄUÀ¼À gÁd£ÁzÀgÉ, ºÀ®¸ÀÄ ºÀ t ÄUÀ¼À C t . ºÀ t ÄUÀ¼ÀÄ CzÀð «ÄÃ l g ï£ÀµÀÄ GzÀÝªÁVgÀÄªÀÅzÀÄA l Ä. E ° aPÀÌ ºÀ t £À vÀ½UÀ¼ÀÆ EªÉ. ¸ÀÄ ° zÀ vÉAV£À PÁ¬Ä UÁvÀæ ¸ÀÄAzÀgÀ gÀÄzÁæºÀ®¸ÀÄ ¥À²ªÀÄ PÀgÁªÀ½AiÀÄ ° «gÀ¼ÀªÁV PÀAqÀÄ§gÀÄvÀªÉ.

ºÀ®¸ÀÄ ºÀÆ ©qÀÄªÀÅ¢®ªÉA§ÄzÀÄ d£À¸ÁªÀiÁ£ÀågÀ £ÀA©PÉ. DzÀgÉ ªÀ¸ÀAvÀ PÁ®zÀ° EzÀÄ ºÀÆ ©qÀÄvÀzÉ. F UÀ £ÀªÀÄUÉ ªÀÄgÀzÀ° PÁ t ÄªÀÅzÀÄ ºÀÆ UÉÆAZÀ®Ä. EzÀÄ ©r ºÀÆªÀ®. EzÀgÀ ºÀÆ

UÉÆAZÀ®Ä ¨ÉgÀ¼ÀÄzÀÝzÀ°zÀÄÝ, «Ä¤ ºÀ®¹£ÀPÁ¬ÄAiÀÄAvÉ PÁt ÄvÀzÉ. F UÉÆAZÀ°£À° ºÀw¥ÀvÀjAzÀ £ÀÆgÁgÀÄ ©r ºÀÆUÀ½gÀÄvÀªÉ. DzÀgÉ EzÀgÀ ºÀÆUÀ¼À ¥ÀPÀ¼ÉUÀ¼ÀÄ §jUÀ t UÉ PÁt ¸ÀzÀµÀÄ ¸ÀÆPÀöÀªÁVgÀÄvÀªÉ. ºÀÆ UÉÆAZÀ°£À° JgÀqÀÄ ¥Àæ¨ÉgÀ. MAzÀÄ UÀAqÀÄ E£ÉÆßAzÀÄ ºÉt Ä. UÀAqÀÄ ºÀÆUÉÆAZÀ®Ä ºÉtÄ ºÀÆ«£À UÉÆAZÀ°VAvÀ GzÀÝªÁVgÀÄvÀzÉ. vÀ£Àß°gÀÄªÀ ¥ÀgÁUÀ PÀtUÀ¼À£ÀÄß ºÉtÄ ºÀÆ«UÉ ªÀÄÄn¹zÀ §½PÀ CzÀÄ ªÀÄ¹AiÀÄÄ PÀ¥ÀÄ §tPÉÌ wgÀÄV GzÀÄgÀÄvÀzÉ. ¥ÀgÁUÀªÀ£ÀÄß ¥ÀqÉzÀ ºÉtÄ ºÀÆªÀÅUÀ¼À UÉÆAZÀ®Ä ºÀ®ªÀÅ ºÀtÄUÀ¼À ªÀÄÆqÉAiÀÁV ¨É¼ÉAiÀÄÄvÀzÉ. DzÀÝjAzÀ EzÀÄ ºÀt£ÉÆ¼ÀUÉÆAzÀÄ ºÀtÄ «¸ÀÛAiÀÄzÀ ºÀtÄ JAzÀÄ MUÀlÄ PÀl§ºÀÄzÀÄ. KPÉAzÀgÉ MAzÀ®; ºÀ®ªÁgÀÄ ºÀtÄUÀ¼ÀÄ EzÀgÉÆqÀ®°gÀÄvÀªÉ. EzÀgÀ PÀÄlÄA§PÉÌ ¸ÉÃjzÀ ªÁmÉ, ºÉ§®¸ÀÄ, ¹ÃvÁ¥À®, gÁªÀÄ¥À® EvÁå¢ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 18 ¥Àæ¨ÉÃzÀzÀ ªÀÄgÀUÀ¼ÀÄ £ÀªÀÄä £Ár£À°ªÉ. F ºÀtÄUÀ¼À ºÉÆmÉAiÀÄ°AiÀÄÆ ºÀ®ªÁgÀÄ ºÀtÄUÀ½gÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¸À§ºÀÄzÀÄ.

¨ÁgÀvÀzÀ° ºÀ®¹£À vÀªÀgÀÄ ¥À²ªÀÄ WÀlÖ. ¨ÁgÀvÀzÀ ºÀ®ªÀÅ PÀqÉ EzÀÄ PÀAqÀÄ §gÀÄvÀzÉ. DzÀgÉ ¥À²ªÀÄ WÀlzÀ ºÀtÄ vÀÄA§ gÀÄa.

ºÀ®¹£À ºÀtÄ PÁr£À ¥Áæ¥ÀQUÀ½UÉ GvÀªÀÄ DºÁgÀ. E°AiÀÄÄ PÀgÀr UÀ½UÉ ¨ÉÃ¹UÉ ªÀÄ¼ÉUÁ®UÀ¼À ¸ÀA¢ PÁ®zÀ° PÁr£À° ««zÀ ºÀÆUÀ¼À ¸ÀÄVÎ. PÁr£À eÉÃ£ÀÄºÀÄlÄ eÉÃ¤¤AzÀ vÀÄA©PÉÆ¼ÀÄvÀzÉ. ºÀ®¹£À ºÀtÄUÀ¼À ©jzÀÄ £É®zÀ ªÉÄÃ¯É ©¢ÝgÀÄvÀªÉ. ºÀt£ÀÄß ªÉÄ®®Ä §AzÀ PÀgÀr UÀ½UÉ ªÀÄgÀzÀ ªÉÄÃ°£À eÉÃ¤£À ¥Àj ªÀÄ¼À ªÀÄÆVUÉ ºÉÆqÉAiÀÄÄvÀzÉ. PÀgÀr JgÀqÀÆ PÉÊ¬ÄAzÀ ºÀ®¹£À ºÀt£ÀÄß ªÉÄ®ÄvÀzÉ. C°AzÀ CzÀÄ ªÀÄgÀ ºÀw eÉÃ£À£ÀÄß ¸ÀÄjAiÀÄÄvÀzÉ. EzÀÄ PÀgÀrAiÀÄ ¨ÁUÀå.

ºÀ®¹£À ºÀtÄ PÀgÀrAiÀÄ DºÁgÀ CµÉ C®; £Ár£À ªÀÄ£ÀÄµÀågÀ DºÁgÀªÀÇ DVzÉ. DzÀgÉÃ£ÀÄ ªÀiÁqÀÄªÀÅzÀÄ. ªÀÄ£ÀÄµÀå £ÁdÆPÁVzÁÝ£É. PÀgÀrAiÀÄAvÉ w£À®ÄÝ ±ÀPÀ£ÁV®. »AzÉ ªÀÄ¯É£ÁqÀÄ PÀgÁªÀ½AiÀÄ ±Àæ«ÄPÀ fÃ«UÀ½UÉ §qÀvÀ£À §AzÁUÀ CªÀgÀ ºÀ¹ªÀ£ÀÄß ¤ÃV¹ fÃªÀªÀ½¹zÀ ºÀtÄ EzÀÄ. zÀÄrAiÀÄ®Ä ±ÀQ ¤ÃrzÀ ºÀtÄ EzÀÄ. 50 ªÀµÀðUÀ¼À »AzÉ F ºÀt£ÀÄß PÀÈvÀPÀvÉ¬ÄAzÀ £É£ÉAiÀÄÄªÀ d£ÀjzÀÝgÀÄ. ºÀ®¹£À ºÀt£ÀÄß CzÀgÀ ¥ÀjªÀÄ¼ÀªÀ£ÀÄß ªÉÆÃ»¸ÀÄªÀªÀgÀÄ ºÉa£À ¸ÀASÉåAiÀÄ°zÀÝgÀÄ. JgÀqÀÄ ªÀÄÆgÀÄ ¢£À

¨ÉÃgÉ DºÁgÀ ¸ÉÃ«¸ÀzÉ F ºÀtÂ ªÉÄÃ¯ÉAiÉÄÃ fÃ«¸ÀÄwzÀÝ PÀÆ°PÁgÀgÀ£ÀÄß vÁ£ÀÄ PÀAqÀÄzÁV ²Ã J¸ï.PÉ.PÀ¯Á¥ÀÄgÀ w½¸ÀÄvÁgÉ(1979)

EzÀÄ CqÀÄUÉÀÆ ¸ÉÊ. PÀgÁªÀ½ ªÀÄ¯É£ÁqÀÄUÀ¼À ºÀ¼ÉAiÀÄ CqÀÄUÉAiÀÄ° ºÀ®¹£À UÀÄdPÉUÀ¼ÀÄ, ¨É¼ÉzÀ PÁ¬ÄUÀ¼ÀÄ d£À¦æÀªÁVzÀªÀÅ. ªÀÄzÀÄªÉAiÀÄAvÀºÀ ¸Á«gÁgÀÄ d£ÀgÀ H l zÀ° ¨É¼ÉzÀ ºÀ®¹£À PÁ¬ÄAiÀÄ ºÀÄ¼ÀUÀ[ºÉÆ¼ÀUÀ-ºÀÄ½]ªÉA§ ºÉ¸ÀjÃ£À ªÉÄÃ¯ÉÆÃUÀgÀPÉ CUÀæÁ£À«vÀÄ. ¸Á«gÀ d£ÀgÀ H l PÉ ªÀÄ£ÉAiÀÄ vÉÆÃ l zÀ° ¨É¼ÉzÀ PÉ®ªÉÃ ºÀ®¹£À PÁ¬ÄUÀ¼ÀÄ ¸Á®ÄwzÀªÀÅ. ºÀ¹zÀÄ G tÄwzÀgÀÄ. FV£ÀAvÉ ºÀ¹AiÀÄzÀªÀgÀÄ CgÉ §gÉ G tÄªÀ ªÀÄzÀÄªÉ H l PÉ ®PÁAvÀgÀ ºÀ t RZÁðVwgÀ°®. ºÀ®¹£À ºÀ t Ä fÃªÀ¸ÀvÀ÷UÀ¼À UÀ t . ¨É¼ÉzÀ PÁ¬ÄAiÀÄ° ¸ÁPÀµÀÄ fÃªÀ gÀPÀPÀ CA±ÀUÀ½ªÉ. ºÀ t £À vÉÆ¼ÉUÀ¼À° ¥ÀææÀvÀ 18.9 gÀµÀÄ ¦µÀ«zÉ. ©ÃdzÀ° EzÀÄ E£ÀÆß ºÉazÉ. DzÀgÉ EzÀÄ PÉ®ªÀgÀ fÃ tð QææÄAiÀÄ° vÉÆAzÀgÉAiÀÄ£ÀÄß vÀgÀÄvÀzÉAiÀÄAvÉ. EzÀÄ ©ÃdzÀ CxÀªÁ ºÀ t £À vÀ¥À®. CzÀ£ÀÄß w£ÀÄßªÀªÀgÀ PÀææzÀ° zÉÆÃµÀ«zÉ. CªÀgÀ fÃ tð ±ÀQAiÀÄ° zÉÆÃµÀ«zÉ. ºÀ¹zÀÄ ºÀ®¸ÀÄ w£ÀÄß JA§ÄzÀÄ C£ÀÄ¨À«PÀgÀ ªÀiÁvÀÄ. ºÀ®¸ÀÄ wAzÁUÀ ¦µÀAiÀÄÄPÀ EvÀgÀ DºÁgÀªÀ£ÀÄß PÀ r ªÉÄ ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ. ºÀ t £ÀÄß vÀªÀÄvÀªÀÄ fÃ tð ±ÀQAiÀÄ ªÀÄ l ªÀ£ÀÄß £ÉÆÃ r ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ. fÃ tð±ÀQ¬ÄzÀªÀgÀÄ ¢£ÀPÉ ªÀÄÆgÀÄ ¨Á j ¸À® ¸À® H l PÉ ªÉÆzÀ®Ä w£Àß§ºÀÄzÀÄ. ºÀ t £ÀÄß w£ÀÄßªÁUÀ eÉÃ£ÀÄ §¼À¸À¨ÉÃPÀÄ. vÀÄ¸ÀÄ vÉAV£ÉuÉ ºÀ¤¹PÉÆAqÀÄ ¸ÉÃ«zÀgÉ ºÀ t Ä PÀgÀÄ½£À° ¹QPÉÆ¼ÀzÉ PÉ¼ÀUÉ eÁgÀÄvÀzÉAiÉÄA§ÄzÀÄ C£ÀÄ¨ÀªÀ ªÉÊzÀåzÀ C©¥ÁæÀÄ. PÀgÁªÀ½AiÀÄ° ªÀÄvÀÄ ¥À²ªÀÄ WÀ l zÀ ºÀ t ÄUÀ¼À° JgÀqÀÄ vÀgÀºÀ Eªà. MAzÀÄ ZÀPÉ. EzÀgÀ vÉÆ¼ÉUÀ¼ÀÄ ªÀÄÈzÀÄ. E£ÉÆßAzÀÄ §PÉ EzÀgÀ vÉÆ¼É vÀÄ¸ÀÄ UÀn. PÉ®ªÀ j UÉ ZÀPÉ ¦æÀªÁzÀgÉ PÉ®ªÀ j UÉ §PÉ ¦æÀÄ. E£ÀÄß PÉ®ªÀ j UÉ JgÀqÀÆ §UÉAiÀÄ ºÀ t Ä ¦æÀÄ. EzÀÄ zÉÃªÀ j UÀÆ ¦æÀÄ. UÁæÀÄ zÉÃªÀgÀ ºÀ§zÀ° ¨ÀPÀgÀ gÉÆÃUÀ gÀÄ f£À EvÀgÀ ¸ÀAPÀ l UÀ¼À£ÀÄß zÀÆgÀªÀiÁ r zÀ UÁæÀÄ zÉÃªÀ j UÉ ¤ÃqÀÄªÀ, vÀÄ¯Á¨ÁgÀ DZÀgÀuÉAiÀÄ° F ºÀ t £ÉßÃ DAiÀÄÄPÉÆ¼ÀÄªÀ° ¨ÀPÀgÀ eÁ t vÀ£À«zÉ. MqÉAiÀÄ£À ªÀÄ£ÉUÉ ºÉÆÃV MqÉAiÀÄ£À ºÀ§ UÁuÉUÀÆ, gÉÊvÀ¤UÉ F ºÀ t Ä ¨ÉÃPÀÄ. F DZÀgÀuÉ vÀ«Ä¼ÀÄ '²®¥À¢PÁgÀA' zÀµÀÄ ºÀ¼ÉAiÀÄzÀÄ. DPÁ±ÀzÀ°AiÀÄ zÉÃªÀ j UÀÆ ºÀ®¹£À ZÀPÉAiÀÄ ºÉÆÃªÀÄªÁUÀ¨ÉÃPÀÄ.

£ÀªÀÄ £Á r £À° ºÀ®¹£À PÁ¬ÄAiÀÄ ªÀÄvÀÄ ºÀ t £À ZÁgÉAiÀÄ ªÀÄÄ¼À£ÀÄß ºÉÆgÀvÀÄ¥À r ¹ EzÀgÀ ¸ÀªÁðAUÀªÀ£ÀÆß CqÀÄUÉUÉ §¼À¸À§®

vÀeÉAiÀÄ jzÁÝgÉ. ZÁgÉAiÀÄ M¼À ¨ÁUÀªÀ£ÀÄß CAZÀÄ J£ÀÄßvÁgÉ EªÀgÀÄ. CAZÀÄ, QgÀÄvÉÆ¼É, » jvÉÆ¼É, ©Ãd ªÀÄvÀÄ ºÀ t £ÉÆ½V£À ¢AqÀ£ÀÆß CqÀÄUÉ ªÀiÁqÀ§®gÀÄ. J¼É PÁ¬ÄAiÀÄ ° AiÀÄÆ f ÃªÀ¸ÀvÀ vÀÄA©gÀÄvÀzÉ. £ÀªÀÄì ªÀÄ»¼ÉAiÀÄ j UÉ J¼É PÁ¬ÄAiÀÄ£ÀÄß vÀgÀPÁ jAiÀÄAvÉ CqÀÄªÀ ®ªÀ®ªÀPÉAiÀÄÄ ºÉZÀÄ. ¥À l t UÀ¼À ° «Ä r ºÀ®¹£À PÁ¬ÄUÀ¼ÀÄ ªÀiÁgÁ l PÀÆ §gÀÄvÀªÉ. «Ä r ºÀ®¹£À PÁ¬ÄAiÀÄ£ÀÄß (UÀÄdPÉ) PÉÆAiÀÄÄÝ CqÀÄUÉUÉ C t ªÀiÁqÀÄªÁUÀ PÉÊUÉ CA l ÄªÀ CA l £ÀÄß ¥À j UÀ t ¸ÀzÉ EªÀgÀÄ CqÀÄUÉUÉ CzÀ£ÀÄß © r ¹PÉÆ¼ÀÄªÀ PÉ®¸À ° ¤gÀvÀgÁUÀÄvÁgÉ. EzÀgÀ vÁ¼ÀÄ ¥À®ÌzÀ gÀÄaAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ EzÀ£ÀÄß vÀgÀPÁ jAiÀiÁV © r ¹PÉÆ¼ÀÄªÀ PÉ®¸ÀªÀÅ EªÀ j UÉ £ÀUÀ t ÌªÉ¤¸ÀÄvÀzÉ.

ºÀ t £ÀÄß £ÉÃgÀªÁV w£ÀÄßªÀÅzÀ®zÉ ºÀ t ¤AzÀ ºÀw¥ÀvÀÄ §UÉAiÀÄ ° ¹» wA r vÀAiÀiÁ j ¹ w£ÀÄßªÀÅzÀÄ £ÀªÀÄì £Á r £À d£À j UÉ CvÀåAvÀ ¦æAiÀÄ. ¥ÁAiÀÄ¸À, PÀqÀ§Ä, zÉÆÃ¸É, ¸ÀÄmÉÃªÀÅ, ¹gÁ, PÀ r , ºÀ¯Á. ¥ÀPÉÆÃqÀ, PÉÃ¸À j ¨ÁvÀÄ, zÉÆÃ¸É, ¥Á£ÀPÀ, ªÀÄÄ¼ÀPÀ, ¹ÃPÀgÀuÉUÀ¼À£ÀÄß CqÀÄvÁgÉ. ºÀ®¹£À ºÀ t £À ¸ÀÄmÉÃªÀÅ, d l PÁ¢ PÉ®ªÀÅ d£À¥ÀzÀ zÉÃªÀ j UÉ EµÀªÁzÀ £ÉÊªÉÃzÀå. ¨É¼ÉzÀ PÁ¬ÄUÀ¼À ºÀ¥À¼À zÉÆÃ¸ÉUÀ¼ÀÄ E° ¥ÀæzÀ. E° CQÌAiÀÄ£ÀÄß PÀÆ r ¸ÀzÉ PÉÃªÀ® ¸ÉÆ¼ÉUÀ¼À£ÀÄß CgÉzÀÄ zÉÆÃ¸É ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÁzÀ «±ÉÃµÀvÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢zÀ ºÀ®¹£À PÁ¬ÄUÀ½ªÉ. EªÀÅ vÀªÀÄì° CQÌAiÀÄAvÀºÀ ¦µÀ«zÉAiÉÄA§ÄzÀ£ÀÄß ¸Á©ÃvÀÄ ¥À r ¸ÀÄvÀªÉ. ¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ ° ºÀ®¹£À ¥ÉÃ¥Àgï zÉÆÃ¸É ªÀiÁ«£À ºÀ t £À ¹ÃPÀgÀuÉUÀ¼À eÉÆÃqÀÄ ¤ÃqÀÄªÀ ¸À«gÀÄa ªÀÄgÉAiÀÄ¯ÁUÀÄªÀAxÀzÀÄ®. F zÉÆÃ¸ÉAiÀÄ£ÀÄß M t V¹ ºÀ¥À¼ÀzÀAvÉ PÁ¬ÄÝ l ÄPÉÆ¼ÀÄvÁgÉ. ºÀ®¹£À PÁ¬ÄAiÀÄ ºÀ¥À¼ÀzÀ GzÉÆÌÃUÀªÀÅ PÀgÁªÀ½ ªÀÄ¯É£Á r £À PÉ®ªÀÅ ¨ÁUÀUÀ¼À ° UÀÈºÀ GzÉÆÌÃUÀªÁV ¨É¼É¢zÉ. M t V¹zÀ zÉÆÃ¸É vÀAiÀiÁ jAiÀÄ£ÀÄß PÀÆqÀÀ UÀÈºÀPÉÊUÁ jPÉAiÀÄ ° ¸ÉÃ j ¹PÉÆ¼À §ºÀÄzÁVzÉ. ¨É¼ÉzÀ ¸ÉÆ¼ÉAiÀÄ ° AiÀÄ ©Ãdª À£ÀÄß ¨ÉÃ¥Àð r ¹ G ¦£À ¤Ã j£À ° vÉÆ¼ÉUÀ¼À£ÀÄß PÁ¢ l Ä ªÀÄ¼ÉUÁ®zÀ ° ºÀ®ªÀÅ «zÀzÀ CqÀÄUÉAiÀÄ£ÀÄß vÀAiÀiÁ j ¸ÀÄvÁgÉ.

©ÃdUÀ¼À£ÀÄß w¥ÉUÉ¸ÉAiÀÄÄªÀ vÀ¥ÀÄ ªÀiÁqÀÄªÀÅ¢®. CzÉÆAzÀÄ GvÀªÀÄ DºÁgÀªÉAzÀÄ ¥À j UÀ t ¸ÀÄvÁgÉ. ©Ãd¢AzÀ ¸ÀÄQ£ÀÄAqÉ, ZÀnß ¥ÀÄ r , §ÄqÀ t , ¸ÁgÀÄºÀÄ½, ¥À®Ì, ¥ÁAiÀÄ¸À, ºÉÆÃ½UÉ, ªÀÄ r vÀAiÀiÁ j ¸ÀÄªÀÅzÀÄ EªÀ j UÉ ¤ÃgÀÄ PÀÄ r zÀµÀÄ ¸ÀÄ®¨ÀsÀ. ©ÃdzÀ ¸ÉÃªÀ£ÉAiÀÄ£ÀÄß PÀÆqÀ ºÀ®ªÁgÀÄ CZÀgÀuÉUÀ¼À ªÀÄÄÆ®PÀ PÀqÁAiÀÄUÉÆ½¹PÉÆA r zÁÝgÉ. PÀÄ r wAUÀ¼À ° EzÀgÀ PÀeÁAiÀÄ|

CqÀ¨ÉÃPÉA§ÄzÀÄ F wAUÀ¼À DZÀgÀuÉAiÀÄ MAzÀÄ CAUÀ. WÀl zÀ ªÉÄÃ°£À H gÀÄUÀ¼À° £ÁUÀgÀ ¥ÀAZÀ«ÄAiÀÄ ¢£À ¨ÉÃ¼ÉAiÀÄ£ÀÄß ºÀÄ j zÀÄ ªÀÄPÀ¼À PÉÊUÉ PÉÆqÀzÉ ªÀÄ£ÉAiÉÆ¼ÀUÉ® ©ÃgÀÄvÁgÉ. ªÀÄPÀ¼ÀÄ CªÀÄUÀ¼À£ÀÄß ºÉQ w£ÀÄß¨ÉÃPÀÄ. F DZÀgÀuÉ¬ÄAzÀ ªÉÄÊUÉ PÀ f AiÀiÁUÀÄªÀÅ¢®ªÉA§ £ÀA©PÉ¬ÄzÉ. F DZÀgÀuÉUÀ¼ÀÄ ªÀÄvÀÄ ¥ÁPÀvÀeÉAiÀÄgÀ F eÁ£À, CqÀÄªÀPÀ¯É F ªÀÄÄA¢£À vÀ¯ÉªÀiÁ j UÉ ºÀ j AiÀÄ¨ÉÃPÁVzÉ. DzÀgÉ ºÀ®¹£À ©Ãd ªÀ£ÀÄß CqÀÄªÀªÀgÀ PÉÆgÀvÉ¬ÄAzÁV, ¦eÁ §UÀðgï ¦æÀÄgÀ ºÁªÀ½¬ÄAzÁV CªÀÄÆ®À ºÀ®¹£À ©ÃdUÀ¼ÀÄ w¥É ¸ÉÃgÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß £ÉÆÃqÀÄªÁUÀ ªÀÄ£À¹UÉ vÁ¥ÀªÁUÀÄvÀzÉ.

EzÀÄ DºÁgÀ ªÀÄºÀvÀzÀ eÉÆvÉUÉ OµÀzÀ ªÀÄºÀvÀªÀ£ÀÆß ºÉÆA¢zÉ. ºÀ®¹£À ªÀÄgÀ £ÀªÀÄ zÉÃºÀ ¥ÉÆÃµÀPÀ ªÉÊzÀå. EzÀÄ zÉÃºÀPÉÌ §®ªÀ£ÀÄß PÉÆqÀÄvÀzÉ. PÁqÀÄ ºÀ tÄUÀ¼À£ÀÄß © l gÉ ¸ÀzÀå E¥ÀvÉÆAzÀ£ÉAiÀÄ ±ÀvÀªÀiÁ£ÀzÀ ¥ÁæA¨ÀzÀ PÁ®zÀªÀgÉUÀÆ EzÀÄ QÃ l £Á±ÀPÀgÀ»vÀ vÀgÀPÁ j ªÀÄvÀÄ ºÀuÁV G½¢zÉ. ªÀÄÄAzÉ ºÉÃUÉÆÃ K£ÉÆÃ.

EzÀgÀ ¨ÉÃ j £À PÀµÁAiÀÄ Cw¸ÁgÀPÉ ªÀÄzÀÄÝ. ¦vÀzÀ vÉÆAzÀgÉAiÀÄ£ÀÄß ¤ªÁ j ¸ÀÄªÀ C¥ÀÆªÀðUÀÄ t ºÀ t£À°zÉ. ºÀ®¹£À ªÀÄgÀzÀ C t A¨É ZÀªÀÄðgÉÆÃUÀUÀ½UÉ ªÀÄzÀÄÝ. ºÀ®¹£É¯ÉAiÀÄ PÉÆmÉAiÀÄ° vÀAiÀiÁ j ¹zÀ PÉÆmÉgÉÆn DgÉÆÃUÀåzÁAiÀÄPÀªÉAzÀÄ w½zÀªÀgÀÄ §®gÀÄ.

¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 300 ªÀµÀðUÀ¼À »A¢£À ªÀiÁvÀÄ. EAxÀ C£ÀÄß¥ÀÆuÉð ºÀ®¹£À ªÀÄgÀUÀ½UÉ PÉ l PÁ¯ PÀÆ r §AvÀÄ. ªÀÄgÀUÉ®¸ÀzÀ DZÁ j UÀ½UÉ EªÀgÀ G½UÉ §UÀÄÎªÀ MUÀÄÎªÀ EzÀgÀ UÀÄ t C j ªÁzÀzÉÃ vÀqÀ, vÀªÀÄ PÀ¯ÉAiÀÄ£ÀÄß F ªÀÄgÀUÀ¼À ªÉÄÃ¯É ¥ÀæÉÆÃV¹zÀgÀÄ. PÀ¯ÁgÀ¹PÀgÀÄ vÀªÀÄ vÀªÀÄ ºÉÆ¸À ªÀÄ£ÉAiÀÄ C®APÁgÀPÉAzÀÄ vÉÆÃgÀ vÉÆÃgÀzÀ E r E r AiÀÄ ªÀÄgÀUÀ¼À£ÉßÃ vÀAzÀÄ PÀÄ¸ÀÄgÀÄ PÉw¹ ªÀÄ£ÉAiÀÄ° J¯ÉAzÀgÀ° ¤°¹ ºÉªÉÄ ¥À l gÀÄ. £Á r£À PÀ¯Á ¹ j ªÀAwPÉ ºÉavÀÄ. DzÀgÉ §qÀªÀgÀ DºÁgÀ ¸ÀA¥ÀwUÉ PÀÄvÀÄ §AvÀÄ. ¨ÀÆ«Ä ªÀÄgÀÄVvÀÄ.



FUÀ ºÀ®¹£À ªÀÄgÀUÀ¼ÀÄß ¨É¼É¹ ¨ÀÆ«ÄAiÀÄ ºÁUÀÆ £ÀªÀÄ MqÀ°UÉ »vÀªÀ£ÀÄßA l Ä ªÀiÁqÀ¨ÉÃPÁVzÉ. ¤ªÀÄUÉ ªÀÄgÀ ¨É½¸À¨ÉÃPÉ¤¹zÀgÉ vÀqÀ ªÀiÁqÀ¨ÉÃ r. £ÉqÀ®Ä vÀqÀ ªÀiÁ r zÀgÉ ©ÃdUÀ¼ÀÄ ¸ÁAiÀÄÄvÀªÉ. KPÉAzÀgÉ CªÀPÉ f ÃªÀ±ÀQ PÀ r ªÉÄ. vÉÆ¼É¬ÄAzÀ ºÉÆgÀ§AzÀ MAzÀÄ

ªÁgÀzÀ° AiÉÄÃ ©ÃdUÀ¼À£ÀÄß £ÉqÀÄªÀÅzÀÄ GvÀªÀÄ. PÀ¹ ºÀ®¹£À ªÀÄgÀUÀ¼ÀÄ d£À¦æAiÀÄªÁUÀÄwªÉ UÀªÀÄ¤¹.

25. PËjPÀgÀVqÀ

Crinum



ªÉÄUÁ ¹n ¨ÉAUÀ¼ÀÆj£À° ¤ÃªÀÅ PËgÀ ªÀiÁr ¹PÉÆ¼À®Ä PËgÀzÀAUÀ r AiÀÄ£ÀÄß ºÀÄqÀÄQPÉÆAqÀÄ ºÉÆgÀqÀÄwÃj. CAUÀ r AiÀÄ ºÉ¸ÀgÀ£ÀÄß ºÀÄqÀÄPÀ®Ä ªÉÄÃ¯É ¨ÉÆÃqï ð £ÉÆÃqÀÄwÃj. ¨ÉÆÃqï ð ºÀÄqÀÄPÀÄªÀ CªÀ±ÀåPÀvÉ¬Ä®. PÉ¼ÀUÉ £É®zÀ° ¤ªÀÄ PÁ® §½ £ÉÆÃr. MAzÀÄ ºÀ¼ÉAiÀÄ qÀ§zÀ¯ÉÆÃ PÀÄAqÀzÀ¯ÉÆÃ CzÀÄ ©jAiÀÄÄªÀAvÉ MvÁV ¨É¼É¢gÀÄªÀ VqÀªÉÇAzÀgÀ »¼É¦¼ÉUÀ¼À ¸ÀªÀÄÆºÀ ¤ªÀÄUÉ PÁtÄvÀzÉ. ºÁA EzÉÃ ¤ÃªÀÅ ºÀÄqÀÄQPÉÆAqÀÄ ºÉÆÃVgÀÄªÀ PËgÀzÀAUÀ r. ¤ÃªÀÅ DUÁUÀ ¨Én¬ÄvÀÄ ¤ªÀÄUÉ ¥ÀjavÀªÁVgÀÄªÀ E£ÉÆßAzÀÄ PËgÀzÀAUÀ rUÉ ºÉÆÃV £ÉÆÃr. C° AiÀÄÆ EzÉÃ VqÀªÀ£ÀÄß ºÀ¼É qÀ©AiÀÄ° PÁtÄwÃj. F CAUÀ r AiÀÄ ªÀiÁ°PÀ£À£ÉßÃ PÉÃ½ "EzÉÃ£ÀÄ VqÀ? EzÀgÀ ºÉ¸ÀgÉÃ£ÀÄ? E° AiÀiÁPÉ £Én¢ÃÌj?" CAvÀ. DvÀ '»jAiÀÄgÀÄ £ÉnzÀgÀÄ. £ÁªÀÅ £ÉnzÉÃªÉ £ÀªÀÄUÉ EzÀgÀ ºÉ¸ÀgÀÄ UÉÆw®' C£ÀÄßvÁgÉ. [±ÁæzÀ ¢£À ¨ÉPÀ£ÀÄß PÀnqÀÄªÀ ¸ÀA¥ÀæzÁAiÀÄzÀ £É£À¥ÀÅ]

PÀ¥À ªÁAw ªÀiÁr¸À®Ä PÀ£Áð I PÀzÀ d£À¥ÀzÀ ªÀÄ¢£À° §¼ÀPÉAiÀiÁUÀÄªÀ crinum assiaticum Linn JA§ ¸À¸Àå±Á¹ÃAiÀÄ ºÉ¸Àj¤AzÀ UÀÄgÀÄw¸À¯ÁUÀÄªÀ ªÀÄvÀÄ PÀgÁªÀ½AiÀÄ° ¥ÀjavÀªÁVgÀÄªÀ E¸ÀªÀÄÄAUÀ°VAvÀ EzÀÄ vÀÄ¸ÀÄ ¨ÉÃgÉ. E¸ÀªÀÄÄAUÀ°AiÀÄAiÀÄ£ÀÄß PÀ¥À ªÁAw ªÀiÁr¸À®Ä PÀgÁªÀ½AiÀÄ ªÀÄ£ÉªÀÄzÀÄUÁgÀgÀÄ §¼À¸ÀÄvÁgÉ. C£ÀÄ¨sÀ« d£À¥ÀzÀ ªÀÄzÀÄUÁgÀgÀÄ J¯ÉAiÀÄ£ÀÄß ©¹§Æ¢AiÀÄ° ºÀÄUÀÄzÀÄ »Ar gÀ¸À vÉUÉzÀÄ JzÉAiÀÄ° PÀ¥À vÀÄA©zÀ ªÀÄPÀ½UÉ PÀÄr¸ÀÄvÁgÉ.

E¸ÀªÀÄÄAUÀ° F ºÉ¸Àj£À°gÀÄªÀ E¸À ±À§ªÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¹j. E¸À JAzÀgÉ PÀ». PÀAiÀiï PÀAiÀiï E¸Á JA§ PÀgÁªÀ½AiÀÄ° §¼ÀPÉAiÀÄ°gÀÄªÀ ¥ÀqÉ £ÀÄ r AiÀÄ£ÀÄß E° UÀªÀÄ¤¸À§ºÀÄzÀÄ. PÀ»gÀÄaAiÀÄ J¯É PÁ¬Ä ºÀ tÄUÀ¼À£ÀÄß PÀÄjvÀÄ §AiÀÄ®Ä ¹ÃªÉÄAiÀÄ d£À 'K ¨Á¼À E¸Á Lwæ£É ræJ£ÀÄßªÀ ªÀiÁvÀ£ÀÄß ¤ÃªÀÅ PÉÃ½gÀÄwÃj.

E° E¸Á EzÀgÀ CxÀð «µÀªÉAzÀ®. DzÀgÉ ºÀ¼ÉAiÀÄ ¥ÀÄ¸ÀPÀUÀ¼À°, CAvÀeÁð®zÀ zÁR¯ÉUÀ¼À° EzÀÄ Poison bulb JAzÀÄ zÁR¯ÁVzÉ.

DzÀgÉ PËjPÀgÀ CAUÀrAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ PÁtÄªÀ Crinum VqÀªÀ£ÀÄß ªÉÄÃ¯É E½¹zÀAvÉ CxÀªÁ ¨ÉÃgÉ §UÉAiÀiÁV ªÀÄ£É ªÀÄ¢¦£À° §¼À¹gÀÄªÀÅzÀÄ w½zÀÄ §A¢®. E¸À ªÀÄÄAUÀ°AiÀÄ J¯É zÀ I ºÀ¹gÀÄ ªÀÄvÀÄ CUÀ®. DzÀgÉ PËjPÀgÀ CAUÀrAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ PÁtÄªÀ Crinum VqÀzÀ J¯ÉAiÀÄÄ E¸ÀªÀÄÄAUÀ°AiÀÄ J¯ÉAiÀÄAw®. EzÀÄ ¸À¥ÀÄgÀ. V½ºÀ¸ÀÄgÀÄ. EzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ GzÀzÀ UÀÄA I GzÀzÀ ©½ ºÀ¸ÀÄgÀÄ § t «Ä²æÉUÉgÉUÀ¼ÀÄ PÁtÄvÀªÉ. vÀÄA§ ªÀÄjAiÉÆqÉzÀÄ ¨É¼ÉAiÀÄÄªÀ UÀÄ t EzÀQzÉ.

VqÀªÀ£ÀÄß vÀªÀÄ CAUÀrAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ £É I FV£ÀªÀjUÉ EzÀgÀ «ªÀgÀ UÉÆw®¢zÀgÀÆ, ºÀ¼ÉAiÀÄ vÀ¯ÉªÀiÁj£À EªÀgÀ »jAiÀÄgÀÄ PÀrzÀ UÁAiÀÄ¢AzÀ M¸ÀgÀÄªÀ gÀPÀ ¤°¸ÀÄªÀ EzÀgÀ CªÀÄÆ®å UÀÄ tªÀ£ÀÄß Cjw¢gÀ§ºÀÄzÀÄ. ºÀ¼ÉAiÀÄ vÀ¯ÉªÀiÁj£À EªÀgÀ »jAiÀÄgÀÄ ºÉÆwUÉ ¸ÀjAiÀiÁV EzÀÄ PÉÊUÉ ¹UÀ° JA§ GzÉÃ±À¢AzÀ vÀªÀÄ CAUÀrAiÀÄ CAUÀ¼ÀzÀ° EzÀ£ÀÄß ¥ÉÇÃ¶¹PÉÆArzÀÄgÉ£ÀÄß§ºÀÄzÀÄ. DzÀgÉ I Æå§ÄUÀ¼À° gÀPÀ¤gÉÆÃzÀPÀ, UÁAiÀÄªÀiÁAiÀÄPÀ, ªÀÄzÀÄUÀ¼ÀÄ DzÀÄ¤PÀ OµÀzÀzÀAUÀ rUÀ½UÉ §AzÀ ªÉÄÃ¯É F VqÀzÀ ¥ÀæÉÆÃd£À ªÀÄÄA¢£ÀªÀjUÉ ªÀÄgÉvÀÄ ºÉÆÃ¬ÄvÀÄ. ºÉ¸ÀgÀÆ ªÀÄgÉ¬ÄvÀÄ. DzÀgÀÆ vÀªÀÄ »jAiÀÄgÀ eÁ£ÀzÀ D¹AiÀÄ PÀÄgÀÄºÁV EªÀgÀÄ F VqÀªÀ£ÀÄß zÀQ t PÀ£Áð I PÀzÀ PËjPÀgÀÄ G½¹PÉÆArgÀÄªÀÅzÀÄ ªÉÄZÀÄªÀAvÀºÀzÀÄ. PËjPÀgÀÄ vÀªÀÄ CAUÀrAiÀÄ ªÀÄÄAzÉ gÀQ¹PÉÆArgÀÄªÀ PÁgÀ t F VqÀªÀ£ÀÄß PËjPÀgÀVqÀªÉAzÀÄ £É£À¦ I Ä PÉÆArzÉÃ£É. C£ÉÃPÀ C®APÁjPÀ VqÀ ¦æÀÄgÀÄ EzÀ£ÀÄß vÀªÀÄ ºÀÆzÉÆÃ IUÀ¼À° ¨É¼É¹PÉÆArzÁgÉ. EzÀÄ OµÀzÀ VqÀªÀÇ CºÀÄzÀÄ JAzÀÄ w½zÁUÀ OµÀzÀ VqÀ ¦æÀgÀÄ vÀªÀÄ ªÀÄ£ÉAiÀÄ PÀÄAqÀzÀ° EzÀPÉ ¸Á£À ¤ÃrAiÀiÁgÀÄ. £É I ªÀgÀÄ E£ÀßµÀÄ ªÀÄÄAvÀÄªÀ fð ªÀ»¹ EzÀgÀ DgÉÊPÉ ªÀiÁrAiÀiÁgÀÄ. ¨ÉAUÀ¼ÀÆj£À PËjPÀgÀUÀ rAiÀÄ CAUÀ¼À¢AzÀ¯É MAzÀÄ ¦¼ÉAiÀÄ£ÀÄß vÀAzÀÄ £ÀªÀÄ ªÀÄ£ÉAiÀÄUÀ¼ÀzÀ° £ÉnzÉÃ£É. vÀÄA§ ªÀÄjAiÉÆqÉ¢zÉ. E£ÀÆß ºÀÆ ©n®. ºÀÆ ©mÁUÀ §gÉAiÀÄÄvÉÃ£É.

DzÁgÀ UÀAxÀUÀ½ÀÄ

1. UÀÈºÀªÉÊzÀå (¥ÀÆªÁðzÀð). ¯ÉÃ. qÁ. ¹ÃvÁgÁªÀÄ
   «WÉßÃ±ÀgÀ ¨À l ¨ÀqÀw.
   UÉÆÃPÀ tð. ±ÀPÉ 1849
2. EAr AiÀÄ£ï ªÀÄnÃj AiÀiÁ ªÉÄrPÁ - qÁ PÉ.JªÀiï.
   £ÁqÀPÀ tð 1926
3. ºÀ½ §AUÁgÀ - J¸ï.PÉ. PÀ¯ÁvÀÆgÀ, 1979



ಮನುಷ್ಯನ ಬಹುತೇಕ ವ್ಯಾಧಿ-ಬಾಧೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿನ ಸಸ್ಯ ಸಂಪತ್ತೇ ಮದ್ದು ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪಾರಂಪರಿಕ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿ ಉಗಮವಾಯಿತು. ಪ್ರಕೃತಿದತ್ತವಾಗಿ ಸಿಗುವ ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಸಸ್ಯ, ಗಿಡಮರ, ಬಳ್ಳಿ, ಹೂಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಕುರಿತು ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಮೂಡಿಸುವ ಹಲವು ಪ್ರಯತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಜಾನಪದ ತಜ್ಞರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾಂತಿ ನಾಯಕ ಅವರ 'ನಮ್ಮ ಗಿಡಮರಬಳ್ಳಿಗಳು' ಕೃತಿಯು ತುಂಬ ಮಹತ್ವವಾದುದು. ನಾವು ವಾಸಿಸುವ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವ ಸಸ್ಯ, ಹೂ, ಗಿಡಮರಬಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿನ ಔಷಧಿಗುಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ನಿತ್ಯದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಲೇಖಕರು ಈ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ತುಂಬೆ ಹೂ, ಅರಿಶಿನ, ಟೊಮೆಟೊ, ಅಶೋಕ ಮರ, ಉತ್ರಾಣಿ ಗಿಡ ಮುಂತಾದ ಗಿಡಮರಬಳ್ಳಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಅವುಗಳ ಬಹೂಪಯೋಗಿ ಗುಣವನ್ನು ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಮೂಲಕ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೂ ತಿಳಿಯುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕೃತಿ ರಚನೆಯಾಗಿರುವುದು ಇದರ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ. ಇದು ಜನಪದ ವೈದ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದವರಿಗೆ ಆಕರವಾಗಬಲ್ಲ ಕೃತಿಯಾಗಿದೆ. ಮನೆಮದ್ದಿನ ಕುರಿತು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವ ಮಹತ್ವದ ಕೃತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಿಕೊಟ್ಟಿರುವ ಶಾಂತಿ ನಾಯಕ ಅವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು ಸಲ್ಲುತ್ತವೆ.

ಪ್ರೊ. ಅಂಬಳಿಕೆ ಹಿರಿಯಣ್ಣ
ಕುಲಪತಿ

ISBN 978-93-83149-04-9

ವಿಸ್ತರಣೆ ಹಾಗೂ ಸಲಹಾ ಕೇಂದ್ರ
ಕರ್ನಾಟಕ ಜಾನಪದ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ

₹ ೭೦/-

Printed at Raja Printers, Bangalore -27 Ph:2234066